

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2016-2018

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE ET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



PRÉAMBULE

Le rapport d'activités 2016-2018 de santé environnementale et développement durable du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Est reflète l'engagement et l'importance qu'il porte à la relation entre la santé et l'environnement.

Ce premier rapport a pour objectif d'informer employés, directeurs, médecins et différents membres de la communauté et partenaires de la réalisation et de la mise en œuvre des actions inscrites au plan d'action triennal (2016-2019) en santé environnementale et développement durable. Le plan d'action s'inscrit dans une démarche systémique reconnaissant que l'humain étant en constante interaction avec son milieu, la relation entre la santé et l'environnement est indissociable. C'est pourquoi le CISSS de la Montérégie-Est est fier d'agir en cohérence avec sa mission, soit d'améliorer la santé et le bien-être de la population actuelle et future dont il a la responsabilité, en s'engageant à mettre en place et à promouvoir des environnements sains et favorables à la santé.

Le plan d'action 2016-2019 en santé environnementale et développement durable souhaitait d'abord reconnaître les engagements et les actions mis en œuvre dans les établissements constitués du CISSS de la Montérégie-Est avant leur fusion. L'objectif est d'uniformiser et d'optimiser les bonnes pratiques au sein du CISSS de la Montérégie-Est et de co-construire des environnements favorables à la santé, et ce, en tenant compte des particularités des divers milieux qui le constituent.

Les deux premières années de ce plan d'action en santé environnementale et développement durable étaient ambitieuses et les porteurs de dossier, en l'occurrence les membres du comité Environnement en santé! de l'établissement – orchestré par France Le Blond, directrice adjointe des Services techniques et de la logistique, volet d'hôtellerie, accompagnée de Nathalie Robitaille, directrice adjointe de Synergie Santé Environnement (SSE) – ont su relever ce défi. Le rapport d'activités 2016-2018 fait état de ces réalisations et vise à encourager les acteurs à poursuivre leur engagement en faveur d'un environnement sain. Le CISSS de la Montérégie-Est tient à remercier toutes les parties prenantes au sein de ses installations ainsi que ses nombreux partenaires externes pour leur expertise et leur générosité.

TABLE DES MATIÈRES

INFORMER, SENSIBILISER, ÉDUCER, INNOVER	3
GESTION DE L'ÉNERGIE	6
QUALITÉ DE L'AIR	7
GESTION DE L'EAU	8
GESTION DU TRANSPORT	9
ET LUTTE AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES	10
ENTRETIEN DES TERRAINS, DES IMMEUBLES ET DES ESPACES DE STATIONNEMENT - LUTTE AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES	10
CONSTRUCTION, RÉNOVATION ET DÉMOLITION	11
GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES	15
GESTION DES MATIÈRES DANGEREUSES	15
APPROVISIONNEMENTS RESPONSABLES	15
SANTÉ ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL	15

CONCEPTION & RÉALISATION

Réalisation du rapport

Nathalie Robitaille, directrice adjointe à Synergie Santé Environnement (SSE), en collaboration avec Marc Poudrier, directeur adjoint à la Direction des servicestechniques et de la logistique - Volet immobilisations et les membres du comité Environnement en santé!

Révision

France Le Blond, directrice adjointe à la Direction des servicestechniques et de la logistique - Volet services d'hôtellerie ainsi qu'Émilie Laramée et Geneviève Mathieu, conseillères en communication au Service des communications organisationnelles

Conception graphique

Louis Aubin Communication

Rédigé à l'intention du CISSS de la Montérégie-Est

Dans ce document, le genre masculin est utilisé dans le seul but de ne pas alourdir le texte.

© Octobre 2018. Droits d'auteur. Ce document est la propriété du CISSS de la Montérégie-Est. Toute reproduction du document, entière ou en partie, nécessite une autorisation.

1 INFORMER, SENSIBILISER, ÉDUCER, INNOVER



DOCUMENTATION

Un **état de situation en santé environnementale et développement durable** a été réalisé au sein des réseaux locaux de services (RLS) Pierre-De Saurel, Pierre-Boucher, Richelieu-Yamaska et les services jeunesse qui constituent le CISSS de la Montérégie-Est. Cet exercice a permis de dresser le portrait non exhaustif de leurs initiatives respectives, de leurs actions et pratiques existantes en matière de santé environnementale, de développement durable et de saine gestion des matières résiduelles. Ce portrait marque le point de départ de l'engagement du CISSS de la Montérégie-Est dans la création d'environnements sains et favorables à la santé.

Le comité Environnement en santé!, composé de membres issus de la majorité des directions du CISSS de la Montérégie-Est et de différents niveaux hiérarchiques, a élaboré une **Politique** et un plan d'action triennal en santé environnementale et développement durable.

La politique a été présentée à plusieurs comités directeurs ainsi qu'aux plus hautes instances et a été adoptée le 9 novembre 2017. Un plan de communication spécifique à certaines actions a été développé afin de soutenir les initiatives du comité et d'assurer la participation et la mobilisation des destinataires.



Membres du comité 2016-2017 (photo prise en 2016)

Dans l'ordre habituel, première rangée : André Laverdière – Agent de gestion du personnel – Volet prévention en Gestion et promotion de la santé-sécurité au travail, Marie-Claude Cartier – Chef des activités d'alimentation secteur est, DST, Marie-Josée Lemieux – Chef d'administration de programme santé mentale jeunesse-Pierre-Boucher / Centre Jeunesse, DPJ, Carole Leroux, Coordinatrice des services en hygiène salubrité secteur ouest, DST, Guylaine Goyette – Conseillère en communication, DRHCAJ, Michelle Albuquerque – Chef des services en hygiène salubrité secteur ouest, DST, Dre Yolande Leduc – Médecin, Nathalie Robitaille – Consultante et directrice adjointe chez Synergie Santé Environnement, France Le Blond – Directrice adjointe volet services d'hôtellerie, DST, Sophie Boucher – Chef de service des achats, Opérations financières – Approvisionnement, DRF. Deuxième rangée : Albert Jeannotte – Chef de service en hygiène et salubrité secteur est, DST, Pascale Roy – Coordinatrice des services d'alimentation secteur Est, DST, Gilles Chagnon – Chef de service installations matérielles, fonctionnement des installations et terrains, DST, Frédéric Roy – Coordinateur secteur-Est, DPSAPA, Nathalie Chénier – Coordinatrice des programmes de santé publique et de l'organisation communautaire, DSI, Kevin Proulx – Technicien spécialisé en informatique – Volet Infrastructure, DRI, Mélissa Giroux – Chef du service de prévention et du contrôle des infections, Alain Lamarche – Coordinateur des services en hygiène salubrité, secteur est, DST, Julie Desrochers – Coordinatrice des services d'alimentation - secteur ouest, DST, Mario Labrosse – Coordinateur logistique, DL. Absents de la photo : Denis Sorensen – Coordinateur aux approvisionnements, DRF, Émilie Laramée – Conseillère en communication, DRHCAJ.

PUBLICATION

Soucieux de promouvoir et de faire rayonner ses activités, ses actions et les nouvelles pratiques environnementales mises en œuvre au sein du CISSS de la Montérégie-Est, le comité Environnement en santé! a travaillé en étroite collaboration avec le Service des communications. À cet effet, des articles ont été régulièrement publiés dans le Tour de l'Est, des affiches ont été conçues et des notes de service ont été transmises aux gestionnaires et leurs équipes afin de solliciter leur participation et favoriser leur adhésion.

Afin d'assurer un rayonnement dans sa communauté, le CISSS de la Montérégie-Est a également partagé ses initiatives et son rapport d'activités par le biais de sa page Facebook.

ACTIVITÉS

SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE

Dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale qui s'est tenue du 1^{er} au 7 mai 2017, tout le personnel du CISSS de la Montérégie-Est a été invité à participer à l'activité « [Portes ouvertes sur nos plateaux de travail en réinsertion socioprofessionnelle](#) ». Cette activité a permis aux employés de visiter le plateau de travail à l'Hôpital Pierre-Boucher et de rencontrer les instigateurs et les participants de ces projets novateurs qui permettent à des personnes présentant des problèmes de santé mentale de travailler au déchetage de papier et au tri de matières recyclables.

