

CHIRURGIES MINEURES ET CHIRURGIES D'UN JOUR

Au centre médical spécialisé Chirurgie DIX30

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

Votre chirurgie aura lieu le _____.

Nous communiquerons avec vous 48 heures avant cette date pour confirmer l'heure exacte de votre rendez-vous.

Bonjour,

Pour respecter votre choix, votre chirurgie mineure ou votre chirurgie d'un jour se déroulera au centre médical spécialisé Chirurgie DIX30, à Brossard. Votre chirurgie sera réalisée par votre médecin en collaboration avec le personnel du centre médical.

Sachez que même si l'opération a lieu à l'extérieur de l'hôpital, les règles au sujet des coûts des chirurgies demeurent inchangées. Ainsi, aucuns frais ne seront associés à votre intervention, à moins que votre médecin ne vous ait informé du contraire.

Nous vous invitons à consulter ce document informatif afin d'être fin prêt pour votre opération. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre médecin ou le centre médical spécialisé Chirurgie DIX30.

IMPORTANT : Si vous constatez des changements dans votre état de santé quelques jours avant votre opération (fièvre, rhume, grippe, etc.), il est important d'en aviser rapidement l'équipe de Chirurgie DIX30 au 450 999-1030.

AVANT VOTRE CHIRURGIE

La veille de votre opération

- Prenez un bain ou une douche complète avec un savon doux non parfumé (Dove ou Ivory), en nettoyant particulièrement la zone qui sera opérée.

Le matin de votre opération

- Pour une chirurgie avec anesthésie (chirurgie d'un jour)**, vous devez être à jeun à partir de minuit : ne pas boire, manger, fumer, ni mâcher de la gomme.
- Pour une chirurgie locale sans anesthésie**, vous pouvez prendre un léger déjeuner.
- Ne consommez pas de drogue 48 heures avant l'opération.
- Répétez le bain ou la douche complète une seconde fois avec un savon doux non parfumé. Après le bain ou la douche, **ne mettez aucun produit sur la peau** (crème hydratante, lotion après-rasage, parfum, déodorant ou antisudorifique).
- ENLEVEZ** tous les BIJOUX, PERÇAGE CORPOREL, MAQUILLAGE et VERNIS À ONGLES.
- Portez des vêtements confortables. À Chirurgie DIX30, un casier avec cadenas vous sera prêté afin que vous puissiez y déposer vos effets personnels.
- Votre carte d'assurance maladie est OBLIGATOIRE.
- Arrivez à Chirurgie DIX30 à l'heure spécifiée lors de l'appel reçu 48 heures avant votre chirurgie.

Vous devez être accompagné d'une personne qui demeurera disponible au besoin durant votre chirurgie et qui pourra ensuite vous reconduire à votre domicile.

POUR VOUS RENDRE À CHIRURGIE DIX30

Chirurgie DIX30 est situé dans la Clinique DIX30 à Brossard, à l'intersection du boulevard du Quartier et du boulevard Leduc.

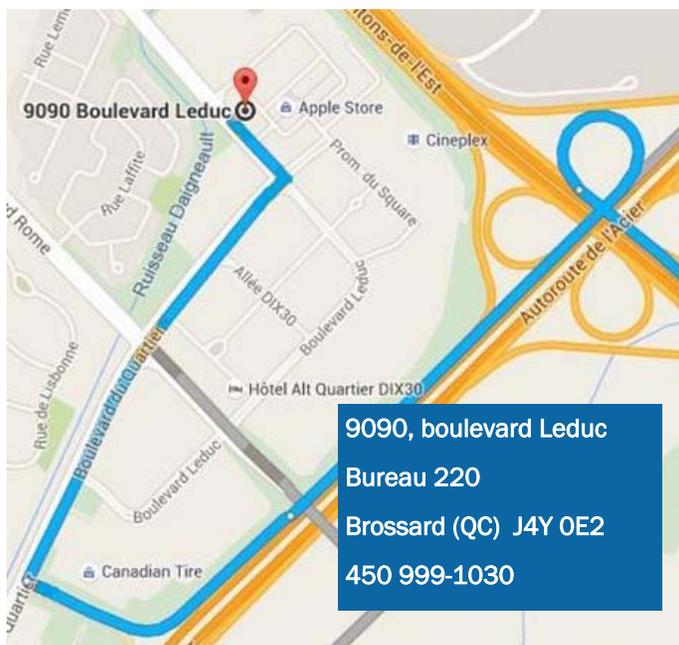
Temps de déplacement

Prévoyez au moins 30 minutes pour votre déplacement, si vous partez de Saint-Jean-sur-Richelieu, ou 20 minutes, si vous partez de Longueuil.

ATTENTION : Aux heures de pointe, la circulation est plus dense, ce qui peut influencer la durée du trajet. Pensez à partir plus tôt si votre rendez-vous est fixé entre 7 h 30 et 9 h ou entre 16 h et 18 h.

De plus, en période hivernale ou lorsque les conditions routières sont plus difficiles, planifiez de partir plus tôt afin d'arriver à l'heure à votre rendez-vous.

