

# PROPHYLAXIE PRÉEXPOSITION

## La PrEP (PPrE en français), c'est quoi?

Il existe plusieurs stratégies qui ont été prouvées efficaces pour prévenir la transmission du VIH. Elles peuvent être utilisées seules, mais puisqu'elles ne sont pas infaillibles, il est souhaitable de les combiner à d'autres [stratégies](#).

La PrEP est une de ces stratégies complémentaires qui peut être utilisée par des individus qui ne sont pas infectés par le VIH (séronégatifs) dans un contexte de relation(s) sexuelle(s) à risque.

PrEP est l'acronyme de *Pre-Exposure Prophylaxis*. En français, l'acronyme est PPrE pour prophylaxie préexposition. Aux fins de cet article, nous utiliserons l'acronyme anglais, PrEP, parce qu'il est le plus couramment utilisé.

Une « prophylaxie » est une mesure dont l'objectif est de prévenir une infection. « Préexposition » signifie avant une exposition à un risque de transmission. Par exemple, se faire vacciner contre la grippe ou l'hépatite B sont des prophylaxies.

Par « relation sexuelle à risque », nous entendons une situation où il est possible que ton corps soit en contact avec le virus du VIH. Sache qu'embrasser un ami séropositif ne comporte pas de risques! Clique [ici](#) pour revoir les modes de transmission du VIH.

La PrEP consiste à prendre des antirétroviraux afin de réduire le risque d'infection pour les personnes séronégatives lors d'une potentielle exposition au virus. Par exemple : lors d'une pénétration anale sans l'utilisation adéquate du condom (ou sans condom) ou sans une autre combinaison de stratégies efficaces.

Le médicament doit être suffisamment concentré dans ton corps pour prévenir l'acquisition du VIH. Il a été démontré que prendre une pilule une seule fois 10 minutes avant un rapport sexuel par exemple, ne serait pas suffisant. Il faut donc prendre le médicament selon les indications, c'est-à-dire suffisamment de temps avant une relation et respecter la fréquence des doses.

**ATTENTION! - Garde en tête que la PrEP à elle seule ne prévient pas les autres ITSS comme la gonorrhée, la chlamydia ou la syphilis, etc. Il est donc important d'utiliser la PrEP en combinaison avec d'autres outils de prévention des ITSS.**

## La PrEP, comment ça fonctionne?

Les médicaments antirétroviraux empêcheront le processus de reproduction du virus du VIH si tu y es exposé. Concrètement, ils empêcheront le virus de se copier et de se reproduire.

## La PrEP, est-ce efficace?

Le facteur le plus important est **de prendre la médication de façon assidue et de la bonne façon**. Plusieurs études ont démontré une efficacité d'au moins 86 %. Tous s'entendent pour dire que plus la personne est assidue à la prise de son médicament, plus grande est l'efficacité de la PrEP pour prévenir le VIH.

## Quels sont les effets indésirables de la PrEP?

À ce jour, la prise de Truvada® pour prévenir le VIH est sécuritaire et est généralement bien tolérée par les utilisateurs.

Le médicament peut causer des effets secondaires gastro-intestinaux (nausées, crampes d'estomac, etc.). Ces effets sont souvent temporaires et on les voit surtout au début de la prise du médicament. Dans de plus rares cas, le Truvada® peut affecter les reins ou les os. Ces effets sont considérés comme réversibles si tu cesses de prendre le médicament. Les effets sur les reins sont vérifiés à chaque suivi médical. C'est pourquoi il est essentiel de respecter les RV avec le médecin. Les effets sur les os sont liés à une diminution de la densité osseuse, la plupart du temps, de façon non significative.

Ainsi, lors des suivis avec ton médecin, si certains résultats de tests démontrent des effets indésirables sur ton corps, il te sera recommandé de cesser de prendre la PrEP. À ce moment, tout rentrera dans l'ordre, et ce, sans effets permanents sur ton système.

## Prendre la PrEP, ça coûte combien?

Sans assurance (publique ou privée), le coût mensuel de la PrEP en continu (30 pilules par mois) varie entre 907.00 \$ et 995.00 \$.

Si tu es couvert par le **Régime de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)**, la PrEP y est acceptée et tu devras payer le montant maximal par mois, soit de 87,16\$ (en 2016), à moins que tu en sois exempté. Consulter le site de la RAMQ pour plus de détails. Si tu prends de la médication actuellement, il ne t'en coûtera pas plus cher; après le montant maximal, ta médication est toujours gratuite.

Pour les personnes qui ont une **assurance collective privée**, cela varie selon ta police d'assurance collective; il faut donc t'informer. Généralement, ta couverture annuelle débute au 1<sup>er</sup> janvier. Les remboursements sont variables selon ton régime, mais sache que toute assurance a un montant maximal pour lequel tu auras à déboursier. Au Québec, ces barèmes sont fixés par le gouvernement. Tu trouveras dans ta police d'assurance ce montant maximal. À retenir : la PrEP est nécessairement couverte par ton assureur privé comme la RAMQ la couvre.

Depuis 2017, il existe désormais un médicament générique disponible au Québec, qui te sera proposé en pharmacie. Pour le coût, pour l'instant, pas de changement au niveau de la RAMQ, et pour les assurances privées, il sera nécessaire de te renseigner.

## La PrEP, est-ce pour moi?

La PrEP est un outil supplémentaire de prévention du VIH. C'est à toi d'évaluer s'il répond à tes attentes et à tes besoins face à ta prise de risque.

La PrEP peut s'adresser aux hommes séronégatifs qui ont des pratiques à risque pour le VIH avec d'autres hommes dont le statut VIH ou la charge virale est inconnu. Elle pourrait s'adresser aussi aux hommes séronégatifs à l'intérieur de leur relation de couple avec un partenaire séropositif dont la charge virale n'est pas indétectable.

