

# Chez moi, c'est mon choix!

Initiative de repérage auprès des aînés de 75 ans et plus au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Ouest.

Bulletin d'information, avril 2021 V4



## RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS (RPA) ET LE DÉCONDITIONNEMENT

La prévention du déconditionnement constitue une priorité et est inscrite au plan ministériel COVID 19. Chez moi c'est mon choix, en collaboration avec les services du soutien à domicile des CLSC (SAD), ont pris l'initiative de rencontrer les RPA du territoire du CISSS de la Montérégie-Ouest.

Moyens mis en place à la direction du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées (DPSAPA) :

- Lors de ces rencontres ; des trucs et conseils pour les aînés sont suggérés, un programme d'exercices en fonction de l'autonomie des usagers est conseillé et les outils de repérage de la clientèle à risque sont transmis.

Le repérage de la clientèle cible en RPA permet :

- D'agir en amont ;
- De maintenir les usagers dans leur milieu de vie et éviter les hospitalisations ;
- D'assurer un filet de sécurité auprès de la clientèle

Pour en connaître davantage sur l'initiative de repérage Chez moi c'est mon choix :

- Notre adresse courriel est active, n'hésitez à communiquer avec nous pour toutes questions ou commentaires à : [reperagecmcmc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:reperagecmcmc@ssss.gouv.qc.ca).
- Pour obtenir de l'information supplémentaire sur l'initiative de repérage, visitez notre site web : [www.reperagecmcmc.ca](http://www.reperagecmcmc.ca).
- Il est également possible de vous procurer les dépliants promotionnels incluant le questionnaire de repérage sur notre site internet pour contribuer vous aussi à cette initiative.

### Bénévolat c'est chic !

Du 18 au 24 avril, se tient la semaine de l'action bénévole.

Chez moi c'est mon choix, profite de cette occasion pour souligner et remercier tout le travail accompli par les bénévoles dans les différents secteurs d'activités.

Merci de votre implication

---

**« Le bien-être des aînés est l'affaire de tous. »**

***Merci de nous aider à promouvoir cette initiative.»***