

Chez moi, c'est mon choix!

Initiative de repérage auprès des aînés de 75 ans et plus au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Ouest.

Bulletin d'information, décembre 2020 V2



-LA COVID-19 ACCENTUE L'ISOLEMENT CHEZ LES AÎNÉS-

LES IMPACTS NÉFASTES DE L'ISOLEMENT CHEZ LES AÎNÉS¹ ;

- **Un accroissement du risque de mortalité de 50 % chez les personnes ayant peu d'interactions sociales ou des interactions de mauvaise qualité**
- **Des impacts sur la santé cardiovasculaire, l'autonomie fonctionnelle, la santé cognitive, la santé mentale**
- **Un risque accru de maltraitance et de malnutrition chez les aînés vivant dans la communauté, ce risque étant augmenté en période d'isolement covid-19**

UNE DES APPROCHES PRIVILÉGIÉES PAR L'INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ) POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT

- **Multiplier les efforts pour rejoindre les aînés par des stratégies de repérage**

LA SOLUTION MISE EN PLACE À LA DIRECTION DU PROGRAMME SOUTIEN À L'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES (DPSAPA)

- **L'initiative de repérage de la clientèle aînée en partenariat avec la communauté ; CHEZ MOI C'EST MON CHOIX**

PARTICIPER

- **Notre adresse courriel est active, n'hésitez à communiquer avec nous pour toutes questions ou commentaires à : reperagecmcmc@ssss.gouv.qc.ca**
- **Pour obtenir de l'information supplémentaire sur l'initiative de repérage, visitez notre site web : www.reperagecmcmc.ca**
- **Il vous est possible de vous procurer les dépliants promotionnels incluant le questionnaire de repérage sur notre site internet pour contribuer vous aussi à cette initiative**

Des faits saillants

- *Projet en cours avec le Service scolaire des Grandes-Seigneuries ;*

Réalisation de capsules vidéo par les élèves du secondaire sur les risques associés au déconditionnement physique chez la personne âgée

OBJECTIFS

Pour les étudiants ;

- Acquérir des connaissances sur les enjeux de la population âgée
- Participer au bien-être d'une population plus vulnérable
- Aider son prochain
- Se mobiliser
- Persévérer dans la réalisation d'un projet commun

Pour la personne âgée ;

- Briser l'isolement
- rester en bonne santé
- Préserver l'autonomie
- Prendre soin d'elle-même
- Limiter le risque de chute
- Conserver la force physique

« Le bien-être des aînés est l'affaire de toutes les générations »

Merci de nous aider à promouvoir cette initiative.»

¹ Lutter contre l'isolement social et la solitude des personnes aînées en contexte de pandémie, INSPQ, juin 2020