

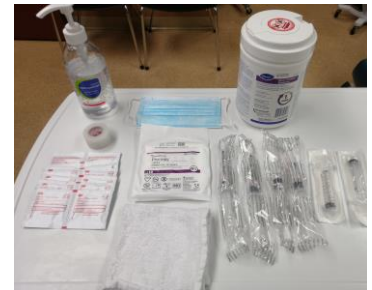
ÉTAPES À SUIVRE POUR L'OUVERTURE DU CATHÉTER VEINEUX CENTRAL EN HÉMODIALYSE À DOMICILE

Guide informatif
pour les usagers et leurs proches

Ce dépliant présente les étapes de la technique aseptique (non stérile) pour l'ouverture d'un cathéter veineux central avec bouchons TEGO lors d'hémodialyse à domicile. Il faut manipuler le cathéter avec précaution. Chacun de vos gestes comptent pour assurer votre sécurité. Vous trouverez dans ce dépliant : le matériel requis, les étapes pour la préparation et les branchements ainsi que les éléments à surveiller.

Matériel requis

- ✓ solution désinfectante pour les mains
- ✓ 2 seringues vides de 10 millilitres (mL)
- ✓ ruban adhésif médical
- ✓ 1 débarbouillette propre, au besoin
- ✓ 6 tampons de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %, de format large
- ✓ 4 seringues préremplies de solution saline (NS 0,9 %) non stériles
- ✓ lingettes désinfectantes
- ✓ 1 masque de procédure



Étape 1 - Préparation

1. Lavez vos mains avec de l'eau et du savon.
2. Mettez le masque de procédure.
3. Désinfectez la table avec une lingette désinfectante et laissez sécher.
4. Lavez vos mains avec de l'eau et du savon.
5. Ouvrez et déposez sur la table, avec leur emballage :
 - les 2 seringues vides de 10 mL;
 - les 4 seringues remplies de NS 0,9 % non stériles
 - les 6 tampons de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %, de format large (sans les ouvrir).
6. Faites le vide d'air des 4 seringues préremplies de NS 0,9 %, en poussant doucement sur le piston. Gardez les bouchons des seringues en place.
7. Lavez vos mains avec une solution désinfectante pour les mains.

Étape 2 - Branchement de la voie artérielle (rouge)

1. Prenez le septum du bouchon TEGO de la voie artérielle rouge.
 - Ouvrez le tampon.
 - Désinfectez le septum du bouchon TEGO **pendant 30 secondes** avec un tampon de chlrohexidine 2 % et alcool 70 %, de format large.
2. Prenez la seringue de 10 mL vide et aboutez-la à la voie artérielle (rouge).
3. Déclampez la pince du cathéter.
4. Retirez 5 mL de sang dans la seringue et clamez la pince.
5. Dévissez la seringue et gardez le bouchon TEGO en place.
6. Ouvrez un tampon de chlrohexidine 2 % et alcool 70 %, de format large.
7. Enlevez la goutte de sang à l'embout du cathéter et laissez sécher.
8. Prenez la seringue préremplie de NS 0,9 % non stérile et enlevez le bouchon.
9. Vissez-la au bouchon TEGO voie artérielle (rouge).
10. Déclampez la voie artérielle (rouge).
11. Injectez la solution saline de façon séquentielle (1 mL à la fois, avec une pause d'une seconde entre chaque millilitre).
12. Vérifiez la résistance au niveau du cathéter.
 - Retirez 10 mL de sang.
 - Repoussez le sang et arrêtez quand il reste 1 mL de sang dans la seringue.
 - Répétez 3 fois et clamez la pince du cathéter.
13. Dévissez la seringue.
14. Ouvrez un tampon de chlrohexidine 2 % et alcool 70 %, de format large.
15. Enlevez la goutte de sang à l'embout du cathéter et laissez sécher.
16. Prenez la seringue préremplie de NS 0,9 % non stérile et enlevez le bouchon.
17. Vissez-la au bouchon TEGO et déclampez le cathéter.
18. Irriguez le cathéter avec une deuxième seringue de NS 0,9 % et reclamez.

