

Synthèse du RLS du Suroît

1. CONDITIONS DÉMOGRAPHIQUES

Selon les projections démographiques de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), le RLS compte, en 2010, quelque 56 257 personnes. Il s'agit du 8^e territoire en importance en Montérégie quant à la taille de sa population (3,9 %), du 10^e territoire quant à sa superficie et du 4^e territoire pour la densité de sa population. La population du RLS devrait s'accroître de 12,4 % entre 2006 et 2031, soit une augmentation inférieure à celle de la Montérégie (16,3 %).

Le RLS du Suroît se caractérise par une population plus âgée que celle de la Montérégie. En 2010, le poids démographique des personnes âgées (65 ans et plus) du RLS est supérieure à celle de la région (18,8 c. 14,4 %) et celui des jeunes de moins de 18 ans est inférieur à celui de la Montérégie (17,7 c. 20,6 %).

En outre, à l'instar du Québec et de la région, le RLS devra composer avec le vieillissement de sa population. Entre 2010 et 2031, dans le Suroît, le poids démographique des personnes âgées et plus devrait s'accroître de près de 65 %, un accroissement légèrement inférieur à celui de la Montérégie (73 %).

2. CONDITIONS SOCIOÉCONOMIQUES ET CULTURELLES

Dans l'ensemble, le RLS présente, lorsque comparé à la région, un profil socioéconomique désavantagé. En effet, le RLS compte une proportion plus élevée de personnes vivant sous le seuil de faible revenu (15,6 c. 12,5 % en 2005) et une proportion supérieure de prestataires de l'assistance sociale¹ (10,8 c. 5,5 % en 2009).

Soulignons, par ailleurs, que le Suroît est l'un des RLS de la Montérégie où la proportion de la population utilisant l'anglais comme première langue officielle est parmi les moins élevées entre les RLS (3,3 %) comparativement à la valeur régionale de 10,8 %. Selon le Recensement de 2006, ce sont environ 1 800 personnes qui représentent un peu plus de 1 % de la population d'expression anglaise de la Montérégie.

En 2006, on dénombre moins de 1 000 immigrants sur le territoire du Suroît, soit 1,6 % de la population du RLS, mais moins de 1 % des immigrants de la Montérégie.

3. ESPÉRANCE DE VIE

En 2003-2007, l'espérance de vie à la naissance des personnes qui résident sur le territoire du Suroît s'élève à 79,4 ans. Les femmes ont toujours une espérance de vie à la naissance plus élevée que celle des hommes (82,2 c. 76,3 ans), bien que l'écart entre les sexes tend à s'amenuiser avec le temps. Une *ombre au tableau* toutefois : les hommes du RLS ont une espérance de vie moins longue à la naissance que les hommes du Québec. L'écart se chiffrait à 1,4 an (76,3 c. 77,7 ans).

4. SANTÉ PHYSIQUE

4.1 Les tumeurs

En 2004-2007, 31 % des décès enregistrés dans le Suroît sont attribuables aux tumeurs. Avec une moyenne de 157 décès par année, les tumeurs figurent au premier rang des causes de décès.

Depuis une vingtaine d'années, le nombre de nouveaux cas de cancer est à la hausse, en raison notamment de l'accroissement démographique et du vieillissement de la population. Dans le RLS, le nombre annuel moyen de nouveaux cas de cancer est passé de 235 à 317 entre les périodes 1987-1991 et 2002-2006. Le taux

¹ Aide sociale, solidarité sociale et alternative jeunesse.

d'incidence est toutefois demeuré stable dans le temps. Par ailleurs, le taux d'incidence du cancer du poumon est significativement plus élevé dans ce RLS qu'au Québec.

On compte en moyenne 424 hospitalisations par année pour cause de tumeurs, ce qui représente 9,7 % de l'ensemble des hospitalisations de 2006-2009 en soins physiques de courte durée. Le taux d'hospitalisation pour tumeurs est significativement inférieur à celui du Québec.

4.2 Les maladies de l'appareil circulatoire

La mortalité attribuable aux maladies de l'appareil circulatoire a grandement diminué au cours des dernières décennies. La mortalité régresse chez les hommes et les femmes, mais les hommes continuent de présenter des taux de mortalité supérieurs à ceux des femmes. Sauf pour 1995-1999, pour les périodes quinquennales de 1985-1989 à 2004-2007, le RLS affiche un taux de mortalité par maladies de l'appareil circulatoire significativement supérieur à celui du Québec.

En 2007-2008, environ 5 % des Montérégiens de 12 ans et plus vivant en ménage privé ont déclaré souffrir d'une maladie cardiaque et 15 % d'un problème d'hypertension artérielle, ce qui représente respectivement environ 2 300 et 7 800 personnes sur le territoire du Suroît. Chez les Montérégiens de 65 ans et plus, ces proportions grimpent respectivement à 17 et 48 %.

En 2006-2009, 20 % des hospitalisations de la population du RLS en soins physiques de courte durée – soit en moyenne près de 900 hospitalisations par année – sont attribuables aux maladies de l'appareil circulatoire. Elles sont, non seulement l'une des principales causes de décès, mais également d'hospitalisations. Pour cette même période, le taux d'hospitalisations pour maladies de l'appareil circulatoire est significativement supérieur au taux du Québec.

4.3 Maladies de l'appareil respiratoire

Selon les dernières données disponibles, les maladies de l'appareil respiratoire sont responsables de 9 % des décès et de 12 % des hospitalisations de la population du RLS. Ce taux d'hospitalisation est significativement supérieur à celui du Québec.

En 2007-2008, environ 9 % des Montérégiens de 12 ans et plus vivant en ménage privé ont déclaré souffrir d'asthme et 2 % être atteints de bronchite chronique, ce qui représente respectivement environ 4 500 et 1 200 personnes à l'échelle du RLS.

4.4 Diabète

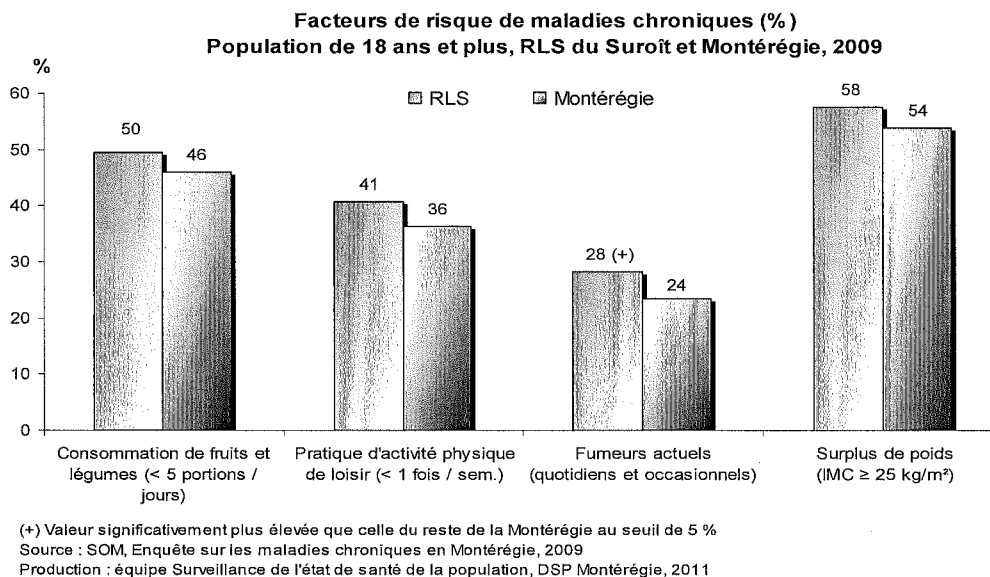
En 2006-2007, 4 230 personnes de 20 ans et plus souffraient de diabète, soit 8,2 % de la population de ce groupe d'âge. Cette proportion est significativement plus élevée que celle du Québec. Le vieillissement de la population et la diminution de la mortalité chez les personnes diabétiques contribuent à l'augmentation de la prévalence du diabète. Cette maladie entraîne de graves conséquences sur la santé (problème cardiaque, insuffisance rénale, cécité, amputation, etc.) et les adultes qui en souffrent en meurent souvent prématurément.

4.5 Quelques facteurs de risque

En 2009, les adultes du RLS du Suroît vivant en ménage privé présentent les facteurs de risque suivants :

- environ 50 % des adultes consomment moins de cinq portions de fruits et légumes par jour;

- environ 41% des adultes pratiquent une activité physique de loisir moins d'une fois par semaine;
- environ 28 % des adultes fument à tous les jours ou à l'occasion. Cette proportion est statistiquement supérieure à celle de la Montérégie;
- environ 58 % des adultes présentent un surplus de poids, soit 35 % de l'embonpoint et 23 % de l'obésité.



5. SANTÉ MENTALE/PSYCHOSOCIALE

En 2006-2009, on dénombre en moyenne 338 hospitalisations par année pour troubles mentaux en soins physiques de courte durée.

En 2004-2007, le nombre annuel moyen de suicides s'élève à 12 sur le territoire du Suroît. Le taux de mortalité par suicide est cinq fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes. Par ailleurs, en 2004-2007, le RLS présente un taux significativement supérieur à celui du Québec.

En 2009-2010, le Centre jeunesse de la Montérégie a reçu 719 signalements concernant les enfants du RLS, soit près du double du nombre de signalements par rapport à 1999-2000. Le nombre de signalements retenus est, quant à lui, demeuré relativement stable pour se chiffrer à 247 en 2009-2010. Depuis 2007-2008, les abus physiques et sexuels et la négligence constituent les deux principaux motifs de signalements retenus. Au nombre de 75, les nouvelles prises en charge représentent 30 % des signalements retenus en 2009-2010.

En Montérégie, en 2003-2007, le taux de grossesse chez les adolescentes se situe à 12,7 pour 1 000 jeunes filles de 14-17 ans. À l'échelle du RLS, cela représente en moyenne 20 grossesses par année.

6. UN PORTRAIT À NUANCER

Il est pertinent de s'assurer que l'identification des besoins de santé tienne compte le plus possible des disparités démographiques, socioéconomiques et de santé qui prévalent sur le territoire du Suroît.