JOURNÉE DE L'ARBRE DE LA SANTÉ

Dans le cadre de la [Journée de l'Arbre de la santé](#), plusieurs arbres ont été plantés sur les terrains du CISSS de la Montérégie-Est. Le détail de ces journées sera abordé à l'orientation 6 mais nous souhaitons souligner qu'en 2017, nous avons eu la chance de recevoir Monsieur Jérôme Dupras, bien connu comme bassiste des Cowboys Fringants mais qui est également professeur au Département des sciences naturelles de l'Université du Québec en Outaouais et chercheur à l'Institut des Sciences de la Forêt tempérée et le président de la Fondation Cowboys Fringants, la musique au service de l'environnement.

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Dans le cadre de la [Semaine québécoise de réduction des déchets](#) (SQRD), plusieurs bacs de récupération de matières électroniques ont été installés dans différentes installations du CISSS de la Montérégie-Est.

JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU

La Journée mondiale de l'eau a aussi été soulignée.

Ces activités thématiques furent des occasions d'informer le personnel des actions mises en œuvre par l'établissement, de reconnaître l'engagement de certains acteurs et d'inciter les destinataires à contribuer à la santé et l'environnement.

ACCOMPAGNEMENT

Pour l'ensemble de ses démarches en santé environnementale et développement durable, le CISSS de la Montérégie-Est est accompagné, à raison d'une journée et demie par semaine, par l'organisme à but non lucratif et entreprise d'économie sociale [Synergie Santé Environnement](#).



21 SEPTEMBRE
de 12 h à 13 h

Conférence
375 000 ARBRES
POUR MONTRÉAL

à l'auditorium de l'Hôpital Honoré-Mercier
en présence du conférencier

EN VISIOCONFÉRENCE

- Hôpital Pierre-Boucher – Salle Gilles-Dufault
- Centre d'hébergement Élisabeth-Lafrance – Salle du conseil
- Centre d'hébergement Marguerite-Adam – Salle du centre de jour (local 205)
- Campus de Chambly – Salle 8
- Campus de Valleyfield – Salle 123A

Participez
EN GRAND NOMBRE!



CONFÉRENCIER

JÉRÔME DUPRAS, professeur au Département des sciences naturelles de l'UQO et chercheur à l'Institut des sciences de la forêt tempérée

27 SEPTEMBRE
Plantations d'arbres

- 16 h 15 au Campus de Saint-Hyacinthe
- 15 h au Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe
- 13 h au Centre d'hébergement Élisabeth-Lafrance

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est
Québec



2 GESTION DE L'ÉNERGIE



PROJET D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE DANS LES CHSLD ET CLSC

Un projet d'économie d'énergie a été réalisé dans les centres d'hébergement Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe, Andrée-Perrault, MRC-d'Acton, Marguerite-Adam et De Montarville ainsi qu'au CLSC de la MRC-d'Acton. Le projet s'étendra à d'autres installations au cours de la prochaine année.

PROGRAMME DE PRÉVENTION POUR LA CLIMATISATION ET LE CHAUFFAGE

Le logiciel Octopus permet de réaliser un programme de maintenance préventive des systèmes de chauffage, ventilation et climatisation dans toutes les installations du CISSS de la Montérégie-Est.

RÉDUCTION DES GAZ À EFFET DE SERRE

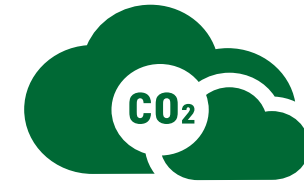
Une attention particulière est portée au choix des sources d'approvisionnement, des technologies, des méthodes d'exploitation et d'utilisation de l'énergie afin de réduire les émissions de gaz à effet de serre et des autres polluants atmosphériques (dont les substances appauvrissant la couche d'ozone).

L'achat de produits homologués ENERGY STAR est aussi priorisé de manière systématique.

COORDINATION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Parce que les petits gestes comptent, une note interne a été rédigée à l'intention des employés leur indiquant de laisser leur ordinateur ouvert qu'un seul soir par semaine pour permettre les mises à jour de logiciels, car ces dernières peuvent ralentir les ordinateurs si elles sont effectuées durant le jour.

3 QUALITÉ DE L'AIR



ÉVALUATION DANS LES HÔPITAUX

Annuellement, la qualité de l'air est évaluée à l'intérieur des trois centres hospitaliers du CISSS de la Montérégie-Est par l'entreprise Contex Environnement.

DIMINUTION DES PRODUITS CONTENANT DES SUBSTANCES NOCIVES

Le CISSS de la Montérégie-Est favorise l'achat de produits ou d'équipements exempts de substances nocives pour la santé et l'environnement, pensons notamment aux composés organiques volatils (COV) ou au formaldéhyde.

Aussi, tous les assainisseurs d'air contenant des substances chimiques et préoccupantes pour la santé, comme les phtalates que l'on retrouve sous le terme « parfum » ou « fragrance » et reconnus comme étant des perturbateurs endocriniens, ont été éliminés.

ENVIRONNEMENT SANS FUMÉE

[Une politique pour des environnements sans fumée](#) a été élaborée et son implantation se fera en trois phases, soit le 31 mai 2018, le 31 mai 2019 et le 31 mai 2020, dans toutes les installations du CISSS de la Montérégie-Est.

4 GESTION DE L'EAU



PROJET DE RECHERCHE SUR LES EAUX USÉES DES HÔPITAUX

Plusieurs composés pharmaceutiques et micropolluants organiques se retrouvent dans notre fleuve et cela représente un enjeu de santé publique. Quelle est la part de responsabilité de nos hôpitaux face à cette pollution ? Le CISSS de la Montérégie-Est est fier de contribuer au [projet de recherche mené par le Centre de transfert technologique en écologie industrielle](#) (CTTEI) qui vise à tester un procédé innovant, l'oxydation hydrothermale, pour traiter en amont la pollution chimique issue de nos activités et qui se retrouve dans nos effluents d'eaux usées. [Voir également le rapport annuel du CTTEI.](#)

ARRIVÉE DES REFROIDISSEURS À AIR

De façon continue, les refroidisseurs à eau sont remplacés par des refroidisseurs à air dans toutes les installations du CISSS de la Montérégie-Est.

DES ÉQUIPEMENTS À FAIBLE CONSOMMATION D'EAU

Lors de bris d'équipement ou lors de travaux d'entretien, de rénovation ou de construction, des équipements à faible consommation d'eau sont installés.



[Lire l'article dans le Sorel Tracy Magazine](#)

5 GESTION DU TRANSPORT ET LUTTE AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES



Des supports à vélo ont été ajoutés dans certaines installations afin d'encourager le transport actif.

6 ENTRETIEN DES TERRAINS, DES IMMEUBLES ET DES ESPACES DE STATIONNEMENT - LUTTE AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES



DES PRODUITS NETTOYANTS SAINS

Les produits d'entretien ménager de même que les techniques en hygiène et salubrité ont été harmonisés dans l'ensemble des installations du CISSS de la Montérégie-Est. Cela permet d'utiliser des produits plus sains pour l'environnement et de réduire la quantité de produits utilisés.

HERBICYCLAGE

L'herbicyclage, qui consiste à laisser le gazon coupé sur le terrain, est pratiqué sur 100 % des terrains du CISSS de la Montérégie-Est. Cette technique permet de réduire notre consommation d'eau tout en répondant à environ 30 % des besoins en nutriments de la pelouse. Aucune substance chimique n'est utilisée.

DES AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS VERTS

L'installation d'un toit blanc à l'Hôpital Hôtel-Dieu de Sorel, des projets de verdissement, de même que le remplacement graduel des arbres qui ont dû être coupés permettent de lutter contre les changements climatiques et les îlots de chaleur.

UN CLIMAT ADÉQUAT

Un suivi serré et une attention particulière sont portés aux sites qui accueillent les clientèles les plus vulnérables. Des procédures sont mises en place afin de déployer les mesures d'urgence d'atténuation des effets de la chaleur accablante.