ITINÉRAIRE EN PROVENANCE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU



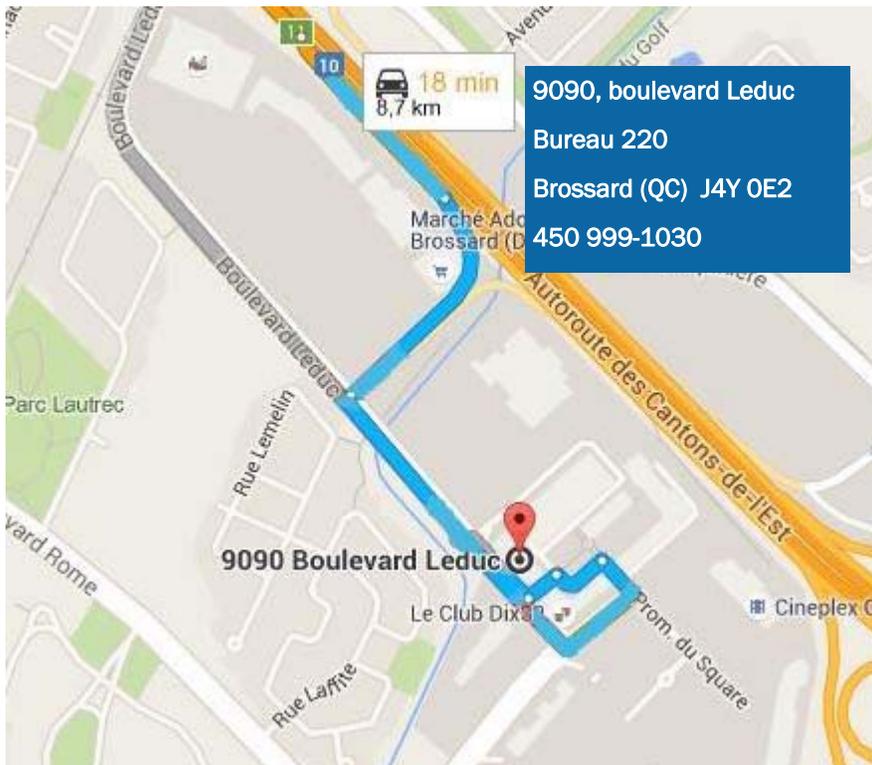
- Prendre l'autoroute 35 Nord vers Montréal. (*Voir encadré plus bas.)
- Suivre l'autoroute 35 Nord.
- Prendre la sortie 55 pour rejoindre l'autoroute 10 Ouest en direction de Montréal.
- Prendre la sortie 11 vers Châteauguay/ autoroute 30 Ouest.
- Garder la droite à l'embranchement, puis suivre les panneaux vers l'autoroute 30 Ouest/Châteauguay.
- Garder la droite, puis suivre les indications vers le boulevard de Rome.

- Tourner à droite sur le boulevard du Quartier.
- Tourner à gauche sur le boulevard Leduc.
- Soyez attentif, car aussitôt que vous aurez tourné sur le boulevard Leduc, vous apercevrez à votre droite l'entrée du stationnement souterrain, illustrée ci-contre.
- Vous pouvez également vous stationner à l'extérieur gratuitement.
- Une zone de débarcadère est aussi disponible directement en face de la Clinique DIX30.
- Le stationnement intérieur est **gratuit** et accessible par trois portes. Afin de vous stationner près de la Clinique, suivez les indications pour vous rendre à la **section rose**, telle qu'illustrée ci-contre. Vous devrez ensuite atteindre le rez-de-chaussée à l'aide de l'ascenseur ou des escaliers de la section rose.
- À la sortie des ascenseurs et des escaliers, vous trouverez la Clinique DIX30 de l'autre côté de la rue. **Chirurgie DIX30 est situé au 2^e étage de la Clinique.**



* En cas de travaux ou d'incident majeur sur l'autoroute 10, vous pouvez également emprunter la route 104 (boulevard Saint-Luc) à partir de Saint-Jean-sur-Richelieu pour rejoindre l'autoroute 30 Est.

ITINÉRAIRE EN PROVENANCE DE LONGUEUIL



- Trois accès possibles : par l'autoroute 10, le boulevard de Rome ou l'autoroute 30.
- De l'autoroute 10, prendre la sortie 11.
- Tourner à gauche sur le boulevard Leduc.
- Soyez attentif, car vous apercevrez à votre gauche l'entrée du stationnement souterrain (gratuit) du Square DIX30, illustrée ci-dessous.

- Vous pouvez également vous stationner à l'extérieur gratuitement.
- Une zone de débarcadère est aussi disponible directement en face de la Clinique DIX30.
- Le stationnement intérieur est accessible par trois portes. Afin de vous stationner près de la Clinique, suivez les indications pour vous rendre **à la section rose**, telle qu'illustrée ci-contre.
- Vous devrez ensuite atteindre le rez-de-chaussée à l'aide de l'ascenseur ou des escaliers de la section rose.
- À la sortie des ascenseurs et des escaliers, vous trouverez la Clinique DIX30 de l'autre côté de la rue.
- Chirurgie DIX30 est situé au 2^e étage de la Clinique.

