



Volume 10 : numéro 3

SEPTEMBRE 2017

JOURNAL DES BÉNÉVOLES

# Le Lien



« Quand août est pluvieux, septembre est radieux »

## Sommaire du journal

Mot de la chef de service bénévole	2
Bienvenue aux nouveaux bénévoles	2
Mot du président	3
Nouvelles de l'Association	3
Réflexion sur le bénévolat	4
Anniversaires	4
Prochaine parution et date de tombée	4

## Mot de la chef de service bénévolat



Depuis l'enfance, septembre représente pour moi le réel début d'une nouvelle année. C'est la rentrée, pas seulement scolaire, mais également la reprise de nos activités habituelles après la pause de l'été. L'automne qui pointe son nez, c'est également le moment des nouveaux projets au travail. Cette année ne déroge pas à la règle et il y aura bientôt du nouveau en bénévolat à l'hôpital Anna-Laberge.

L'hôpital Anna-Laberge a été choisi comme lieu de démarrage d'un projet pilote concernant la clientèle âgée : « **L'accompagnement des personnes âgées hospitalisées fait par les bénévoles** ». Ce projet vient supporter l'approche adaptée à la personne âgée (AAPÂ) développée dans les dernières années et mise de l'avant par le Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS). Cette approche permet d'adapter les façons d'organiser les services et de donner les soins à la clientèle âgée hospitalisée ou qui se retrouve à l'urgence. L'AAPÂ est une approche qui vise à prévenir et autant que possible à éviter le déconditionnement des patients âgés. Les conséquences d'une hospitalisation sont catastrophiques pour une personne âgée. Le Ministère a clairement indiqué l'importance du rôle que les bénévoles peuvent avoir auprès de cette clientèle. Dans le projet d'**accompagnement des personnes âgées fait par les bénévoles**, ceux-ci auront, entre autres, un rôle à jouer pour réduire les symptômes de démence qui peuvent s'installer pendant l'hospitalisation. Les bénévoles pourront s'impliquer particulièrement en contrant l'ennui, l'isolement, le manque de stimulation cognitive et physique ou en stimulant les patients au moment des repas. Les bénévoles qui participeront au projet auront une formation d'une durée de quatre heures à suivre. Ils seront soutenus et accompagnés dans ce nouveau rôle.

Lors de notre dîner de la rentrée, vous profiterez d'une présentation offerte par le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud et le Centre d'action bénévole du grand Châteauguay. On vous y parlera des services qui sont offerts aux aidants naturels. Vous côtoyez beaucoup ces aidants au quotidien à l'hôpital. Vous êtes très bien placés pour les écouter et éventuellement pour leur parler des services existants pouvant les aider à remplir leur rôle sans s'épuiser.

N'hésitez pas à parler autour de vous du plaisir que vous avez à être bénévole à l'hôpital Anna-Laberge. Parlez-en aux plus jeunes que vous côtoyez, c'est une belle période pour découvrir le bénévolat, vérifier leur intérêt pour un éventuel milieu de travail et c'est également l'occasion pour eux d'améliorer leur curriculum vitae (CV).

À tous, un bel automne riche en récolte de tous genres.



*Les gens sont comme des vitraux. Ils brillent tant qu'il fait soleil, mais quand vient l'obscurité, leur beauté n'apparaît que s'ils sont illuminés de l'intérieur.*

Elizabeth Kubler-Ross

Manon Lamarre

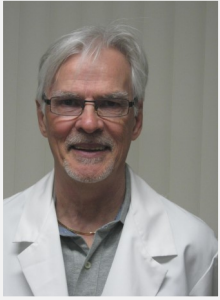
## BIENVENUE AUX NOUVEAUX BÉNÉVOLES

*Mesdames Andrée Bossé, Muguette Côté, Louise Riel, Claudette Tremblay  
Messieurs Michel Charest, Yves Denis, Jean-Pierre Lefoll*



## Mot du président et nouvelles de l'Association

par Gaston Roussel



L'automne dont la signification pour certains est la fin des vacances estivales et pour d'autres le signal que les préparatifs pour les vacances hivernales vont bientôt commencer. Un peu de nostalgie pour les uns et du bonheur pour les autres. Changement positif pour certains et négatif pour d'autres. Changement de saison, changement de vêtements, changement dans nos habitudes et pourquoi pas risquer un changement dans notre façon de voir les choses. Pourquoi ne pas se donner la chance, une ouverture afin de découvrir de nouvelles activités, de nouveaux amis, de nouveaux bonheurs durant cette saison? Tout est à notre portée. Notre responsabilité : faire l'effort, si petit soit-il, pour aller chercher ce dont nous avons besoin. Profiter de ce changement de saison pour découvrir l'Île Saint-Bernard et ses sentiers pédestres illuminés par les couleurs automnales tout comme les montagnes des Laurentides ou des Cantons de l'Est, une journée familiale aux pommes avec les enfants et les petits-enfants. Un petit souper en famille ou entre amis, une bonne bouteille de vin. En profiter pour faire les choses différemment, sortir de la routine. Serrer les vêtements d'été et en même temps les vieilles habitudes. Sortir les vêtements d'automne et en même temps laisser fleurir notre imagination. Un petit voyage à Boston, une longue fin de semaine à New-York ou dans la belle région de Charlevoix en amoureux ou entre amis. Depuis quelques années, nous avons la chance d'avoir des automnes merveilleusement ensoleillés, à nous d'en profiter.

Je vous souhaite un merveilleux automne et j'espère vous voir en grand nombre lors de notre dîner de la rentrée en octobre.

Gaston Roussel



## Événements à venir

### Journée du 6 octobre

Notez à votre agenda la journée du 6 octobre. Il s'agit de notre dîner d'automne qui sera précédé d'une brève formation et d'une assemblée générale extraordinaire. Vous recevrez la documentation sous peu.

### Assemblée générale extraordinaire

Une assemblée générale extraordinaire sera tenue afin d'élire officiellement les nouveaux membres du conseil d'administration, madame Jacqueline Desmarais et monsieur Pier Leclerc. Il restera un seul poste vacant au sein du conseil. Je vous invite à présenter votre candidature.

### Projet de publicité

Madame Lyne Paquette avec l'aide de madame Lucie Lussier a ramassé l'information concernant l'historique de l'Association, première étape du projet. **La suite en septembre.**

### Projet Wi-Fi dans l'atrium

Une demande officielle d'évaluation des coûts du projet sera acheminée au bureau de madame Lamarre. L'évaluation devra porter sur les trois points suivants : les coûts d'implantation, les frais d'utilisation annuels et les coûts d'entretien.

Suite à cette évaluation, il nous sera possible d'analyser la faisabilité du projet.

### Projet « chaise confortable » pour les visiteurs en soins palliatifs

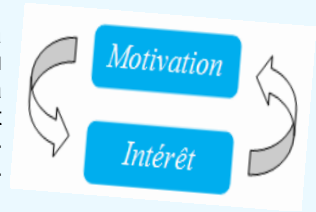
Une demande d'évaluation sera acheminée à madame Lamarre sous peu.

## Réflexion sur le bénévolat

par Henry Rodriguez, intervenant en soins spirituels

### REVISITONS NOS MOTIVATIONS

Le fait de revenir à l'hôpital comme bénévole, c'est parce que vous avez décidé de continuer à faire du bénévolat et sûrement que vous vous êtes posé la question sur le pourquoi faire du bénévolat, pourquoi continuer; et si vous ne vous êtes pas posé la question, je vous invite à revenir sur les motivations qui vous encouragent à faire du bénévolat. La motivation est quelque chose caractéristique de l'être humain qui le pousse à réaliser des choses. Quelquefois, c'est facile de devenir motivé, d'autres fois, c'est presque impossible de le devenir. Comment devenir motivé et comment rester motivé?



Les scientifiques définissent la motivation comme votre volonté générale qui vous pousse à faire quelque chose. Quand vous avez décidé de faire du bénévolat, vous aviez des raisons. Revenez à ces motivations premières, à cette flamme initiale. Avec le temps, vous avez découvert d'autres motivations. Présentement, il y a d'autres choses qui vous intéressent de faire comme bénévole. Revisitez toutes ces raisons, toutes ces motivations. Ne laissez pas la routine ou la monotonie prendre place dans votre esprit pour venir faire du bénévolat. Le bénévolat ne doit pas devenir un fardeau dans votre vie. Ayez du plaisir à accueillir, à servir, à guider, à encourager, à rencontrer. **Le bénévolat est un geste d'amour et de solidarité** pour ceux qui ont besoin d'un guide. **Le bénévolat est un geste de collaboration** pour l'hôpital qui a pour mission la santé et le bien-être de la population.

#### Comment être et rester motivé si on ne connaît pas ses motivations?

«At some point, the pain of not doing it becomes greater than the pain of doing it » Steven Pressfield

«La motivation, c'est quand les rêves enfilent leurs habits de travail » Auteur inconnu

« La seule façon de faire du bon travail, c'est d'aimer ce que vous faites. Si vous n'avez pas encore trouvé, continuez à chercher » Steve Jobs

*Be a rainbow in someone else's cloud  
Real generosity is doing something nice for someone who will never find out*

Anonymous

## Anniversaires



### SEPTEMBRE

Monique Labelle	02
Odette Pottie	02
<b>Fête du Travail</b>	<b>04</b>
Manon Beauregard	08
Cécilia Fontaine	10
Sladjana Sarac	10
Pierre Bergeron	11
Marie-Reine Laberge	12
Christiane Quesnel	13
Roger Royer	16
Ann Ogilvy	21
Angela Geoffredo	28
Jacques Laberge	30

### OCTOBRE

Thérèse Laberge Reid	07
Cécile Sareault	10
<b>Action de Grâce</b>	<b>09</b>
Nicole Lazure	14
Monique Sigouin	17
Rose Landry	19
Jocelyne Lussier	19
Clément Bisailon	20
Lise Allison	23
<b>Halloween</b>	<b>31</b>

### NOVEMBRE

Michel Charest	03
Lise Desjardins	05
Jacqueline Desmarais	07
Monique Forget	08
Lise Bélair	09
<b>Jour du Souvenir</b>	<b>11</b>
Carolyn Laframboise	16
Florence Montpetit	20
Madeleine Mercier	24
Madeleine Hevey	26
Gwenda French	27

### DÉCEMBRE

Jacques Lavallée	04
Andrée Bossé	07
Claudette Gagnon	08
Richard Champagne	12
Lucie Lussier	17
Raymond Simard	17
France Beaudoin	19
Dolorès Surprenant	21
<b>Joyeux Noël</b>	<b>25</b>
Yvette Fortin	28

Date de tombée pour la prochaine parution : 24 novembre 2017  
Date de sortie de la prochaine édition : 15 décembre 2017