PLANTATIONS D'ARBRES

Le CISSS de la Montérégie-Est est un fier partenaire de la Journée de l'Arbre de la santé, une initiative du [Dr François Reeves](#) et qui s'inscrit dans la [Journée Nationale de l'Arbre](#).

Cette journée permet de démontrer l'engagement de l'organisation en faveur de la lutte aux changements climatiques et de l'importance qu'il accorde au bien-être et à la santé de sa clientèle et de ses employés.

En 2016, chaque direction a été invitée à choisir et à planter un arbre sur les terrains du CISSS de la Montérégie-Est. Une représentativité du territoire de même que la vocation des installations ont été prises en compte pour déterminer le lieu de la plantation. Au total, ce sont 16 arbres qui ont été plantés !

En 2017, la Journée de l'Arbre de la santé s'est déroulée sous la thématique de la lutte aux îlots de chaleur urbains. C'est ainsi que le CISSS de la Montérégie-Est s'est engagé à verdir par la plantation d'arbres quatre secteurs plus touchés par les îlots de chaleur urbains. Le campus jeunesse Saint-Hyacinthe, les centres d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe, Élisabeth-Lafrance et Andrée-Perreault ont pu choisir de beaux arbres et embellir leur environnement. Il est important de souligner la collaboration du services des installations matérielles, sans qui cette journée n'aurait pas été possible, ainsi que notre partenaire la SOVERDI qui nous offre des arbres à prix très concurrentiel.

Depuis sa première participation à la Journée de l'Arbre de la santé, ce sont plus de 40 arbres qui ont été plantés.

Grâce à ces activités, le CISSS de la Montérégie-Est soutient la démarche de l'Institut national de santé publique du Québec en matière de lutte aux îlots de chaleur urbains ainsi que le Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques du gouvernement du Québec.

7 CONSTRUCTION, RÉNOVATION ET DÉMOLITION



Le personnel du CISSS de la Montérégie-Est est formé et des mesures sont mises en place afin d'empêcher le dégagement de la poussière, de produits dangereux ou émettant des composés organiques volatils (COV).

8 GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



PORTRAIT DE LA GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Le portrait de la gestion des matières résiduelles au CISSS de la Montérégie-Est a été dressé lors de la réalisation de l'état de situation en santé environnementale et développement durable.

PRINCIPES 3RV ET REP

Soucieux de réduire son empreinte écologique et d'assurer une saine gestion de ses matières résiduelles, le CISSS de la Montérégie-Est applique le principe des 3RV qui consiste à Réduire à la source, Réemployer, Recycler et Valoriser ses matières résiduelles. La Responsabilité élargie des producteurs (REP), une approche qui vise à transférer la responsabilité de la gestion des matières résiduelles engendrées par la consommation de divers produits aux entreprises qui sont à l'origine de leur mise en marché sur un territoire donné, est implantée.

PROGRAMME APPEL À RECYCLER

Le programme Appel à recycler, qui vise la récupération et le recyclage des piles et des batteries, est déployé dans l'ensemble de nos installations, générant une quantité suffisante de piles. Au cours des deux dernières années, ce sont [1 200 kg \(2016-2017\) et 1 909 kg \(2017-2018\) de piles rechargeables, non rechargeables et de cellulaires qui ont été détournés de l'enfouissement et valorisés.](#)

PROGRAMME RECYCLER MES ÉLECTRONIQUES QUÉBEC

Des recherches et des visites ont permis de trouver un récupérateur fiable, certifié et répondant à nos critères de confidentialité. Ainsi, le CISSS de la Montérégie-Est participe au programme Recycler mes électroniques Québec, en partenariat avec la compagnie FCM recyclage. Tous les produits électroniques en fin de vie utile générés par les activités de l'organisation sont recyclés de façon éthique et responsable.

