

Distributeur de fournitures médicales

Dufort et Lavigne
8581, place Marien
Montréal-Est (Québec) H1B 5W6
514 527-9381 ou 1 800 361-0655 (numéro sans frais)

dufortlavigne.com

Bandes de fixation en velcro pour canule trachéale

Centre de stomathérapie du Québec
3180, suite 207, chemin Chambly
Longueuil (Québec) J4L 1N6
1 877 670-0607

www.stomo.ca

Maison André Viger inc.
6700, rue Saint-Denis
Montréal (Québec) H2S 2S2
514 274-7560

andreviger.com

Document adapté des feuillets

- « Les soins après une laryngectomie-Canule de laryngectomie », CHUM, octobre 2014.
- « Prendre soin d'une trachéostomie pour le patient et les proches », Centre universitaire de santé McGill, 20 mars 2015.

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : octobre 2018

Information ou question

450 466-5000, poste 2804

PRENDRE SOIN D'UNE LARYNGECTOMIE



Les soins

Les soins d'une laryngectomie sont nécessaires pour :

- faciliter votre respiration;
- favoriser la guérison de la plaie;
- prévenir les infections;
- éviter une irritation autour de l'ouverture de la trachée;
- prévenir l'accumulation de sécrétions qui pourraient obstruer vos voies respiratoires.

Ces soins doivent être effectués au moins **trois fois par jour**.

Notez que vous pouvez effectuer ces soins plus souvent si vous souffrez d'une infection respiratoire (rhume, allergie, etc.) ou si vous recevez des traitements de radiothérapie, car ceux-ci peuvent augmenter la quantité de sécrétions.

Le matériel nécessaire à l'entretien d'une laryngectomie

Le Service aux laryngectomisés & Programme d'aide à la communication (SAL-PAC) offre gratuitement une grande partie du matériel nécessaire aux soins. Votre inscription au programme sera effectuée par l'infirmière avant votre départ de l'hôpital.

Chaque mois, vous recevrez une trousse du matériel nécessaire à l'entretien de votre laryngectomie. Pour ce faire, vous devrez retourner tous les mois le formulaire de commande à la SAL-PAC afin de recevoir le matériel nécessaire pour le mois suivant, soit :

- les brosses trachéales;
- les filtres;
- le cordon trachéal;
- du NaCl 0,9 % en nébulisation;
- des compresses;
- des cotons-tiges, etc.

à-stomie. Il est recommandé de porter un bracelet (*Medic Alert*) indiquant que vous respirez par le cou.

Quand aviser votre médecin?

Il est important de surveiller les symptômes suivants :

- toux persistante
- saignement
- douleur
- rougeur
- mauvaise odeur
- enflure anormale au cou
- écoulement alimentaire par le trou de la trachée
- température de plus de 38.5°C, et ce, pendant plus de 48 heures

Soutien et ressources communautaires

Société canadienne du cancer
5151, boulevard l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 4A9
1 888 939-3333
cancer.ca

Association des laryngectomisés de Montréal
5565, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1N 1A2
514 259-5113
www.fqlr.qc.ca

SAL-PAC
Pavillon Édouard-Asselin, 2^e étage
Local 242
1000, rue Saint-Denis
Montréal (Québec) H2X 0C1

L'alimentation

Votre déglutition sera évaluée par un ou une orthophoniste avant votre retour à domicile afin de déterminer les types d'aliments que vous pourrez avaler sans danger.

Conseils lors de la prise d'un repas

- Assoyez-vous dans une posture droite pour manger.
- Mangez lentement.
- Mastiquez bien les aliments.
- Évitez les aliments avec pépins.
- Buvez lentement et à petites gorgées.
- Appliquez la méthode de déglutition en escalier (solide-liquide).

Si vous avez du mal à respirer

Il se peut qu'il y ait des sécrétions dans votre canule.

1. Avisez les gens autour de vous.
2. Toussez fort afin de faire remonter les sécrétions.
3. Si la sensation est toujours présente, retirez la canule externe, nettoyez-la puis remettez-la en place.
4. Versez goutte à goutte les solutions salines NACL 0,9 % dans la canule.

S'il n'y a aucune amélioration :

1. Retirez la canule interne en entier.
2. Vérifiez qu'il n'y a pas d'obstruction.
3. Liquéfiez vos sécrétions.
4. Penchez légèrement la tête vers l'arrière pour élargir la stomie et respirez.

Surtout, ne paniquez pas. Demeurez calme. Votre stomie ne se refermera pas tout de suite.

Si vous n'arrivez pas à respirer sans difficulté après avoir retiré la canule interne, composez le 911.

Il est important que vos proches sachent comment procéder à une réanimation cardiorespiratoire (RCR). Le bouche-à-bouche n'étant pas possible, la RCR doit se pratiquer par une bouche-

Vous devez vous procurer, **à vos frais**, le matériel suivant :

- du peroxyde d'hydrogène 3 %;
- un miroir;
- deux contenants en plastique réutilisables.

