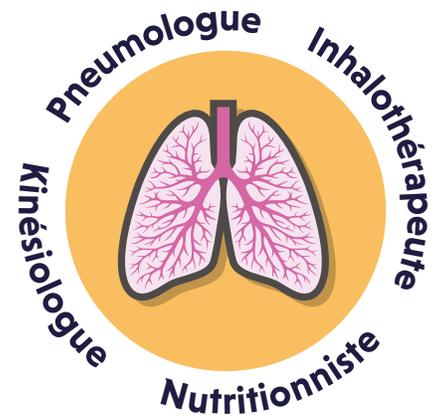


Programme de réadaptation pulmonaire

JE PRENDS LE CONTRÔLE DE MA SANTÉ !

	Accès à une équipe de professionnels de la santé
	Gratuit
	Recommandé par mon pneumologue
	Personnalisé selon mes besoins



Programme de 8 semaines



✓ Je participe pour m'offrir la possibilité de...

- Améliorer ma qualité de vie
- Intervenir en cas de signes et symptômes inquiétants
- Prévenir la progression de ma maladie pulmonaire
- Faire de bons choix en lien avec mon alimentation
- Améliorer ma capacité à faire mes activités
- Réduire le risque d'aggravation de ma maladie
- Être accompagné pour arrêter de fumer
- Être sécuritaire avec ma médication

LES COORDONNÉES DU PROGRAMME

SECTEUR PIERRE-BOUCHER

Tél. : 450-468-7700 | Téléc. : 450 442-5721
maladies.chroniques.pb.ci55me16@ssss.gouv.qc.ca

SECTEUR SAINT-HYACINTHE

Tél. : 450 773-4387 | Téléc. : 450 998-2023
maladies.chroniques.ry.ci55me16@ssss.gouv.qc.ca

SECTEUR PIERRE DE SAUREL

Tél. : 450 551-8051 | Téléc. : 450 908-8008
maladies.chroniques.pds.ci55me16@ssss.gouv.qc.ca

**CENTRE
D'EXPERTISE
EN MALADIES
CHRONIQUES**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec