



Production

Centre intégré de cancérologie de la Montérégie

© CSSS Champlain—Charles-Le Moyne

1^{ère} édition : février 2010

Révision : septembre 2013

Cécile Bergeron, infirmière clinicienne et monitrice

Anne Plante, conseillère en soins spécialisés

Maude Mongrain, infirmière clinicienne, 4^e Sud

Pour information ou questions

Centre intégré de cancérologie de la Montérégie (CICM)

3120, boulevard Taschereau

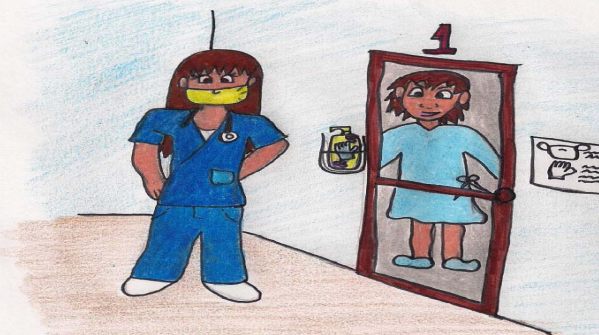
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1

Remerciements

Nous tenons à remercier Sarah Boulerice pour la réalisation des illustrations.

Isolement neutropénique

GUIDE D'INFORMATION À L'INTENTION DES PATIENTS



Questions et réponses

Qu'est-ce que la neutropénie?

Il s'agit d'une baisse du nombre des neutrophiles (un des types de globules blancs) dans la circulation sanguine. La neutropénie est souvent observée après avoir reçu de la chimiothérapie, car le médicament employé détruit non seulement les cellules cancéreuses, mais également certaines cellules saines, comme les globules blancs.

Pourquoi est-ce que je dois être isolé lorsque je suis en isolement neutropénique?

Les neutrophiles jouent un rôle dans la défense de l'organisme contre les bactéries (microbes) et les virus qui sont présents dans l'environnement, mais aussi à l'intérieur du corps humain et sur la peau. Étant donné que les neutrophiles sont en moins grande quantité, l'organisme ne peut se défendre de façon optimale. Il est donc important de prendre des mesures d'hygiène adéquates pour éviter les infections. Celles-ci consistent à réduire la présence des microbes dans l'environnement (port du masque, lavage des mains, nourriture bien cuite, isolement, etc.).

Quelques suggestions pour participer à votre qualité de vie durant la période d'isolement :

- Visionnement de vos films préférés/DVD
- Rédiger un journal de bord. Cet exercice d'écriture des plus ordinaires peut vous aider à vous sentir mieux.
- Faire de l'exercice physique avec le vélo stationnaire.
- Faire des exercices de mémoire avec des jeux tels que des Sudoku, des mots-croisés, des mots-cachés, ou jouez aux échecs.
- Demander à vos proches de vous apporter des CD et un lecteur CD ou un lecteur MP3 pour écouter votre musique préférée ou des méthodes de relaxation ou de méditation.
- Demander à vos proches d'apporter votre instrument de musique, des feuilles pour dessiner ou votre passe-temps favori.
- Faire du *scrapbooking* avec des photos de famille ou de voyages avec vos proches.
- Tricoter, jouer au scrabble, faire des casse-têtes, écrire des lettres à vos proches, mettre à jour votre bottin téléphonique ou vos livres de recettes, etc.

Les services offerts en période d'isolement neutropénique

- Une physiothérapeute peut vous suggérer des exercices adaptés à votre condition pour maintenir votre bien-être et votre condition physique.
- Des bénévoles sont disponibles durant la journée (voir la brochure *Rôle des bénévoles*) pour vous tenir compagnie et si vous le désirez.
- Une intervenante en soins spirituels peut vous rendre visite, à vous et votre famille, pour discuter du sens que toutes ces contraintes vous apportent. Elle peut également vous apprendre une méthode de méditation.
- Votre famille pourrait apporter un ordinateur, le laisser dans la chambre et apporter un DVD pour regarder des films ensemble.