La PrEP peut aussi être envisagée pour les travailleurs du sexe ou pour des gars qui, pour différentes raisons, n'utilisent pas systématiquement le condom.

Avec un médecin ou un(e) infirmier(e), tu peux discuter de ton niveau de risque, de tes stratégies de prévention et de l'usage de la PrEP. Tu peux également discuter de ta santé sexuelle avec un intervenant [RÉZO](#) qui pourra te recommander à d'autres ressources au besoin.

## Prendre la PrEP tous les jours ou à la demande?

À ce jour, deux protocoles ont démontré une efficacité sur la façon de prendre une PrEP : la prendre tous les jours (en continu) ou la prendre à la demande en prévision d'une période d'activité sexuelle précise. Dans les deux cas, il s'agit du même médicament.

**PrEP en continu** : Le médicament est pris tous les jours, au même moment et se retrouve donc en permanence dans le corps (niveau de concentration élevé).

**PrEP à la demande** : le médicament est pris à certains moments avant, pendant et après les activités sexuelles. Dans un essai clinique, on a testé la prise de médicament de 2 à 24 h avant une exposition potentielle au VIH et pendant les 48 h suivant cette exposition. Cela a démontré une efficacité équivalente à la prise du médicament en continu.

Dans l'un ou l'autre des cas, c'est avec ton médecin que tu discuteras de ce qui correspond mieux à tes besoins.

## Qui décide si je peux être sur la PrEP ou pas?

La décision de prendre ou non de la PrEP **passse d'abord par toi : il faut que tu sois à l'aise d'en discuter avec un(e) médecin**. Vous verrez ensemble si cette stratégie est adaptée à tes besoins, s'il y a des contre-indications et quel contrat de suivi clinique il ou elle est prêt(e) à faire avec toi.

Pour faciliter ta réflexion, tu peux aussi en discuter avec un infirmier ou une infirmière lors d'un dépistage. Échange avec lui ou elle sur ton niveau de risque et les bénéfices potentiels que tu pourrais retirer de la PrEP.

La PrEP n'est pas en vente libre. C'est nécessairement un ou une médecin qui devra effectuer une évaluation, te faire une prescription et un suivi régulier de santé, dont un dépistage aux trois mois.

Tu peux avoir accès à la PrEP auprès de ton ou ta médecin de famille ou via la clinique SIDEP + de l'hôpital Charles-Le Moyne de Greenfield Park en Montérégie.

Il est possible que tu ne te sentes pas à l'aise d'en discuter avec ton ou ta médecin de famille. Sache qu'il est possible pour toi de prendre contact avec des cliniques spécialisées en santé sexuelle en Montérégie ou à Montréal. Nous te recommandons de téléphoner avant de te déplacer, et de t'assurer de prendre un rendez-vous avec un ou une professionnel(le) qui est ouvert(e) à évaluer une prescription de PrEP.

### Voici quelques cliniques spécialisées en santé sexuelle qui offrent la PrEP :

#### En Montérégie :

##### Clinique SIDEP + Montérégie-Centre :

450 466-5000 (4352) ou [santemc.quebec/sideplusplus](http://santemc.quebec/sideplusplus) - Local AS-011C de l'Hôpital Charles-Le Moyne, 3120, boulevard Taschereau, Greenfield Park, J4V 2H1

#### À Montréal :

##### Clinique SIDEP + :

514 527-2361, poste 1661, 1705, rue de la Visitation, Montréal

##### Clinique médicale urbaine (CMU) du Quartier Latin :

514 285-5500, 905, boul. René-Lévesque Est, Montréal (sur RDV avec le personnel infirmier au dépistage, si tu n'as pas de médecin de famille)

##### Clinique L'Actuel :

514 524-1001, 1001, boul. de Maisonneuve Est, bureau 1130, Montréal

##### Clinique OPUS :

514 787-6787, 1470 Peel, Tower A, 8e étage, Suite 850, Montréal

### Quelle est la différence entre la PrEP et la PPE (ou PEP en anglais)?

Tel que précisé en début d'article, la PrEP est la prise d'un médicament préventif **avant** l'exposition à un risque de contracter le VIH.

Pour sa part, la PPE est une stratégie de prévention du VIH où une personne séronégative prend un médicament **après** une prise de risque ou une exposition possible au VIH. Ce médicament, différent de celui de la PrEP, doit être pris dans un maximum de 72 heures suivant le moment où une personne croit avoir été en contact avec le VIH. **Le plus tôt est le mieux!** On y utilise ce traitement pour une durée d'un mois (28 jours).

### Tu veux parler de ta situation et de la PrEP avec un intervenant RÉZO?

Être bien informé, c'est te donner la chance de prendre les meilleures décisions pour toi. N'hésite pas, au besoin, à téléphoner à un intervenant RÉZO au 514 521-7778, poste 226 ou à lui écrire par courriel : [info@rezosante.org](mailto:info@rezosante.org), sur [Facebook](#), ou à clavarder sur les sites de rencontre ou applications mobiles sur lesquels les intervenants sont présents (compte Intervenant RÉZO).

**Rédigé par :**

\* Claire Dufresne, B.Sc. inf.

**Révisé par :**

\* Dr Serge Dufresne

\* Dr Stéphane Roy

**2018-09-20**

*Ces informations ont été fortement inspirées de documents originaux préparés par REZO, avec leur autorisation. Nous les en remercions.*

Vous pouvez retracer les documents originaux à l'adresse suivante : <http://www.rezosante.org/73-article/renseigne-toi-prepen-savoir-plus-sur-la-prep-prophylaxie-preexposition.html?ArticleCatID=38>