

Titre du projet de recherche Optimiser l'adhérence des patients ayant vécu un AVC à un programme de réadaptation: un essai de téléadaptation		
Direction responsable Direction des services multidisciplinaires, de la recherche et de l'enseignement universitaire (DSMREU)		
Projet mené dans quelle direction Direction des programmes Déficiences (DPD)		
Champ(s) de recherche Téléadaptation, AVC, Accident vasculaire cérébral		
Durée prévue du projet 5 ans	Début prévu: 2020	Fin prévue: 2025

### Objectifs du projet

- 1) évaluer les résultats cliniques, les processus et les coûts d'une intervention de réadaptation post-AVC assistée par la technologie par rapport aux soins habituels;
- 2) identifier et décrire les principaux facteurs contextuels (personnels et environnementaux) liés aux résultats de cette intervention.

### Retombées attendues

D'un point de vue clinique, l'utilisation d'une plateforme de téléadaptation améliorera l'adhésion au programme de réadaptation post-AVC

- 1) en ancrant mieux les patients / familles dans leur propre environnement (par exemple en utilisant des objets quotidiens pour effectuer des exercices de réadaptation) afin de favoriser la réadaptation fonctionnelle;
- 2) facilitant un programme de réadaptation intensive (séances plus courtes et plus fréquentes, recommandations des lignes directrices canadiennes sur les AVC) en diminuant le temps et les obstacles du voyage;
- 3) fournissant un dosage optimal qui correspond à l'état, au contexte et aux attentes du patient / de la famille (par exemple, des séances plus courtes mais plus fréquentes); et
- 4) favorisant une participation plus active du patient / de la famille ainsi que de tous les membres de l'équipe de réadaptation (par exemple, les plans de traitement développés en utilisant la plateforme).

### Nom(s) du chercheur

Isabelle Gaboury, PhD  
Professeure, Faculté de médecine et des sciences de la santé  
FMSS Département de médecine de famille

### Financement

Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC)

Vous voulez en savoir plus sur la recherche au CISSS de la Montérégie-Ouest? Communiquez avec le Guichet unique de la recherche à [recherche.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:recherche.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca)