

Aide-mémoire Drainage le matin

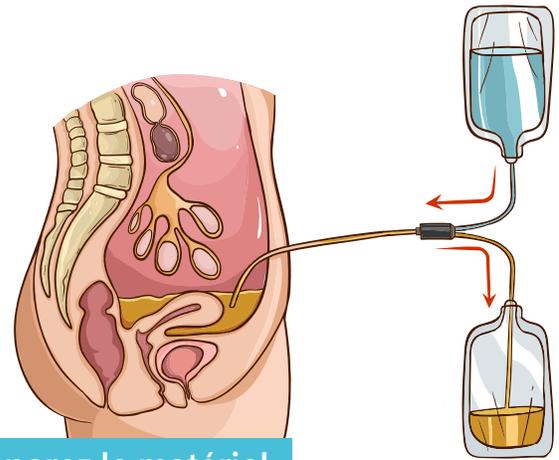
Vous devez entamer le drainage matinal pour effectuer votre dialyse péritonéale. Nous vous recommandons de suivre cet aide-mémoire incluant le matériel nécessaire et la procédure à suivre.

Phase préparatoire

- 1 Enlevez vos bijoux et votre montre.
- 2 Lavez-vous les mains.
- 3 Désinfectez la table avec de l'alcool.

Rassemblez le matériel

- Sac de drainage
- Bassin de plastique
- Masque
- Diachylon
- Deux (2) bouchons de Proviodyne
- Gel alcoolisé
- Papiers mouchoirs
- Journal quotidien
- Livret « Guide des difficultés et des solutions en dialyse péritonéale »
- « Kit » d'urgence à portée de main (pince bleu, compresses, bouteille de Proviodyne)



Préparez le matériel

- 1 Retirez le papier blanc qui tient le sac plié et retirez aussi le papier blanc qui retient les tubulures.
- 2 Fixez la tubulure avec le bouchon bleu pâle de la poche de drainage sur la table, à l'aide d'un diachylon.
- 3 Fermez la clampes bleu déjà présente sur la tubulure du sac de drainage.
- 4 Identifiez la fenêtre du sac de drainage et déposez le sac dans le bassin de plastique. Assurez-vous qu'il y a une feuille avec écriture au fond du bassin.

Phase de branchement du système des poches jumelées

- 1 Fermez les portes, fenêtres et ventilateurs
- 2 Mettez le masque
- 3 Sortez le cathéter de votre pantalon
- 4 Lavez-vous les mains pendant une (1) minute.
- 5 Appliquez un gel alcoolisé sur les mains.
- 6 Retirez le protecteur de stérilité bleu pâle de l'extrémité de la tubulure du sac de drainage et jetez-le. **Prenez soin de ne pas toucher à l'extrémité par la suite.**
- 7 Retirez le bouchon de Proviodyne de votre cathéter péritonéal. **Gardez la main tenant votre cathéter immobile.**
- 8 Décrochez la tubulure de la table et branchez-la en la vissant à la ligne de transfert (et non le contraire).
- 9 Descendez le masque en dessous de votre menton.

Phase de drainage

- 1 Ouvrez le raccord blanc de la ligne de transfert (déclit).
- 2 Notez l'heure du début du drainage à la case appropriée dans votre journal quotidien.
- 3 Drainez le liquide de votre abdomen (environ 20 minutes) et **observez la couleur et l'aspect de votre liquide péritonéal**.
- 4 À la fin du drainage, clamez la tubulure du sac de drainage à l'aide de la clampe blanche déjà présente sur la tubulure. **Fermez le raccord blanc (déclit) de la ligne de transfert**.
- 5 Notez l'heure de la fin du drainage à la case appropriée dans votre journal quotidien.

Phase de débranchement du système

- Remettez le masque en place sur votre nez.
- Utilisez le gel alcoolisé sur les mains.
- Ouvrez l'enveloppe contenant un bouchon de Proviodyne. (Gardez l'autre enveloppe à la portée de la main et utilisez s'il y a une contamination du premier bouchon). La partie fermée du bouchon doit vous faire face.
- Débranchez-vous en dévissant le système en Y de la poche jumelée de la ligne de transfert.
- Mettez le nouveau bouchon de Proviodyne et vérifiez si le raccord blanc est bien fermé (déclit).
- Enlevez le masque.
- Mesurez le liquide péritonéal en pesant votre sac à l'aide d'une balance et inscrivez au journal quotidien le volume de drainage et l'ultrafiltration.
- Jetez le matériel souillé, sauf les deux (2) pinces rouges que vous devez laver à l'eau savonneuse et laisser sécher.
- Lavez-vous les mains pendant 20 secondes.

Notes personnelles

N'hésitez pas à communiquer avec votre CLSC pour obtenir de plus amples informations

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec 

santeme.quebec 

facebook.com/cissme 