

# Embolisation de varicocèle

## Instructions en lien avec la médication

Instructions précises concernant vos médicaments, y compris les médicaments pour le diabète, les anticoagulants ou les allergies.

### Si vous prenez:

#### ■ de la *Warfarine*, également appelée *Coumadin*<sup>®</sup>, *Xarelto* ou autres anti-coagulants :

Votre médecin traitant vous demandera de les arrêter avant l'examen (le nombre de jours dépend du type de médication que vous prenez). Il pourrait vous prescrire un autre médicament à prendre pendant cette période. Si votre médecin vous prescrit de l'héparine sous-cutanée : vous devez la cesser 24 heures avant votre examen.

#### ■ des antiplaquettaires, tel que le *Plavix* :

Votre médecin traitant vous demandera de les cesser 5 jours avant l'examen.

#### ■ de la *Metformine*, également appelée *Glucofage* :

Votre médecin traitant vous demandera de ne pas le prendre le matin de l'examen et 48 heures suivant celui-ci.

Si vous êtes allergique à l'iode, vous devez prendre la préparation de *Prednisone* et de *Benadryl* prescrite par le radiologiste.

Le reste de la médication usuelle doit être poursuivie normalement.

## Le matin de l'examen

- ➔ Prendre un petit déjeuner léger.
- ➔ Raser les 2 aines (ceci peut être fait la veille).
- ➔ Présentez-vous en chirurgie d'un jour (CDJ) au 2<sup>e</sup> étage, à 6 h 30, avec votre carte d'hôpital, votre carte d'assurance maladie et votre liste de médicaments à jour.
- ➔ Vous devez être disponible toute la journée.
- ➔ Ne pas oublier d'avoir un accompagnateur pour le retour à la maison.

## Le déroulement de l'examen

L'EMBOLISATION DE VARICOCÈLE  
COMPREND 4 ÉTAPES PRINCIPALES :

- 1 Sous anesthésie locale, ponction de la veine fémorale au niveau de l'aine. Insertion d'un cathéter qu'on dirigera jusqu'à la veine spermatique gauche.
- 2 Opacification de la veine avec de l'iode à l'aide d'un cathéter pour confirmer l'endroit.
- 3 Obstruction de la veine problématique en injectant un produit embolisant.
- 4 Retrait du cathéter et compression du point de ponction.

## Qu'est-ce qu'un produit embolisant ?

**Il existe différentes façon d'emboliser un vaisseau sanguin (obstruer la lumière du vaisseau sanguin pour bloquer la circulation):**

- Des « Coils » (petits ressorts métalliques, ceux-ci sont privilégiés pour l'embolisation de varicocèle).
- Des particules (petites sphères solides).
- Du « Gelfoam » (petite éponge de gélatine absorbable).
- De la colle tissulaire (liquide qui se solidifie dans le vaisseau).

## Y a-t-il des risques liés à l'embolisation d'une varicocèle ?

**Toutes interventions présentent certains risques dont vous devez être informé :**

- Une réaction allergique aux produits de contraste iodés.
- Un saignement ou hématome au site de ponction.
- Une infection du site de ponction.
- Une douleur scrotale (2 à 10 jours).

## Retour à la maison

- Vous devez vous reposer 24 heures.
- Vous devez garder le pansement 24 heures.
- Vous ne devez pas conduire pendant les 24 premières heures.
- Vous ne devez pas effectuer d'exercices physiques intenses dans les 48 heures suivant l'embolisation.

**Contactez-nous immédiatement au 450 468-8111 poste 86495 si :**

- Si vous commencez à saigner (en cas de saignement actif, allongez-vous et demandez à quelqu'un d'appuyer).
- Si vous constatez un changement de couleur, de volume ou de température au niveau de la jambe.
- Si la douleur aux testicules persiste ou augmente.
- Si vous avez de la fièvre ou des frissons dans les 24 heures suivant l'examen.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Est

Québec



santeme.quebec



facebook.com/cisssme



400-3556