

# FICHE D'ACTIVITÉ

## « Je suis identique »

*Catégorie communiquer, stimuler le langage*

**Objectifs de l'activité :** Exercer la reconnaissance et l'association d'objets identiques et développer l'autonomie de faire des choix.

**En lien avec le contexte de pandémie, avant de commencer l'activité :**

- Appliquez les mesures de prévention des infections en vigueur dans votre milieu au moment de faire l'activité;
- Privilégiez du matériel qui se désinfecte facilement.

### Matériel requis:

Matériel utilisé au quotidien en 2 ou 3 exemplaires pour chacun : cuillères, débarbouillettes, bas, bols, assiettes, verres, brosses à dents, etc.

### Préparation de l'activité :

- Aligner les objets sur la table. Limiter le nombre d'objets en fonction de l'autonomie ou du nombre de participants;
- Positionner les participants à distance autour de la table (assis ou debout).

### Déroulement de l'activité :

1. Rappeler les règles de fonctionnement de l'activité, le respect du tour de rôle;
2. Remettre un objet à un participant;
3. Nommer l'objet et lui demander d'aller le mettre avec un objet identique posé sur la table  
ex. : « *Tu as une cuillère. Dépose ta cuillère près de la cuillère que tu vois sur la table* »;
4. Accompagner le participant selon son niveau d'autonomie;
5. Si l'on voit que le participant a de la difficulté :
  - Pointer la cuillère sur la table afin de lui montrer où mettre celle qu'il tient dans sa main. S'il ne le fait pas, prendre sa main et aller porter la cuillère avec lui;
  - Dire par la suite : « *La cuillère va avec la cuillère* » pour faciliter l'association. Variante : On peut choisir des objets de même nature, mais de couleurs différentes (ex. : un bas noir et un bas blanc) pour ajouter un défi supplémentaire à l'activité de pairage.

### Été 2020

Cette fiche d'activité est tirée d'un recueil utilisé dans les Centres d'activités du programme spécialisé d'intégration scolaire et communautaire (PSISC) pour la clientèle présentant une déficience intellectuelle sévère (DIS) à profonde (DIP) ou des déficiences multiples (DMS).

#### Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

#### Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

#### Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

#### Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.