

Chez moi, c'est mon choix!

Initiative de repérage auprès des aînés de 75 ans et plus au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Ouest.

Bulletin d'information, février 2021 V3



LA COVID-19 ET LE DÉCONDITIONNEMENT CHEZ LES AÎNÉS

Les impacts néfastes du déconditionnement chez les aînés :

- Troubles de l'équilibre et de la marche induisant un risque de chutes récurrentes et de fractures élevé ;
- Un déclin des performances cognitives avec risque de confusion ;
- Une diminution des capacités cardiorespiratoires avec un risque d'insuffisance cardiaque et d'infection.

Une façon de prévenir le déconditionnement :

- Repérer de façon précoce les usagers plus vulnérables.

Un des moyens mis en place à la direction du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées (DPSAPA) :

- L'initiative de repérage de la clientèle aînée en partenariat avec la communauté ; *CHEZ MOI C'EST MON CHOIX.*

Pour participer :

- Notre adresse courriel est active, n'hésitez à communiquer avec nous pour toutes questions ou commentaires à : reperagecmcmc@ssss.gouv.qc.ca.
- Pour obtenir de l'information supplémentaire sur l'initiative de repérage, visitez notre site web : www.reperagecmcmc.ca.
- Il est également possible de vous procurer les dépliants promotionnels incluant le questionnaire de repérage sur notre site internet pour contribuer vous aussi à cette initiative.

Faits saillants

De nouveaux partenaires se sont joints à nous en début d'année :

- OMH de Salaberry-de-Valleyfield
- OMH de Beauharnois
- OMH du Haut-Richelieu

Merci pour votre collaboration

Les équipes de repérage

Les équipes de repérage poursuivent les appels auprès des usagers. Chez moi c'est mon choix peut maintenant compter sur 10 bénévoles impliqués afin de faire le suivi des dépliants-questionnaires qui leurs sont acheminés.

Merci de votre implication

« Le bien-être des aînés est l'affaire de tous. »

Merci de nous aider à promouvoir cette initiative. »