

# LA GRIPPE ET LES PERSONNES IMMUNODÉPRIMÉES

La grippe saisonnière est une maladie contagieuse causée par le virus de l'influenza. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli en raison d'une maladie (par exemple : cancer, VIH/sida, déficit immunitaire congénital) ou d'un traitement (chimiothérapie, radiothérapie, prise de corticostéroïdes ou d'autre thérapie immunodépressive) sont plus à risque de complications graves (hospitalisation et décès) que les adultes en santé.

## VULNÉRABILITÉ ACCRUE DES PERSONNES IMMUNOSUPPRIMÉES

L'immunosuppression rend les personnes plus vulnérables aux complications graves de la grippe. L'importance de l'immunodépression varie selon l'évolution de la maladie et selon le type de traitement et doit être évaluée sur une base individuelle par le médecin traitant.

## SYMPTÔMES DE LA GRIPPE

La grippe peut provoquer des symptômes modérés à importants et parfois mener au décès. Les personnes infectées ressentiront l'un ou l'autre des symptômes suivants :

- Fièvre, parfois absente, surtout chez les personnes âgées
- Toux
- Mal de gorge
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Mal de tête
- Fatigue importante
- Nausées et vomissements, surtout chez les enfants

La majorité des personnes infectées par le virus de l'influenza guériront en quelques jours, mais les personnes immunodéprimées peuvent voir leur état de santé se détériorer rapidement.

## COMPLICATIONS DE LA GRIPPE

Pneumonie, bronchite, sinusite et otite comptent parmi les complications les plus fréquentes de la grippe, mais certaines personnes développeront des complications plus graves et parfois fatales.

## TRAITEMENT DE LA GRIPPE

Les médicaments contre la fièvre et les malaises peuvent soulager les symptômes de la grippe. Des médicaments antiviraux contre le virus de l'influenza peuvent contribuer à réduire la durée des symptômes et le risque de complications. Ils doivent être pris dans les 48 heures suivant l'apparition des premiers symptômes.

## PRÉVENTION DE LA GRIPPE

La meilleure façon de prévenir la grippe est de recevoir le vaccin tous les ans. De bonnes habitudes de vie comme se laver régulièrement les mains et se couvrir la bouche lors de toux peuvent aider à limiter la propagation du virus de l'influenza et des autres virus respiratoires. Les personnes atteintes d'immunodépression devraient éviter de recevoir de la visite de personnes ayant la grippe ou de leur rendre visite.

## LA VACCINATION, LA MEILLEURE PROTECTION CONTRE LA GRIPPE

Toutes les personnes atteintes d'immunodépression âgées de 6 mois et plus ainsi que leur entourage devraient recevoir le vaccin inactivé contre l'influenza. Certaines personnes immunodéprimées pourraient moins bien répondre à la vaccination. C'est pourquoi il est également recommandé de vacciner les contacts familiaux. Le vaccin contre l'influenza devrait faire partie du plan de traitement de base de toute personne immunodéprimée.

*La vaccination contre les infections graves au pneumocoque (par exemple : infection du sang, pneumonie, méningite) est aussi recommandée chez les personnes immunodéprimées. Deux vaccins différents contre le pneumocoque sont recommandés pour bien vous protéger. Informez-vous auprès de votre médecin ou du CLSC pour savoir si ce type de vaccin est approprié pour vous.*

JE PROPAGE LA SANTÉ, PAS L'INFLUENZA.  
**JE ME FAIS VACCINER.**