

Production

Cette brochure est une réalisation conjointe des CISSS de la Montérégie-Centre, de la Montérégie-Est, de la Montérégie-Ouest.

Édition : 2013

Révision : juin 2021

Code d'impression : 4668

GUIDE À L'INTENTION DES USAGERS SUIVIS EN CANCÉROLOGIE ET LEURS PROCHES

ISOLEMENT NEUTROPÉNIQUE



Illustration : Sarah Boulerice

RÉSEAU DE CANCÉROLOGIE DE LA MONTÉRÉGIE

Qu'est-ce que la neutropénie?

Il s'agit d'une baisse du nombre des neutrophiles (un des types de globules blancs) dans la circulation sanguine. La neutropénie est souvent observée après avoir reçu de la chimiothérapie, car le médicament employé détruit non seulement les cellules cancéreuses, mais également certaines cellules saines, comme les globules blancs.

Les neutrophiles jouent un rôle dans la défense de l'organisme contre les bactéries (microbes) et les virus qui sont présents dans l'environnement, mais aussi à l'intérieur du corps humain et sur la peau. Étant donné que les neutrophiles sont en moins grande quantité, l'organisme ne peut se défendre de façon optimale. Il est donc important de prendre des mesures d'hygiène adéquates pour éviter les infections. Celles-ci consistent à réduire la présence des microbes dans l'environnement (port du masque, lavage des mains, nourriture bien cuite, isolement, etc.).

Qu'est-ce que l'isolement neutropénique?

L'isolement neutropénique est une mesure de protection pour les usagers dont le système immunitaire est faible. Il est un moyen de prévention et contrôle des infections. Vous devrez rester dans votre chambre durant cette période. Vous ne pourrez pas circuler à l'extérieur, sauf pour les examens. Vos proches pourront venir vous visiter en respectant les consignes qui leur seront données par l'équipe soignante. La levée du moment de l'isolement neutropénique se fait par le médecin.

Les services offerts en période d'isolement neutropénique

- Une physiothérapeute peut vous suggérer des exercices adaptés à votre condition pour maintenir votre bien-être et votre condition physique.
- Des bénévoles sont disponibles durant la journée pour vous tenir compagnie, si vous le désirez.
- Une intervenante en soins spirituels peut vous rendre visite, à vous et votre famille, pour discuter du sens que toutes ces contraintes vous apportent. Elle peut également vous apprendre une méthode de méditation.
- L'équipe psychosociale peut vous accompagner durant cette période d'isolement.

Quelques suggestions pour participer à votre qualité de vie durant la période d'isolement

- Visionner vos films préférés.
- Rédiger un journal de bord. Cet exercice d'écriture peut vous aider à vous sentir mieux.
- Faire de l'exercice physique, tel que le vélo stationnaire.
- Faire des exercices de mémoire avec des jeux, tels que des Sudoku, des mots croisés, des mots cachés ou jouer aux échecs.
- Écouter votre musique préférée, des balados ou des exercices de méditation/relaxation.
- Demander à vos proches d'apporter votre instrument de musique, des feuilles pour dessiner, de la peinture ou votre passe-temps favori.
- Faire du *scrapbooking* avec des photos de famille ou de voyage avec vos proches.
- Tricoter, jouer au Scrabble, faire des casse-tête.
- Écrire des lettres ou des messages à vos proches.



Quelles précautions dois-je prendre lorsque je suis en isolement neutropénique?

Hygiène des mains

- Lavez-vous les mains rigoureusement et régulièrement après avoir été à la salle de bains et avant les repas pour enlever les bactéries sur toute la surface des mains.
- Avisez vos proches de se laver les mains à l'entrée et à la sortie de la chambre. Cette directive s'applique également à l'arrivée et à la sortie de l'hôpital.

Hygiène corporelle

La peau est une barrière naturelle contre les infections. Il est donc important d'en prendre soin.

- Procédez à votre hygiène corporelle une fois par jour en utilisant un savon doux, peu parfumé. Rincez bien votre peau. Séchez-vous doucement sans frotter, particulièrement aux aisselles et aux aines. Appliquez par la suite une crème hydratante sur votre peau.
- Après l'évacuation des selles, lavez la région anale avec de l'eau et du savon. Rincez et bien assécher. Si vous ressentez une douleur à la région anale, avisez l'infirmière ou le médecin.
- Utilisez un rasoir électrique plutôt qu'un rasoir à lames pour vous raser afin d'éviter les coupures.
- Gardez les ongles courts et propres. N'arrachez pas et ne coupez pas les cuticules de vos ongles. Utilisez plutôt des crèmes et des produits spéciaux destinés à cet usage.

Hygiène buccale

- Brossez-vous les dents après les repas et avant le coucher avec une brosse à dents à poils souples.
- Si vous n'utilisez pas déjà régulièrement de la soie dentaire, il n'est pas recommandé de débiter son utilisation afin de prévenir les saignements aux gencives.
- Évitez les aliments épicés, très froids ou très chauds.
- Utilisez un rince-bouche sans alcool, une solution à base d'eau et de sel ou une solution prescrite par votre médecin au besoin.
- Si vous portez des prothèses dentaires, rincez-les après chaque repas. Enlevez-les et nettoyez-les avec une solution appropriée chaque soir.
- Si vous avez des rougeurs ou des ulcères sur les gencives, ne portez pas vos prothèses dentaires et avisez l'infirmière.
- Si vous avez des caries dentaires, avisez votre infirmière.



Autres informations

- Les fleurs, les plantes et les peluches sont interdites dans les chambres, car elles sont une source de bactéries potentielles en période de neutropénie.
- Si vous devez sortir à l'extérieur de la chambre pour des examens ou pour toute autre raison, vous devez porter un **masque de procédure** pour vous protéger contre les infections. Le personnel vous installera ce masque avant de vous déplacer.



Diète

- Si un proche souhaite vous cuisiner un repas durant votre hospitalisation, consultez le dépliant d'information *Prévention des intoxications alimentaires*. Informez-vous auprès de votre infirmière.

À propos des visiteurs

- Les visiteurs doivent se laver les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique avant et après chaque visite et suivre les règles sanitaires en vigueur.
- Les visiteurs ayant un rhume, une grippe ou toute autre infection ne doivent pas vous visiter.
- Lors de votre retour à domicile, suivez les consignes du guide *Neutropénie et préventions des infections*. Informez-vous auprès de votre infirmière.

Ce que vous pourriez ressentir lorsque vous êtes en isolement neutropénique?

- Lorsque vous êtes en isolement neutropénique, il est normal de ressentir de la solitude, du stress et du désespoir. Ces sentiments sont vécus par plusieurs patients ayant séjourné en isolement neutropénique. Cette période est exigeante pour vous et vos proches. Toute l'équipe de soins est là pour vous soutenir durant ce moment d'isolement.
- Utilisez ces moments pour vous reposer et penser à vous. Nous vous suggérons de faire des activités qui vous font du bien.