

MONTÉRÉGIE  
**sans**  
**fumée**

**Politique pour  
des environnements  
sans fumée**



Par souci et respect de l'intervenant de la santé qui vous accompagne, merci de vous abstenir de fumer en sa présence.



Les **centres d'abandon du tabagisme (CAT)** du CISSS de la Montérégie-Ouest peuvent vous aider à cesser de fumer.

Rencontres individuelles ou de groupe, offertes **gratuitement** aux usagers.

Les professionnels vous offriront le soutien nécessaire pour augmenter vos chances de réussir.

# 1 866 603-7114

**Autres CAT en Montérégie :**

CISSS de la Montérégie-Est  
**1 833 887-7669**

CISSS de la Montérégie-Centre  
**1 833 611-4903**



[www.quebecsanstabac.ca](http://www.quebecsanstabac.ca)



**SMAT.ca**  
Messagerie texte



**1 866 JARRETE (527-7383)**

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Ouest**

**Québec** 