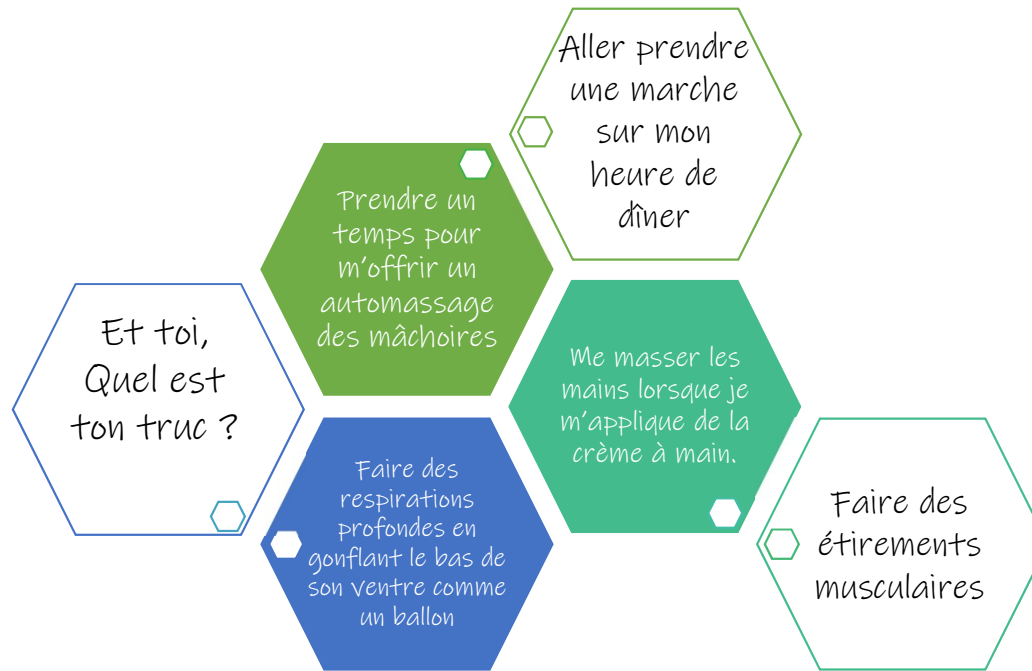


Fiche imprimable : Prendre soin de mes douleurs et m'enrober de douceurs...



Référence: Vidéo « **Même les héros ont besoin de se détendre** » réalisé par le CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal):

<https://intranet.ciussmo.rtss.qc.ca/fr/page/nos-directions/de-enseignement-universitaire-en-soins-infirmiers/prevention-et-control-des-infections/coronavirus-tout-ce-que-vous-devez-savoir/psychosocial-boite-outil-en-contexte-de-pandemie>