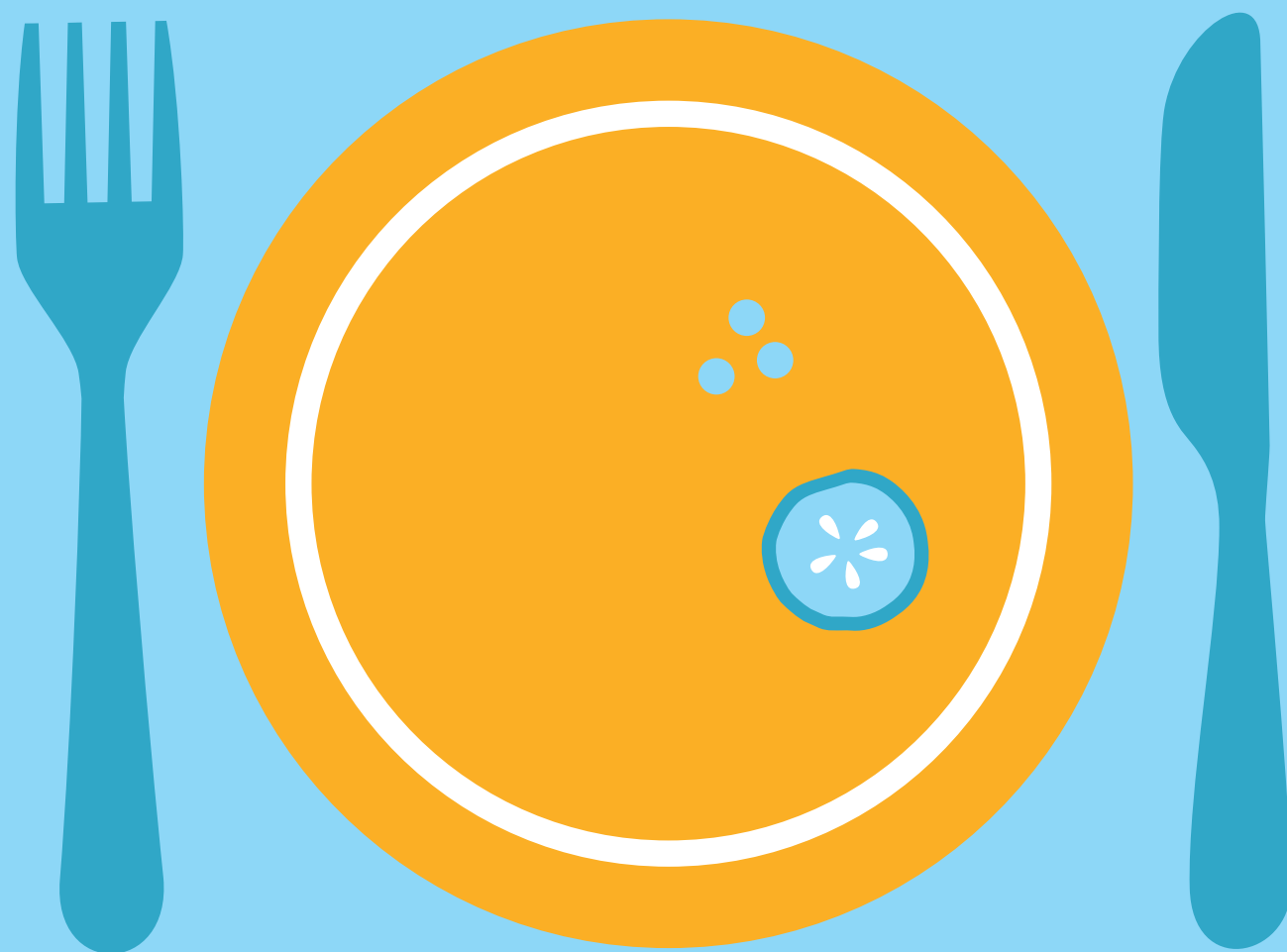


Diminution de l'appétit.  
Isolement, repli sur soi-même.  
Sentiment d'être dépassé.

# Sais-tu reconnaître les signes ?



**DÉTRESSE ET PANDÉMIE:**  
**Garde l'œil et l'oreille ouverts avec tes collègues!**

En cas de doute, ton **gestionnaire** est là pour toi!

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Ouest

Québec 

Maux de tête.

Vision négative.

Augmentation de la consommation :  
alcool, drogue, médicaments et jeux de hasard.

# Sais-tu reconnaître les signes ?



**DÉTRESSE ET PANDÉMIE :**  
**Garde l'œil et l'oreille ouverts avec tes proches !**

En cas de doute, communique avec l'accueil psychosocial du CLSC ou au 811.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Ouest

Québec 

Troubles du sommeil.  
Sentiment de tristesse/colère.  
Irritabilité, agressivité.

# Sais-tu reconnaître les signes ?



**DÉTRESSE ET PANDÉMIE:**  
**Garde l'œil et l'oreille ouverts auprès des usagers!**

En cas de doute, communique avec l'accueil psychosocial du CLSC ou au 811.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Ouest

Québec 