

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre
(réseau local de services de Champlain)
Édition : mai 2018

**OUTIL DE POCHE PILSATI
POUR LES INFIRMIÈRES
ET L'INTERVENTION
EN SANTÉ SEXUELLE
EN ONCOLOGIE**

P ERMISSION	<p>1- L’infirmière initie le sujet de la sexualité pour : offrir l’opportunité/la permission à la personne de parler de ses préoccupations.</p> <p>Exemples :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Il est possible que le cancer et les traitements puissent affecter votre vie sexuelle et relationnelle. ✓ Il se pourrait que votre partenaire ou vous-même ayez des préoccupations en lien avec votre sexualité ou votre intimité depuis le diagnostic. ✓ Est-ce un bon moment pour en discuter ensemble maintenant? <p>2- Si la personne refuse ou n’est pas à l’aise de discuter de sa sexualité, l’infirmière lui offre sa disponibilité¹ :</p> <p>Exemples :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Si des préoccupations surviennent, n’hésitez pas à en parler aux infirmières. ✓ Y a-t-il un professionnel avec qui vous vous sentiriez à l’aise d’en parler? (Possibilité de rencontrer un sexologue en oncologie)
--------------------	---

Références

¹ KAPLAN, M., et PACELLI, R., (2011). The sexuality discussion: Tools for the oncology nurse. *Clinical journal of oncology nursing*, 15(1), 15-17. doi : 10.1188/11.CJON.15-17

² SABOULA, N. E. S., et SHAHIN, M. A., (2015). Effectiveness of Application of PLISSIT Counseling Model on Sexuality for Breast Cancer's Women Undergoing Treatment. *American Journal of Nursing*, 4(4), 218-230. Doi : 10.11648/j.ajns.20150404.21

³ KREBS, L. U., (2008). Sexual assessment in cancer care: concepts, methods, and strategies for success. *Seminars in oncology nursing*, 24(2), 80-90. doi:10.1016/j.soncn.2008.02.002

⁴ OLSSON, C., SANDIN-BOJÖ, A. K., BJURESÄTER, K., et LARSSON, M., (2015). Patients treated for hematologic malignancies: affected sexuality and health-related quality of life. *Cancer nursing*, 38(2), 99-110. doi : 10.1097/NCC.000000000000141

⁵ OSKAY, Ü. Y., BEJI, N. K., BAL, M. D., et YILMAZ, S. D., (2011). Evaluation of sexual function in patients with gynecologic cancer and evidence-based nursing interventions. *Sexuality and Disability*, 29(1), 33-41. doi :10.1007/s11195-010-9188-y

T HÉRAPIE I NTENSE	<p>5- Lorsque les besoins de la personne dépassent les connaissances et le champ d'expertise de l'infirmière ou que les préoccupations perdurent, <u>proposer de référer la personne et son/sa partenaire</u> vers la ressource la mieux adaptée pour répondre à leurs besoins en lien avec la sexualité, l'intimité sexuelle et relationnelle.</p> <p>Ressources interdisciplinaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ sexologue ✓ physiothérapeute spécialisé en rééducation périnéale ✓ psychologue ✓ médecin ✓ ressources communautaires (Belle et bien dans sa peau, Société canadienne du cancer, etc.)
-------------------------------------	--

Cet outil est destiné à l'usage des infirmières en oncologie, pour les guider dans l'évaluation et l'intervention en matière de santé sexuelle et d'intimité. Le PILSATI est une adaptation française du modèle PLISSIT créé en 1976 par Jack S. Annon².

I NFORMATION L IMITÉE	<p>3- L'infirmière donne de l'information <u>limitée</u> sur les effets du cancer et des traitements sur la sexualité et elle répond aux préoccupations de la personne¹.</p> <p>Information à aborder :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Le cancer n'est pas contagieux. Le cancer ne se transmet pas comme le rhume ou la grippe. Il est tout à fait possible et non risqué d'embrasser et d'échanger des baisers pendant le traitement du cancer. ✓ Les rapports sexuels n'aggravent aucunement le cancer. ✓ Si vous avez des relations sexuelles au cours des 7 jours qui suivent un traitement de chimiothérapie, utilisez un condom. Le sperme et les sécrétions du vagin peuvent contenir des résidus de médicaments. ✓ Si vous êtes en âge de procréer, choisissez une méthode de contraception fiable que vous pourrez utiliser pendant toute la durée des traitements. Cela vaut aussi pour la partenaire d'un homme traité.
--	--

INFORMATION
LIMITÉE

- ✓ Il est possible que le traitement du cancer engendre des troubles de fertilité. Si vous désirez avoir des enfants après le cancer, il est important d'en parler, et ce, avant le début de votre traitement. Vous pourrez être dirigé vers une ressource en fertilité pour explorer vos options.
- ✓ Altération de l'image corporelle :
Ex. : perte de cheveux, mastectomie, chirurgie, stomie, etc.
- ✓ Effets secondaires des traitements affectant la capacité et l'intérêt d'entretenir des rapports sexuels :
Ex. : ↓ désir sexuel ou de la fréquence des activités sexuelles, fatigue, douleurs, baisse d'énergie, nausées, vomissement, mucosite, etc.
- ✓ Impact de la maladie et des traitements sur le fonctionnement sexuel :
H : dysfonction érectile, ↓ ou absence d'éjaculation, ↓ ou absence d'orgasme, perte de sensation
F : sécheresse vaginale, atrophie de la paroi vaginale, dyspareunie, anorgasmie, perte de sensation

SUGGESTIONS
ADAPTÉES

- 4- **En fonction de ses compétences et de ses connaissances** en lien avec la sexualité, l'infirmière propose des suggestions qui sont **adaptées** aux besoins et préoccupations de la personne¹ tenant compte de son âge et de sa condition médicale :
- ✓ Encourager le port du préservatif au cours des 7 jours suivant un traitement de chimiothérapie.
 - ✓ Encourager les échanges authentiques entre les partenaires.
 - ✓ Gérer les symptômes et les effets secondaires affectant la sexualité (fatigue, bouffées de chaleur, incontinence, autosoins, médication, relaxation, techniques de respiration, etc.)².
 - ✓ Prévenir/améliorer SX génito-urinaires (utilisation d'un hydratant vaginal, lubrifiant personnel).
 - ✓ Donner de l'information sur la reconstruction mammaire, soutien-gorge adapté, etc.
 - ✓ Offrir des ressources et de la documentation (brochure sexualité et cancer, prothèse capillaire, accessoires post-mastectomie, repigmentation [tatouage] des aréoles, produits adaptés pour la stomie).
 - ✓ Offrir des conseils aux personnes ayant une stomie (ex. : suggérer l'achat d'un couvre-stomie, d'un sac antiodeurs de plus petit format). Choisir des vêtements camouflant la stomie, le sac antiodeurs, etc.