Les contenants de plastique peuvent être utilisés plus d'une fois. Il est important de les nettoyer soigneusement avec de l'eau et du savon afin de prévenir le développement de bactéries.

Pour les soins, vous pouvez utiliser de l'eau que vous aurez fait bouillir pendant cinq minutes. Vous pouvez la conserver une semaine au réfrigérateur.

Pour nettoyer votre canule à la maison, il n'est pas nécessaire de porter des gants. Cependant, il est très important de vous laver les mains avant et après le nettoyage de la canule. Un mouvement de friction de 20 secondes avec un savon doux est nécessaire.

Il est important de retirer les sécrétions de votre canule de laryngectomie aussi souvent que nécessaire. Pour ce faire, inspirez profondément (en gardant la bouche fermée) et tousez assez fort pour faire remonter les sécrétions. Il est possible qu'elles sortent par votre canule ou par la bouche. Si vous êtes en mesure de les expectorer entièrement, il sera inutile de les aspirer par la canule de laryngectomie.

L'importance de l'humidification

Il est primordial de liquéfier les sécrétions autant que possible.

L'air que vous respirez pénètre directement dans votre trachée sans que votre nez ne puisse le nettoyer, le réchauffer ou l'humidifier. Par conséquent, l'air qui entre par votre canule est très sec et froid. Il peut irriter vos voies respiratoires. Ainsi, les sécrétions peuvent s'épaissir et être difficiles à expectorer, rendant la respiration plus difficile. À votre domicile, nous recommandons un taux d'humidité d'environ 50 % et plus. Cela aidera à liquéfier vos sécrétions et facilitera leur évacuation. Si possible, procurez-vous un humidificateur à air froid. Vérifiez

que les filtres sont lavables et nettoyez-les régulièrement afin d'éliminer la prolifération bactérienne.

Si possible, évitez les pièces climatisées, car la climatisation assèche les sécrétions.

Portez un filtre de coton qui peut s'humidifier en tout temps. Il est important d'utiliser un filtre devant l'ouverture de votre trachée afin d'humidifier et de réchauffer l'air que vous inspirez. Le filtre réduit le risque d'infection des voies respiratoires et les protège de l'entrée de poussières, d'insectes, etc. Les filtres sont disponibles à la Société canadienne du cancer et à l'Association des laryngectomisés de Montréal.

N'oubliez pas de boire de 6 à 8 verres de liquide par jour.

Les activités de la vie quotidienne

Pensez toujours à protéger vos voies respiratoires lorsque vous prenez une douche ou un bain (baignoire peu remplie).

Vous pouvez vous procurer un collet qui protège l'ouverture de la stomie des éclaboussures à l'Association des laryngectomisés de Montréal.

Conseils lors de votre hygiène personnelle

- Si vous prenez un bain, gardez l'ouverture de la trachée hors de l'eau.
- Si vous prenez une douche, dirigez le pommeau de douche vers vos membres inférieurs ou tournez-lui le dos.
- Évitez les savons parfumés, car ils pourraient causer des irritations autour de l'ouverture de la trachée.

Si vous allez en bateau, portez un gilet de sauvetage en tout temps.

Faites extrêmement attention à proximité des plans d'eau. Si vous tombez à l'eau, il sera impossible d'empêcher l'eau de pénétrer vos voies respiratoires via votre canule. L'eau irait directement dans vos poumons. La nage est strictement interdite.

Les précautions à prendre

Faites attention de ne rien introduire dans votre canule de laryngectomie, par exemple :

- tissus;
- cheveux;
- parfum;
- poudre;
- crème à raser.

Évitez les endroits où il y a de la poussière et de la fumée.

Si vous avez un animal de compagnie qui perd ses poils, veillez à ce que son toilettage soit adéquat. Passez l'aspirateur et époussetez les meubles de façon régulière. Pensez à protéger vos voies respiratoires en portant le filtre lorsque vous déplacez la poussière. En hiver, pensez à porter un foulard (pas trop serré) afin de réchauffer l'air.

Conseils pour éviter d'attraper le rhume ou la grippe

- À l'automne, demandez le vaccin contre la grippe. Vous devez d'abord consulter votre médecin.
- Évitez les endroits bondés et les personnes enrhumées ou grippées.
- Demandez à vos proches aidants enrhumés de porter un masque de protection.

N'oubliez pas de continuer à prendre soin de votre bouche et de votre nez. Continuez à vous brosser les dents et à nettoyer votre bouche après chaque repas. À la suite d'une laryngectomie, il n'y a plus de flux aérien nasal automatique, donc plus de perception olfactive (diminution de l'odorat). Il vous sera plus difficile de détecter votre haleine, d'où l'importance de la rigueur dans les soins d'hygiène de votre bouche.