

### **Est-ce que mon conjoint ou ma conjointe peut prendre part aux rencontres?**

Le service s'adresse aux patients et aussi aux couples. Il peut être possible de commencer de manière individuelle et ensuite de décider d'y inclure votre conjoint ou votre conjointe.

### **Comment procéder si mon conjoint ou ma conjointe a besoin de consulter?**

Nous pouvons faire une rencontre d'évaluation et, selon la problématique, diriger votre conjoint ou votre conjointe vers la ressource appropriée.

### **Où est-ce que je vais rencontrer la sexologue?**

Son bureau est situé à l'hôpital Charles-Le Moyne, à Greenfield Park, au sous-sol du département de radio-oncologie. Vous devrez présenter votre carte d'hôpital à la réceptionniste. Pour les patients traités dans un autre centre, vous devrez faire faire votre carte d'hôpital à l'admission avant votre premier rendez-vous.

### **Notes**

---

---

---

---

---

---

### **Production**

Andrée Anne Demers Cloutier, M.A.  
sexologue et psychothérapeute  
© CSSS Champlain—Charles-Le Moyne  
Édition : 2012  
Révision : 2016

### **Pour information ou question**

CSSS Champlain—Charles-Le Moyne  
Hôpital Charles-Le Moyne  
Centre intégré de cancérologie de la  
Montérégie  
3120, boulevard Taschereau  
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1  
450 466-5065

## **CONSULTER UNE SEXOLOGUE? QUAND? COMMENT?**

## **GUIDE À L'ATTENTION DES PATIENTS EN ONCOLOGIE**



## **CENTRE INTÉGRÉ DE CANCÉROLOGIE DE LA MONTÉRÉGIE**

### **Quand devrais-je consulter une sexologue?**

- J'ai envie de parler des changements qui surviennent dans mon corps et sur le plan de mon image corporelle.
- Je me sens loin de mon conjoint ou de ma conjointe et je souhaite que nous nous rapprochions.
- Les relations intimes ne sont plus possibles. Toutefois, mon conjoint ou ma conjointe et moi-même souhaitons trouver d'autres façons de nous rapprocher.
- Les relations intimes sont difficiles ou douloureuses.
- Je me sens moins désirable, moins beau ou moins belle.
- Je ne me sens plus homme ou femme.
- J'ai de la difficulté à me reconnaître et à me recentrer sur mon corps.
- Je n'ai plus de désir.
- J'ai peur de ce que mon conjoint ou ma conjointe dira ou pensera.
- Je ne sais plus ce que j'aime ni comment l'exprimer.
- Je ne veux plus que mon conjoint ou ma conjointe me touche.
- Je dois utiliser un dilatateur, etc.

### **Comment la sexologue peut-elle m'aider?**

- En permettant de prendre conscience de ce qui ne va pas.
- En m'aidant à dialoguer avec mon conjoint ou ma conjointe.
- En suggérant des pistes de réflexions.
- En permettant de trouver des solutions par rapport à la situation vécue.
- En me permettant de me réapproprier mon intimité.

- En proposant des solutions de rechange à la situation vécue.
- En explorant de nouvelles façons vivre l'intimité.
- En offrant une écoute.
- En offrant l'occasion d'exprimer les émotions ressenties.
- En proposant des stratégies pour diminuer les inconforts.
- En m'aidant à me redécouvrir.
- En suggérant des exercices pour favoriser les rapprochements.
- En discutant des limites imposées par la maladie, etc.

### **Comment puis-je prendre rendez-vous avec la sexologue?**

Vous devez appeler votre infirmière pivot ou votre infirmière de radio-oncologie et lui demander de remplir une requête pour consulter la sexologue. Vous pouvez aussi en parler à votre médecin.

À la suite de l'obtention de cette requête, la sexologue communiquera avec vous pour vous donner un rendez-vous selon vos disponibilités.

### **Combien ce service coûte-t-il?**

C'est gratuit. Au Centre intégré de cancérologie de la Montérégie (CICM), nous estimons que la vie intime et sexuelle des patients est importante et nous sommes conscients que la maladie et ses traitements puissent avoir des conséquences sur le plan sexuel. Nous offrons donc un service de consultation sexologique pour faciliter l'adaptation à ces changements.

### **À quel moment devrais-je rencontrer la sexologue?**

Vous pouvez la rencontrer à toutes les étapes de la maladie, dès que vous en ressentez le besoin.

### **Puis-je rencontrer la sexologue après mes traitements?**

Oui, c'est aussi possible, et ce, tant que la problématique est liée à la maladie ou à vos traitements.

### **Quelles sont les personnes qui peuvent consulter la sexologue?**

Toutes les personnes suivies pour un cancer en Montérégie et qui vivent des difficultés au plan sexologique en lien avec la maladie ou les traitements peuvent consulter la sexologue.

### **Est-ce que ces services sont confidentiels?**

Oui. Le contenu des rencontres est confidentiel. Des notes évolutives seront mises au dossier, tel que l'exige la déontologie. La sexologue fait partie de l'équipe du CICM. Les membres de cette équipe travaillent ensemble à favoriser le mieux-être des patients.

Avec le consentement du patient, la sexologue pourra discuter des aspects qui influencent directement le traitement et qui permettent à l'équipe d'avoir une compréhension globale des difficultés que cela peut faire vivre à ce dernier.