

# AIDE-MÉMOIRE À L'ARRIVÉE AU TRAVAIL

## ÉTAPE 1

Procéder à l'hygiène des mains.



15 secondes



40 à 60 secondes

## ÉTAPE 2

Retirer vos bijoux  
(bagues, bracelets, etc.).

## ÉTAPE 3

Attacher vos cheveux.



## ÉTAPE 4

Désinfecter vos clés, votre  
cellulaire, etc. et les déposer  
dans un sac de plastique  
refermable (ex. : Ziploc).



## ÉTAPE 5

Enlever vos vêtements et vos  
souliers et les déposer dans  
un sac ou une taie d'oreiller.



## RÉPÉTER ÉTAPE 1 – HYGIÈNE DES MAINS

## ÉTAPE 6

Revêtir un uniforme  
ou des vêtements dédiés.

## ÉTAPE 7

Mettre des souliers dédiés  
au lieu de travail.



Uniforme porté seulement  
sur votre lieu de travail.



## RÉPÉTER ÉTAPE 1 – HYGIÈNE DES MAINS