En plus d'assurer une saine gestion de ses produits électroniques, le CISSS de la Montérégie-Est offre la possibilité aux employés et aux visiteurs de recycler leurs petits appareils électroniques en les déposant dans un Électrobac disposé à cet effet à l'Hôpital Pierre-Boucher. [En 2016, ce sont 1 955 petits appareils \(153 kg\) qui ont été récupérés et traités par ce programme et 1 218 petits appareils \(95 kg\) en 2017 !](#)

PROGRAMME RECYCFLUO

La saine gestion du mercure est bien plus qu'un enjeu environnemental, le CISSS de la Montérégie-Est se préoccupe de la santé de ses employés et de la population face à cette matière dangereuse et neurotoxique. La récupération des lampes contenant du mercure et générées dans le cadre des activités de l'organisation est réalisée grâce au programme à but non lucratif RecycFluo. La récupération est implantée dans les hôpitaux Pierre-Boucher et Hôtel-Dieu de Sorel. Le déploiement dans les autres installations doit se terminer en 2018. À titre d'exemple, ce sont [548 lampes au mercure qui ont évité l'enfouissement](#) et qui ont été recyclées en 2016-2018 à l'hôpital Hôtel-Dieu de Sorel.

PLATEAUX DE TRAVAIL EN RÉINSERTION PROFESSIONNELLE

Le CISSS de la Montérégie-Est se démarque en matière de santé environnementale et développement durable, entre autres, par la présence de ses deux plateaux de travail en réinsertion socioprofessionnelle. Toutes les installations du RLS Richelieu-Yamaska peuvent compter sur un partenariat établi en 2014 avec l'organisme Ateliers Transition où une clientèle ayant une problématique de santé mentale ou une déficience physique et/ou intellectuelle déchiquète le papier, soit 56 tonnes métriques par année, et consolide en ballots plus de 90 tonnes métriques de carton ainsi que certains plastiques hospitaliers.

À l'Hôpital Pierre-Boucher, c'est un partenariat avec l'organisme D'un Couvert à L'autre qui a vu le jour en 2015. Un plateau dans les murs de l'hôpital permet de déchiqueter tout le papier de l'hôpital (1,6 tonne métrique par semaine, soit 83 tonnes métriques par année), de trier les cartons fins ainsi que certains plastiques hospitaliers et de rincer les boîtes de conserve et de supplément nutritif des services alimentaires.

En plus d'assurer une saine gestion des matières résiduelles et de générer des économies pour le CISSS de la Montérégie-Est, ces plateaux représentent un tremplin vers la réinsertion sociale et professionnelle pour les stagiaires de ces deux organismes. Les retombées sur la santé globale sont également perceptibles notamment par la réduction du taux d'hospitalisation, de prises de médicaments, d'estime de soi et bien plus encore! Ces initiatives permettent à l'organisation d'aborder la santé dans une approche écosystémique et d'agir en cohérence avec sa mission.

D'ailleurs, grâce à ces plateaux de travail, le CISSS de la Montérégie-Est a remporté deux prix prestigieux, soit le [Prix Distinction 2017-2018 du CISSS dans la catégorie Partenariat promotion prévention ainsi que le Prix d'excellence en développement durable](#) du réseau de la santé et des services sociaux du [MSSS](#) en mai 2018.



PARTENARIATS LOCAUX

Les partenariats locaux sont favorisés au CISSS de la Montérégie-Est. Sur le territoire de Pierre-De Saurel, plusieurs démarches ont été entreprises auprès de la MRC de Pierre-De Saurel, des organismes œuvrant auprès d'une clientèle vulnérable comme le Carrefour jeunesse emploi (CJE), l'Association de la déficience intellectuelle de la région de Sorel (ADIRS) et des institutions d'enseignement et de recherche, tels le Cégep de Sorel-Tracy, l'école secondaire Fernand-Lefebvre et le Centre de transfert technologique en écologie industrielle. Ces démarches visent à développer des partenariats permettant de traiter et de valoriser le plus localement possible les matières résiduelles générées par nos installations. Un plateau de travail intégrant les forces de la communauté est en voie d'élaboration.