Quelles précautions prendre lorsque je suis en isolement neutropénique ?

Hygiène des mains :

- Lavez-vous les mains rigoureusement et régulièrement après avoir été à la salle de bains et avant les repas pour enlever les bactéries sur toute la surface des mains.
- Avisez vos proches de se laver les mains à l'entrée et à la sortie de la chambre. Cette directive s'applique également à l'arrivée et à la sortie de l'hôpital.

Hygiène corporelle :

La peau est une barrière naturelle contre les infections. Il est donc important d'en prendre soin.

- Procédez à votre hygiène corporelle une fois par jour en utilisant un savon doux, peu parfumé. Rincez bien votre peau. Séchez-vous doucement sans frotter, particulièrement aux aisselles et aux aines, appliquez par la suite une crème hydratante sur votre peau.
- Après l'évacuation des selles, lavez la région anale avec de l'eau et du savon. Rincez et bien assécher. Si vous ressentez une douleur à la région anale, avisez l'infirmière ou le médecin.
- Utilisez un rasoir électrique plutôt qu'un rasoir à lames pour vous raser afin d'éviter les coupures.
- Garder les ongles courts et propres. N'arrachez pas et ne coupez pas les cuticules de vos ongles. Utilisez plutôt des crèmes et des produits spéciaux destinés à cet usage.

Quelles précautions prendre lorsque je suis en isolement neutropénique? (suite)

Hygiène buccale :

- Brossez-vous les dents après les repas et avant le coucher avec une brosse à dents en **soie souple**. N'utilisez pas de soie dentaire car elle peut provoquer des saignements aux gencives.
- Évitez les aliments épicés, très froids ou très chauds.
- Utilisez un rince-bouche sans alcool, une solution à base d'eau et de sel ou une solution prescrite par votre médecin au besoin.
- Si vous portez des prothèses dentaires, rincez les après chaque repas. Enlevez-les et nettoyez-les avec une solution appropriée chaque soir.
- Si vous avez des rougeurs ou des ulcères sur les gencives, ne portez pas vos prothèses dentaires et avisez l'infirmière.
- Si vous avez des caries dentaires, avisez votre infirmière.

Autres d'information :

- Les fleurs, les plantes et les peluches sont interdites dans les chambres, car elles sont une source de bactéries potentielles en période de neutropénie.
- Si vous devez sortir à l'extérieur de la chambre pour des examens ou toutes autres raisons, vous devez porter un **masque N95** pour vous protéger contre les infections. Le personnel vous installera ce masque avant de vous déplacer.

Quelles précautions prendre lorsque je suis en isolement neutropénique ? (suite)

Diète :

- Consultez le *Guide d'alimentation en période de neutropénie* et le *Guide de prévention des toxi-infections alimentaires*. Informez-vous auprès de votre infirmière.

À propos des visiteurs :

- Les visiteurs doivent se laver les mains avec de l'eau et du savon ou une solution alcoolisée (type Manorapid), avant et après chaque visite.
- Les visiteurs ayant un rhume, une grippe ou toute autre infection ne doivent pas vous visiter.
- Lors de votre retour à domicile, si les traitements se poursuivent ou selon votre condition de santé, certaines précautions seront à prendre afin de vous protéger des infections. Parlez-en avec votre équipe de soins. Demandez la brochure *Neutropénie et prévention des infections*.

Ce que vous pourriez ressentir lorsque vous êtes en isolement neutropénique

- Lorsque vous êtes en isolement neutropénique, il est normal de ressentir de la solitude, du stress et du désespoir. Ces sentiments sont vécus par plusieurs patients ayant séjourné en isolement neutropénique. Cette période est exigeante pour vous et toute l'équipe du 4e Sud est là pour vous encourager durant cette expérience.
- Utilisez ces moments pour vous reposer, pensez à vous. Nous vous suggérons de faire des activités qui vous font du bien.