

Si un ou plusieurs des points cités plus haut reflètent le vécu de votre famille, vous pouvez en discuter avec votre médecin traitant et lui demander de vous diriger vers l'oncologie génétique.

Comment se déroule une consultation en génétique?

D'abord, vous devrez documenter votre histoire personnelle et familiale de cancer. Avec ces données, le risque possible d'un syndrome de cancer héréditaire sera déterminé.

La conseillère en génétique vous expliquera les implications relatives à un test génétique ainsi que les avantages et inconvénients liés à une telle démarche.

Ensuite, si vous êtes d'accord et si l'analyse de votre dossier le suggère, la conseillère en génétique vous proposera un test génétique selon le syndrome de cancer héréditaire recherché.

Ce test génétique nécessite un prélèvement sanguin et est réalisé à la clinique d'oncologie de l'Hôpital Charles-Le Moyne. Il sera ensuite acheminé à un laboratoire spécialisé, qui procédera à l'analyse de votre ADN.

Il est important de souligner qu'un test génétique n'est pas proposé d'emblée à tous les patients. Certains critères doivent être respectés pour qu'un test soit offert.

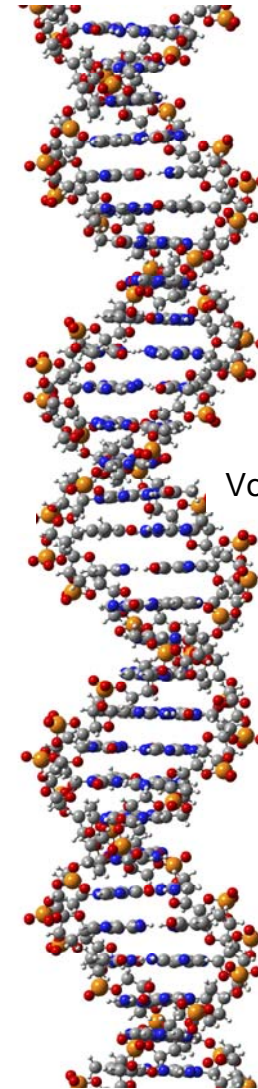
Production

© CISSS de la Montérégie-Centre
(territoire Champlain–Charles-Le Moyne)
Centre intégré de cancérologie de la Montérégie
Édition : décembre 2009
Révision : septembre 2015

Pour information ou question

450 466-5065

CONSULTATION EN ONCOLOGIE GÉNÉTIQUE



Vos gènes

Votre santé

Guide destiné à la clientèle

Qu'est-ce que la génétique?

Le corps humain est composé de milliards de cellules et chacune d'entre elles contient environ 20 000 gènes. Ces gènes sont des unités de l'hérédité et contiennent l'ADN, soit l'information nécessaire pour que le corps se développe correctement et fonctionne normalement.

La médecine génétique est l'étude de ces gènes et des caractéristiques héréditaires qui s'y rapportent.

Qui effectue la consultation en génétique?

La clinique d'oncologie génétique a été mise sur pied afin de soutenir les familles ayant un risque plus élevé de développer un cancer ainsi que de les informer des possibilités de dépistage et des méthodes de prévention.

La consultation en génétique est effectuée par une conseillère en génétique, c'est-à-dire une professionnelle de la santé ayant une formation spécifique en génétique, en oncologie et en intervention thérapeutique individuelle et familiale.

Qu'est-ce qu'un cancer héréditaire?

Un cancer héréditaire est causé par un gène altéré (muté) qui donne un risque plus élevé de développer un cancer.

Une personne avec un syndrome de cancer héréditaire a une prédisposition génétique à avoir un risque plus élevé que la population en général de développer certains types de cancers.

Est-ce que tous les cancers sont héréditaires?

Il est important de souligner que le cancer, dans la majorité des cas, n'est pas héréditaire, mais plutôt l'effet du hasard dans la population en général.

Toutefois, 10 % des cas sont héréditaires en raison de la transmission d'un gène altéré, ce qu'on appelle une prédisposition à développer un cancer.

Pour certains cas de cancers, un test génétique est disponible.

Quels sont les principaux syndromes de cancer héréditaire?

Bien que de nombreux syndromes de cancer héréditaire soient connus, la majorité des patients en oncologie génétique y sont dirigés pour des syndromes touchant les cancers du sein, de l'ovaire et du côlon.

Pourquoi demander une consultation en génétique?

Dans certains cas particuliers, une consultation en génétique peut être indiquée pour les personnes ayant une importante histoire familiale de cancer.

Une consultation en génétique peut aider à :

- déterminer votre risque de développer un cancer;
- vous recommander un programme de suivi et de prévention selon votre histoire personnelle et familiale;
- identifier les autres membres de votre famille, y compris vos enfants, qui ont un risque accru de développer un cancer et ainsi leur recommander un programme de dépistage préventif;
- découvrir que les membres de votre famille et vous-même ne présentez pas de risque accru de développer un cancer, ce qui peut éviter d'entreprendre des dépistages plus fréquents et spécialisés sans raison.

À qui peut être offerte une consultation en génétique?

Une consultation en génétique peut être offerte à :

- des personnes avec des antécédents personnels ou familiaux de cancer suspectés de provenir d'une prédisposition de cancer héréditaire;
- des membres d'une famille avec un syndrome de cancer héréditaire déjà identifié;
- des personnes ayant des questions sur le risque possible pour leurs enfants et les autres membres de leur famille de développer un cancer;
- des personnes avec un risque plus élevé de développer un cancer et ayant des questions à propos de la prévention, du suivi et des options de dépistage.