Le CISSS de la Montérégie-Est est également fier d'avoir collaboré avec la MRC de Pierre-De Saurel et le Cégep de Sorel-Tracy en participant à un audit en gestion des matières résiduelles au CHSLD J.-Arsène-Parenteau ainsi qu'au CLSC Gaston-Bélanger dans le cadre du programme « ICI ON RÉCUPÈRE ».

Un riche partenariat a été développé avec les MRC Marguerite-D'Youville et Beauharnois-Salaberry qui offrent gratuitement la collecte sélective aux institutions de leur territoire. Les matières recyclables sont ainsi récupérées dans l'ensemble de nos installations. Il est important de souligner l'engagement de plusieurs services alimentaires du CISSS de la Montérégie-Est à réduire son empreinte écologique. Les employés se sont engagés à nettoyer les boîtes de conserve, à récupérer les plastiques, le verre, le carton et même à trier les matières organiques afin de les composter. C'est le cas aux services alimentaires des centres d'hébergement de Varennes et de Contrecoeur. Soulignons également la contribution des campus des services jeunesse à Longueuil et à Valleyfield, [les jeunes mettent la main à la pâte et participent à la récupération en collaboration avec les intervenants et l'équipe des services techniques](#). Consultez également [l'édition avril 2018 du bulletin Le Tour de l'Est](#)

Des démarches auprès des autres MRC de notre grand territoire ont été initiées afin de saisir des opportunités et d'optimiser la gestion de nos matières résiduelles.

RÉCUPÉRATION DES MÉTAUX

Certaines activités du CISSS de la Montérégie-Est génèrent des métaux et l'implantation d'un système formel de récupération permet de déposer des redevances dans le Fonds vert. À la suite de recherches et d'un avis d'intention, un récupérateur a été choisi pour chacun des territoires du CISSS de la Montérégie-Est. À titre d'exemple, ce sont 24 506 kg qui ont été récupérés à Sorel-Tracy pour un montant de 1 838,28\$ en redevances!

Les services alimentaires se sont eux aussi engagés à faire leur part pour l'environnement. Dans les trois hôpitaux, les boîtes de conserve sont rincées puis récupérées par le récupérateur de métaux. À l'hôpital Pierre-Boucher, c'est un stagiaire du plateau de travail qui accomplit cette tâche quotidiennement. Cette initiative permet de détourner plusieurs tonnes de métaux de l'enfouissement et d'obtenir des redevances (Hôpital Pierre-Boucher, plus de 5 299 kg; Hôpital Honoré-Mercier, plus de 10 453 kg; Hôpital Hôtel-Dieu de Sorel-Tracy et le Centre d'hébergement Élisabeth-Lafrance, plus de 17 032 kg). Plusieurs centres d'hébergement et d'installations en services jeunesse participent à la collecte sélective et détournent ces matières de l'élimination.

RÉCUPÉRATION DES MATELAS

En collaboration avec la compagnie Matt Canada, le CISSS de la Montérégie-Est a détourné de l'élimination 287 matelas au cours des derniers mois, ce qui correspond à 4 018 kg (4 tonnes) de moins dans nos sites d'enfouissement! La compagnie Matt Canada a développé un procédé qui permet de recycler et valoriser entre 95 % et 99 % des composantes des matelas.

RÉCUPÉRATION DES PALETTES DE BOIS

Une entente a été conclue entre le CISSS de la Montérégie-Est et le fournisseur de produits et services Cardinal Health, visant la reprise des palettes de bois lors de chaque livraison. Cette pratique évite l'accumulation de palettes dans nos installations, prévient les risques d'incendie et met fin à la récupération informelle et non pérenne.

RECYCLAGE DE PLASTIQUES HOSPITALIERS

Conscient que les centres de tri du Québec n'acceptent pas les plastiques hospitaliers et déterminé à détourner ces matières de l'enfouissement, le CISSS de la Montérégie-Est a signé une entente de partenariat avec Synergie Santé Environnement et RECYC-QUÉBEC visant l'implantation d'un système de recyclage des plastiques hospitaliers dans ses trois hôpitaux.