Étape 3- Branchement de la voie veineuse (bleu)

1. Prenez le septum du bouchon TEGO de la voie veineuse (bleu).
 - Ouvrez le tampon.
 - Désinfectez le septum du bouchon TEGO **pendant 30 secondes** avec un tampon de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %, de format large.
2. Prenez la seringue de 10 mL et aboutez-la à la voie veineuse (bleu).
3. Déclamez la pince du cathéter.
4. Retirez 5 mL de sang dans la seringue et clamez la pince.
5. Dévissez la seringue.
6. Ouvrez un tampon de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %, de format large.
7. Enlevez la goutte de sang à l'embout du cathéter et laissez sécher.
8. Prenez la seringue préremplie de NS 0,9 % non stérile.
9. Vissez le bouchon TEGO à l'embout du cathéter de la voie veineuse (bleu).
10. Déclamez la voie veineuse (bleu).
11. Injectez la solution saline de façon séquentielle (1 mL à la fois, avec une pause d'une seconde entre chaque millilitre).
12. Vérifiez la résistance au niveau du cathéter.
 - Retirez 10 mL de sang.
 - Repoussez le sang et arrêtez quand il reste 1 mL de sang dans la seringue.
 - Répétez 3 fois et clamez la pince du cathéter.
13. Dévissez la seringue et gardez le bouchon TEGO en place.
14. Ouvrez un tampon de chlorhexidine 2 % et alcool 70 %, de format large.
15. Enlevez la goutte de sang à l'embout du cathéter et laissez sécher.
16. Prenez la seringue préremplie de NS 0,9 % non stérile.
17. Vissez-la au bouchon TEGO et déclamez le cathéter.
18. Irriguez le cathéter avec une deuxième seringue de NS 0,9 % et reclamez.

Étape 4 - Branchement des tubulures au cathéter

1. Dévissez la voie artérielle accrochée au sac de drainage sans toucher le bout de la tubulure.
2. Remplacez la seringue, vissez-la au bouchon TEGO par la tubulure de la voie artérielle (rouge).
3. Dévissez la voie veineuse accrochée au sac de drainage.
4. Remplacez la seringue, vissez-la au bouchon TEGO par la tubulure de la voie veineuse (bleu).
5. Déclampez les pinces du cathéter ainsi que les tubulures.
6. Fixez bien les jonctions des tubulures avec les hémaclips et fixez avec du ruban adhésif médical au besoin.



Étape 5 - Fin de la procédure

1. Retirez les gants et procédez à l'hygiène des mains avec la solution désinfectante.
2. Retirez le masque de procédure et procédez à l'hygiène des mains avec la solution désinfectante.
3. Retirez le matériel sur la table et déposez-le dans un endroit prévu à cet effet et procédez à l'hygiène des mains avec la solution désinfectante.

Surveillance

- Vérifiez au site d'entrée du cathéter :
 - Le cathéter est bien en place
 - Aucune rougeur
 - Aucun écoulement
 - Aucune enflure
 - Peau n'est pas chaude
 - Aucun autre signe ou symptôme
- Communiquez avec votre infirmière pivot si un problème survient ou si vous avez des questions.

Rappel des points importants

- Tenez les voies du cathéter veineux central toujours dans les mains, pendant la désinfection.
- Ne touchez jamais le septum (intérieur) du bouchon TEGO. Ne les déposez pas après la désinfection.
- Laissez 1 mL de sang dans la seringue lors de toute manipulation avec le bouchon TEGO.
- Gardez le tampon de chlorhexidine 2 % et alcool 70 % bien ouvert (ne pas le plier).
- La désinfection comprend un mouvement de friction et un temps de contact de 30 secondes.
- Faites les branchements une voie à la fois. Afin d'éviter d'endommager la membrane du bouchon TEGO, vissez seulement de $\frac{1}{4}$ de tour pour abouter les seringues.
- Pensez « propre » en tout temps.

Production : mars 2021
Code : 4425