

Vaccination COVID-19

Objectifs de la vaccination

Par la vaccination, on vise à :

- Protéger les personnes et éviter les risques de complications à court et à long terme liés à la maladie;
- Réduire les hospitalisations et les décès associés à la COVID-19.
- Réduire l'incidence¹ de la maladie et la circulation du virus dans la population à des niveaux qui permettent un retour à une vie normale ou quasiment normale, et cela, de manière durable.

Généralité sur la vaccination

Certaines maladies entraînent des souffrances, des complications, des séquelles et sont évitables par la vaccination. Elles peuvent même causer la mort. Attraper certaines maladies de façon naturelle nous protège par la suite contre ces maladies, comme le font les vaccins. Toutefois, laisser faire la nature comporte des risques beaucoup trop importants pour la santé.

- Ce n'est pas toutes les maladies acquises de façon naturelle qui offrent une immunité à vie;
- Certaines maladies peuvent être contractées plus d'une fois;
- Avec l'arrivée des vaccins, certaines maladies infectieuses sont devenues rares et d'autres ont disparues;
- S'il n'y avait plus de vaccination, les maladies infectieuses réapparaîtraient rapidement et se répandraient dans la population.

Comment reconnaître une bonne source d'information

Plusieurs sources d'information existent sur la vaccination : sites Internet, émissions télévisées, magazines, médias sociaux tels que Facebook, etc.

Toutefois, les sources d'information crédibles sont parfois noyées parmi des sources qui ne s'appuient sur aucune base scientifique reconnue et qui peuvent même contenir de l'information trompeuse. Certains médias et sites Internet contribuent à faire naître ou à entretenir de l'inquiétude dans la population à propos de la vaccination.

Il est possible de trouver des informations fiables sur la vaccination. Tout d'abord, vous devez savoir qu'une source d'information fiable :

- Indique clairement sa mission et son but;
- Fournit de l'information récente, fondée sur des données scientifiques sérieuses et approuvées par des organismes et des experts reconnus;
- Indique les groupes ou organismes qui la financent ainsi que leurs coordonnées, s'il y a lieu.

Démystifier les vaccins à ARNm (Pfizer/BioNTech, Moderna)



MYTHES SUR LES VACCINS	FAITS SUR LES VACCINS
Ils ont été précipités et ne sont pas sûrs	Les chercheurs n'ont pris aucun raccourci de sécurité. Plusieurs études démontrent que les vaccins sont efficaces et sécuritaires.
Ils peuvent changer mon ADN	Les vaccins pénètrent les cellules, mais ne se rendent pas au noyau, là où se trouve l'ADN. C'est donc impossible que les vaccins altèrent l'ADN.
Ils peuvent transmettre la COVID-19	Les vaccins ne contiennent pas le virus SARS-CoV-2, et donc, ne peuvent pas vous infecter.
Ils contiennent des protéines d'œuf	Les vaccins ne contiennent pas de protéines d'œuf et peuvent être administrés aux personnes allergiques aux œufs.
Ils provoquent souvent des effets secondaires graves	La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée. Elles ne devraient pas durer plus de 1 à 2 jours.

Vaccins à vecteur viral contre la COVID-19 (AstraZeneca, Covishield)

Les vaccins à vecteur viral contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie du matériel génétique du virus a été introduit. Lorsque le vecteur viral pénètre dans nos cellules, il donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Nos cellules font alors des copies de cette protéine.

- Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des lymphocytes T et des lymphocytes B pour la neutraliser.
- Ces vaccins, comme tous les autres vaccins administrés au Québec, ne contiennent pas de cellules ou de tissus dérivés d'humains ou d'animaux.

Références :

PIQ, 2020. Programme d'immunisation du Québec. Repéré à <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/protocole-d-immunisation-du-quebec-piq/>

Québec, Site officiel du gouvernement, 2020 Repéré à <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/comprendre-la-vaccination#c978>

Québec, Site officiel du gouvernement, 2020 Repéré à <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/demystifier-les-croyances-sur-les-risques-de-la-vaccination>

MSSS, 2021. Vaccination contre la COVID-19. Repéré à <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/covid-19/vaccination-contre-la-covid-19/vaccins-a-vecteur-viral/>

Proxim, 2021 Questions et réponse à propos de la vaccination contre la COVID-19. Repéré à https://www.groupeproxim.ca/fr/article/vaccination-covid-19-questions-et-reponses?fbclid=IwAR1xBUp-PNd99xBSd_luGxpKhbOs5xSbG1CrBIEUFXV-F4E8YKutID64Dbg

¹Nombre de cas d'une maladie dans une population à un moment donné, englobant aussi bien les cas nouveaux que les cas anciens