Les deux organismes partenaires impliqués dans les plateaux de travail, Ateliers Transition et D'un Couvert à L'autre participent à la récupération des plastiques des hôpitaux Pierre-Boucher et Honoré-Mercier. Les filières de recyclage étant presque inexistantes, un travail de fond a été réalisé en collaboration avec un conditionneur afin d'assurer le recyclage de certains plastiques, la traçabilité de la matière ainsi que la pérennité des actions. Le défi est de taille et complexe, la mise en œuvre du système se fait donc par petits pas et en approche participative. À l'Hôpital Honoré-Mercier, ce sont 12 tonnes métriques de plastiques qui ont été récupérées en une année et ce n'est qu'un début!

Une [belle couverture médiatique](#) a fait rayonner cette initiative, notamment sur les ondes de [Radio-Canada](#) et dans les journaux [Le Devoir](#) et [L'Œil Régional](#).

Aussi, dans le cadre de cette entente de partenariat, nos trois hôpitaux ont obtenu une attestation [ICI ON RECYCLE niveau 2 pour leurs actions en faveur d'une saine gestion des matières résiduelles](#).

RÉDUCTION DE LA CONSOMMATION DE PAPIER

En ce qui a trait à la réduction de consommation de papier, le personnel est invité à ne pas imprimer les courriels, autant que possible, et à utiliser la fonction recto-verso. Certaines personnes réutilisent le papier non nominatif et en font des blocs-notes.

CRÉATION D'UN FONDS VERT

Afin d'assurer une pérennité à toutes les actions mises en œuvre en matière de récupération, des procédures ont été co-construites, rédigées et diffusées et des ententes de partenariat avec les recycleurs ont été signées. Toutes les redevances engendrées par la vente des matières résiduelles sont versées dans le Fonds vert du CISSS de la Montérégie-Est et réinvesties en toute transparence dans des projets en lien avec la santé et l'environnement.

OUTIL DE GESTION D'ÉVALUATION

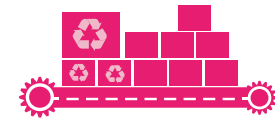
Un outil de suivi a été développé par le groupe de travail en GMR, piloté par SSE et en partenariat avec RECYC-QUÉBEC. Cet outil permet au CISSS de la Montérégie-Est de dresser le portrait financier relatif à la gestion des matières résiduelles et d'évaluer les économies réalisées et réalisables.

9 GESTION DES MATIÈRES DANGEREUSES



Le comité Environnement en santé soutient les démarches visant une saine gestion des matières dangereuses afin d'assurer la protection de l'environnement et de la santé

10 APPROVISIONNEMENTS RESPONSABLES



ALTERNATIVE AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Le CISSS de la Montérégie-Est était fier de participer au projet pilote mené par SSE et financé par le Fonds pour dommages environnementaux d'Environnement Canada visant à identifier les produits contenant des substances reconnues comme perturbateurs endocriniens à l'unité de soins intermédiaires pour nouveaux-nés de l'Hôpital Pierre-Boucher et à rechercher des alternatives plus saines et sécuritaires. L'objectif de ce projet était de réduire l'exposition des patients, dont les plus vulnérables, et du personnel aux perturbateurs endocriniens présumés. Comme premier projet au Canada sur cette thématique, un [webinaire pancanadien a été organisé par SSE et la Coalition canadienne pour un système de santé écologique](#).

VERS DES PRODUITS NON TOXIQUES

Comme présenté à l'orientation « Qualité de l'air », le CISSS de la Montérégie-Est priorise l'achat de produits non toxiques pour la santé et l'environnement et agit en cohérence avec sa mission et ses engagements.

DIMINUTION DE LA VAISSELLE À USAGE UNIQUE

La réduction à la source étant la plus importante mesure pour réduire notre empreinte écologique, le choix de vaisselle réutilisable est une priorité. La vaisselle recyclable et/ou compostable devient une alternative intéressante dans certains cas. La vaisselle à usage unique est toujours utilisée, mais un souci d'en diminuer l'usage est pris en compte.

11 SANTÉ ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



Ayant à cœur la santé et l'environnement, le comité Environnement en santé! soutient la Politique santé mieux-être.

