

POUR NOUS JOINDRE

CLSC et centre de services ambulatoires de Vaudreuil-Dorion
Tél. : 450 455-6171
3031, boul. de la Gare
Vaudreuil-Dorion

Centre d'hébergement et CLSC de Coteau-du-Lac
Tél. : 450 763-2572
341, ch. du Fleuve
Coteau-du-Lac

CLSC de Saint-Polycarpe
Tél. : 450 265-3771
11, ch. de la
Cité-des-Jeunes
Saint-Polycarpe

CLSC de Rigaud
Tél. : 450 451-6609
59, rue Saint-Viateur
Rigaud

L'horaire détaillé de la programmation est disponible au : www.santemonteregie.qc.ca/vaudreuil-soulanges

L'ART D'ÊTRE PARENTS

En collaboration avec la Maison de la famille Vaudreuil-Soulanges (MFVS)

Groupe de parents (maximum de 12) permettant d'échanger sur des sujets touchant les enfants de 18 mois à 5 ans. Les intervenants sont présents pour animer et donner de l'information ainsi que des outils aux parents.

5 rencontres abordant les thèmes suivants :

- développement de l'enfant;
- modèles parentaux;
- gestion de la colère;
- discipline;
- thème choisi par le groupe.

Halte-garderie (jour seulement) :

Afin de permettre aux parents de participer aux rencontres, nous aurons au besoin des places disponibles en halte-garderie.

<p>Mercredi 9, 16, 23 et 30 novembre, 12 et 14 décembre 2016 19 h à 21 h 30</p>	<p>Vaudreuil-Dorion</p>
<p>Mardi 31 janvier, 14 et 28 février, 14 et 28 mars 2017 9 h à 12 h</p>	<p>MFVS Saint-Zotique</p>

Information et inscriptions :
450 455-6171, poste 70113

**ATELIERS THÉMATIQUES
POUR LES PARENTS
D'ENFANTS 1 - 5 ANS**

De 18 h 30 à 20 h 30

- **Discipline positive**
Le 12 octobre 2016 (Coteau-du-Lac)
- **Mon enfant s'oppose, quoi faire?**
Le 9 novembre 2016 (Vaudreuil-Dorion)
- **Adaptation à l'arrivée d'un nouveau-né**
14 décembre 2016 (Vaudreuil-Dorion)
- **Enfin, je dors!**
Le 11 janvier 2017 (Coteau-du-Lac)
- **Positive discipline** - offert en anglais
Le 15 février 2017 (Vaudreuil-Dorion)
- **Mon enfant s'oppose, quoi faire?**
Le 14 mars 2017 (Rigaud)
- **Finally, I'm sleeping!** - offert en anglais
Le 12 avril 2017 (Vaudreuil-Dorion)
- **Gestion du stress et symptômes anxieux**
Le 10 mai 2017 (Vaudreuil-Dorion)

Pour les adresses complètes, référez-vous au tableau du haut.

Information et inscriptions :
450 455-6171, poste 70113

Saviez-vous que ?

Un suivi familial est possible avec un des professionnels de notre équipe psychosociale.



ALIMENTATION DU NOURRISSON 0 - 1 AN

Rencontre d'information sur l'introduction des aliments solides, animée par une nutritionniste. Des rencontres peuvent être offertes en anglais.

Vaudreuil-Dorion – Rigaud – Coteau-du-Lac

Horaire disponible en ligne.

Information et inscriptions :
450 455-6171, poste 70113

DEUIL PÉRINATAL

« **Paroles aux anges** » est un groupe de soutien à l'intention des parents qui ont perdu un enfant en cours de grossesse, à la naissance ou peu après.

4 ^e jeudi du mois 19 h à 21 h 30	Vaudreuil-Dorion
--	------------------

Information et inscriptions :
450 455-6171, poste 70345

CLINIQUES DE VACCINATION

Sur rendez-vous, voir plages horaires :
www.monvaccin.ca/csssvs

CLINIQUES DE VÉRIFICATION DE SIÈGES D'AUTO

Sans rendez-vous

Horaire disponible en ligne.

L'ABC DES TOUT-PETITS

Des réponses à vos questions au sujet de la santé et le développement de votre enfant (0 à 5 ans).

Consultation auprès d'une infirmière, d'une nutritionniste, d'un intervenant psychosocial ou d'une auxiliaire aux services de santé et sociaux.

Sans rendez-vous de 9 h à 11 h 30

1 ^{er} et 3 ^e mercredi du mois	Vaudreuil-Dorion
2 ^e et 4 ^e mercredi du mois	Coteau-du-Lac
3 ^e mercredi du mois	Rigaud

Pour les adresses complètes, référez-vous au tableau du recto.

ALLAITEMENT MATERNEL

**Halte-allaitement en collaboration
avec Nourri-Source**

1 ^{er} et 3 ^e lundi du mois 13 h 30 à 16 h	Vaudreuil-Dorion
1 ^{er} et 3 ^e mercredi du mois 9 h à 11 h 30	Coteau-du-Lac
2 ^e et 4 ^e mercredi du mois 9 h à 11 h 30	Île-Perrôt 150, boul. Perrot
2 ^e et 4 ^e mardi du mois 9 h à 11 h 30	Rigaud

Information :
450 455-6171, poste 70113

Atelier pratique

Une fois par mois, atelier pratique d'allaitement maternel s'adressant aux femmes enceintes de 34 semaines et plus et à leurs proches.

Inscriptions :
450 455-6171, poste 70345

Pour les adresses complètes, référez-vous au tableau du recto.

