

Titre du projet de recherche		
The Impact of Yoga on the Functional Recovery of Adults with Stroke, Parkinson's Disease, and Multiple Sclerosis: A Scoping Review		
Direction responsable		
Direction des services multidisciplinaires, de la recherche et de l'enseignement universitaire (DSMREU)		
Projet mené dans quelle direction		
Direction des programmes Déficiences (DPD)		
Champ(s) de recherche		
AVC, accident vasculaire cérébral, Parkinson, sclérose en plaques, Yoga		
Durée prévue du projet	Début prévu:	Fin prévue:
1 an	2020	2021

Objectifs du projet

L'objectif de cette revue exploratoire de la littérature est de consolider et de présenter les diverses interventions de yoga qui ont été appliquées en recherche clinique et en réadaptation neurologique avec les patients affectés par un accident vasculaire cérébral, la sclérose en plaques ou la maladie de Parkinson.

À la suite de la revue de la littérature, l'équipe de recherche coordonnera un groupe de discussion avec des cliniciens intéressés qui utilisent le yoga dans leur pratique. Ce groupe de discussion aura pour but de partager les résultats préliminaires de la revue exploratoire de la littérature et d'en apprendre davantage sur leurs expériences cliniques en ce qui a trait à l'application du yoga en réadaptation neurologique. Le but de cette étape est de mieux comprendre l'implication de la thérapie par le yoga en clinique et de comprendre l'applicabilité de l'information trouvée dans la revue exploratoire de la littérature.

Retombées attendues

La compilation de la littérature en une seule ressource décrivant l'application thérapeutique du yoga dans les AVC, la sclérose en plaque et la maladie de Parkinson aidera les cliniciens à sélectionner et à prescrire des paramètres de yoga pour ces patients. Cette ressource aidera les chercheurs à évaluer plus avant une dose de traitement optimale et à développer des protocoles cliniques normalisés pour maximiser l'efficacité du yoga en réadaptation neurologique.

Nom(s) du chercheur

Marie-Hélène Boudrias, Ph.D.
Professeur agrégé
Université McGill

Financement

Aucun

Vous voulez en savoir plus sur la recherche au CISSS de la Montérégie-Ouest? Communiquez avec le Guichet unique de la recherche à recherche.ciessmo16@ssss.gouv.qc.ca