

Titre du projet de recherche <b>L'alimentation, le stress et l'activité physique maternelle : effets interactifs sur le développement fœtal</b>		
Direction responsable Direction des services multidisciplinaires, de la recherche et de l'enseignement universitaire (DSMREU)		
Projet mené dans quelle direction Direction des programmes Jeunesse et des Activités de santé publique (DPJASP)		
Champ(s) de recherche Grossesse, alimentation, stress, activité physique		
Durée prévue du projet 2 ans	Début prévu: 2017	Fin prévue: 2019

### Objectifs du projet

Évaluer comment l'interaction entre le stress, l'alimentation et les habitudes concernant l'activité physique pendant la grossesse affectent la croissance fœtale.  
Analyser l'effet de l'interaction entre le stress, l'alimentation et l'activité physique durant la grossesse sur les caractéristiques de l'enfant.

### Retombées attendues

Cette étude permettra d'identifier les interactions entre le stress psychosocial, l'alimentation et l'activité physique pendant la grossesse, et le degré auquel chaque facteur, seul ou en interaction, affecte le développement de l'enfant. Les analyses des interactions entre l'alimentation maternelle, l'activité physique et le stress pourraient aider à identifier des pistes d'intervention pour améliorer la santé maternelle et infantile.

### Nom(s) du chercheur

Myriane St-Pierre  
Étudiante à la maîtrise en kinanthropologie à l'UQAM

### Financement

- Fonds de recherche du Québec - Santé (FRSQ)

Vous voulez en savoir plus sur la recherche au CISSS de la Montérégie-Ouest? Communiquez avec le Guichet unique de la recherche à [recherche.ciessmo16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:recherche.ciessmo16@ssss.gouv.qc.ca)