

Avantages et inconvénients de la dialyse péritonéale

Les avantages de la dialyse péritonéale

- Le traitement peut se faire à la maison, au travail ou en vacances, si les conditions d'hygiène le permettent. Vous adaptez le traitement à votre mode de vie.
- Le traitement continu est plus doux et ressemble plus à la fonction naturelle de vos reins.
- La dialyse péritonéale offre une plus grande indépendance puisque la dialyse se fait en continu et que l'on ne dépend pas d'une machine, comme c'est le cas pour l'hémodialyse.
- La dialyse péritonéale demande un investissement en temps moins élevé que celui requis pour l'hémodialyse. Un contrôle de routine dans un centre de dialyse doit être fait toutes les 4 à 6 semaines, ce qui représente moins de visites à l'unité de dialyse.
- Puisque les toxines sont évacuées constamment hors du corps, vous serez tenu à un régime alimentaire moins strict.
- La dialyse péritonéale est généralement mieux tolérée que l'hémodialyse.
- Vous pouvez prendre une douche sans mesure très particulière.
- Vous pouvez effectuer le traitement pendant votre sommeil.
- Vous pouvez modifier partiellement votre horaire de traitement, selon vos activités.
- Le traitement continu évite l'accumulation de déchets d'eau et de sel. Il est mieux pour votre cœur et vos vaisseaux.
- Le traitement ne requiert aucune aiguille.
- La dialyse péritonéale permet une meilleure stabilité et un contrôle de la pression artérielle.
- Le traitement offre moins d'exposition à des germes présents en milieu hospitalier, par exemple la bactérie *C. difficile* ou d'autres bactéries résistantes aux antibiotiques.
- La dialyse péritonéale préserve le fonctionnement rénal résiduel même s'il est minime. Vous continuez à uriner plus longtemps, ce qui vous permet de boire un peu plus.

Les inconvénients de la dialyse péritonéale

- Il est nécessaire d'avoir un accès constant à la cavité abdominale, au travers d'un cathéter introduit lors d'une intervention chirurgicale.
- Les échanges doivent être effectués chaque jour.
- Une hygiène stricte est nécessaire lors du changement des sacs de solution. Le risque d'infection du péritoine (péritonite) est élevé si le patient est négligent.
- La concentration de glucose dans le dialysat peut poser des problèmes chez les patients diabétiques. Nous pouvons en général régler ces problèmes par l'insulinothérapie.
- Le tour de taille peut sembler plus grand à cause du liquide transporté.
- Il est nécessaire d'avoir un espace de rangement à domicile.

Où effectuer la dialyse péritonéale continue ambulatoire (DPCA)?

À domicile

Les échanges doivent se faire dans un endroit fermé et à l'abri des courants d'air. Vous devez trouver une pièce où il vous sera possible de vous retirer, 4 fois par jour, pour environ 40 minutes chaque fois.

Au travail, en vacances ou à l'école

Si vous pouvez avoir accès à un endroit adéquat pour des échanges, tout est possible!

Formation en dialyse péritonéale

Une personne significative de votre choix et vous-même recevrez une formation d'environ 4 à 6 semaines pour apprendre à faire la dialyse péritonéale.

Durant la formation, vous apprendrez à :

- Effectuer un échange péritonéal en quelques gestes simples et précis
- Faire le pansement (du cathéter péritonéal)
- Reconnaître les signes d'infection
- Participer activement à vos soins

Où effectuer la dialyse péritonéale continue ambulatoire (DPCA)?

Lors de la visite mensuelle à la clinique de dialyse péritonéale, vous serez rencontré par l'infirmière et le néphrologue et, selon vos besoins, par la nutritionniste et la travailleuse sociale.

Le suivi téléphonique est assuré par l'infirmière en DPCA, selon les besoins.

N'hésitez pas à communiquer avec votre CLSC pour obtenir de plus amples informations

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec



santeme.quebec



facebook.com/cisssme

