



# Guide d'accès à LA DIALYSE PÉRITONÉALE



*Le personnel du CISSS de la Montérégie-Est vous accompagnera dans votre parcours de soins et vous offrira des services qui correspondent à vos besoins.*

*Ce guide vise à vous renseigner sur les difficultés que vous pourriez rencontrer durant votre dialyse péritonéale.*

*Des solutions simples vous sont proposées afin de vous aider à résoudre vous-mêmes les problèmes qui pourraient survenir durant vos traitements.*

*N'hésitez pas à communiquer avec le Service de dialyse péritonéale si vous avez des questions.*



# Table des matières

La chirurgie d'installation d'un cathéter pour la dialyse péritonéale .....	2
Les rendez-vous médicaux à prévoir .....	2
Comment vous préparer avant la chirurgie? .....	2
En quoi consiste la chirurgie? .....	3
Qu'est-ce qui se passera après l'installation de votre cathéter? .....	3
À partir de quand va-t-on pouvoir utiliser le cathéter péritonéal installé? .....	4
La vie avec un cathéter péritonéal .....	5
La propreté du cathéter .....	5
Un cathéter pour longtemps! .....	5
Conseils après l'installation du cathéter péritonéal .....	6
La dialyse péritonéale .....	8
La formation .....	8
Les rendez-vous médicaux .....	8
Les tests et les examens annuels requis .....	9
La livraison du matériel à domicile .....	10
La nutrition, la médication et autres question importantes ....	10
Les trois clés de la réussite en dialyse .....	12
Coordonnées .....	13

# La chirurgie d'installation d'un cathéter pour la dialyse péritonéale

Vous devez entamer la dialyse péritonéale sous recommandation de votre médecin? Nous devons vous installer un cathéter. L'installation se fait par chirurgie. Nous vous recommandons donc de lire les informations ci-dessous afin de vous familiariser avec la procédure.

## Les rendez-vous médicaux à prévoir

### 1. Rencontre avec l'infirmière

- Dans un premier temps, vous allez rencontrer une infirmière de l'unité de protection rénale pour apprendre :
  - Qu'est-ce qu'un cathéter péritonéal?
  - Comment vous préparer à la chirurgie? Quoi faire avant, durant et après?
  - Comment préserver votre cathéter le plus longtemps possible?
- L'infirmière vous remettra des feuillets d'information et des prescriptions de médicaments.

### 2. Rencontre avec le chirurgien

- Vous allez rencontrer le chirurgien pour une première évaluation de votre condition de santé. Il décidera, avec votre néphrologue, à quel moment il installera votre cathéter.

### 3. Jour de la chirurgie

La clinique opératoire vous téléphonera pour vous mentionner les indications à suivre avant la chirurgie.

## En quoi consiste la chirurgie ?

Le matin de la chirurgie :

1. Vous serez admis en chirurgie d'un jour.
2. Une infirmière vous installera un soluté intraveineux et vous administrera un antibiotique afin de prévenir l'infection.
3. Un petit rasage de l'abdomen vous sera fait.

Cette chirurgie mineure sera faite sous anesthésie générale et durera environ une heure.

Un cathéter péritonéal sera inséré à l'intérieur de votre abdomen, près du nombril. Le chirurgien pratiquera trois incisions par la paroscopie : une petite incision afin d'insérer le cathéter; une seconde incision afin d'y installer la caméra; et une troisième incision qui permettra de bien fixer le cathéter sous votre peau afin d'éviter qu'il ne se déplace.

## Qu'est-ce qui se passera après l'installation de votre cathéter ?

1. Dans un premier temps, on vous conduira à la salle de réveil.
2. Ensuite, on vous ramènera en chirurgie d'un jour où vous devrez rester durant quatre heures.

Une infirmière prendra soin de vous :

- Elle surveillera votre tension artérielle ainsi que votre pansement.
- Elle vous donnera des comprimés pour diminuer la douleur, si besoin.

3. Ensuite, on vous donnera votre congé.

## **IMPORTANT :**

- Il vous est fortement conseillé de ne pas conduire votre voiture le jour de la chirurgie. Prévoyez donc un conducteur. Pour les semaines suivantes nous vous demandons de respecter les recommandations du chirurgien.

## **À partir de quand va-t-on pouvoir utiliser le cathéter péritonéal installé?**

- Habituellement, 4 à 6 semaines après l'installation du cathéter, vous serez prêt à commencer vos traitements de dialyse péritonéale à la maison.
- Durant ces 4 à 6 semaines, vous devrez vous présenter à l'hôpital, à la clinique de protection rénale, afin de recevoir les soins et l'enseignement sur votre traitement. Ces séances auront une durée de 2 à 4 heures.
- L'infirmière planifiera avec vous l'horaire de vos rendez-vous.
- Prévoir 4 à 6 jours de formation d'une durée de 2 à 4 h pour votre apprentissage.

# La vie avec un cathéter péritonéal

## La propreté du cathéter

- Gardez le pansement propre.
- Ne prenez pas de bain. Durant le premier mois, on vous apprendra à faire des soins d'hygiène de façon manuelle. Par la suite, on vous enseignera comment prendre une douche et nettoyer votre abdomen avec un cathéter.
- Portez des vêtements propres et pas trop serrés.
- Si le pansement se décolle, mettez un diachylon pour le retenir.
- Si le pansement se décolle complètement, ne le remettez pas en place : il est contaminé. Refaites-le tout simplement, selon les consignes que nous vous aurons données.

## Un cathéter pour longtemps !

Même si vous avez un cathéter, vous pouvez poursuivre toutes vos activités habituelles.

### **Cependant :**

- Ne vous couchez pas sur votre cathéter.
- Protégez le site de votre cathéter des coups et des blessures.
- Évitez de tirer sur le cathéter.
- Changez le pansement tous les jours (lorsque permis) et le garder au sec.

N'hésitez pas à communiquer avec l'unité de protection rénale et dialyse pour tout problème ou toute question concernant votre cathéter.

## Conseils après l'installation du cathéter péritonéal

Afin de permettre une récupération maximale, suivez ces conseils pour assurer votre bien-être et votre sécurité.

Après l'installation de votre cathéter, il est normal de ressentir de la douleur, de la fatigue, une perte d'appétit et de la constipation. Pour soulager ces problèmes :

- Reposez-vous les premières 24 à 48 heures suivant l'installation de votre cathéter péritonéal, afin de reprendre vos forces et diminuer le risque de saignement au site du cathéter péritonéal.
- Prenez un analgésique, tel que prescrit par le médecin aux 4 heures pour soulager la douleur ou l'inconfort. L'effet secondaire principal de l'analgésique est la somnolence.
- Vérifier régulièrement votre pansement abdominal. Il est normal d'avoir un peu de sang sur le pansement (grosesse d'une pièce de 1 \$). Si toutefois la présence de sang devenait plus importante, ou s'il y avait écoulement sous le pansement, avisez-nous le plus tôt possible. Un saignement important est très rare. Si vous êtes inquiet, appelez-nous.
- Les émoullients prescrits (ex. : Colace, Senokot), pris régulièrement, aident à prévenir la constipation et diminuent les efforts pour aller à la selle. La fréquence normale des selles, pour un patient en dialyse péritonéale, est d'une à deux fois par jour. La constipation amène des malaises et peut faire déplacer le cathéter péritonéal.

- Bougez lentement et avec précaution afin que les muscles abdominaux forcent le moins possible. Vous éviterez ainsi la douleur ou une traction sur votre cathéter péritonéal. Vous pouvez aussi tenir votre plaie en bougeant.
- Une douche sera autorisée par l'infirmière de dialyse péritonéale dans quelques semaines. Le site de sortie du cathéter péritonéal prend environ de 4 à 6 semaines à guérir.
- Vous pourrez soulever des objets lourds (plus de 20 lbs) seulement deux mois après la chirurgie. Le soulèvement des objets lourds provoque de la douleur et pourrait déplacer le cathéter, car la guérison à l'intérieur du corps n'est pas encore complétée.
- Vous pourrez reprendre graduellement les activités de la vie quotidienne lorsque votre néphrologue et votre infirmière de la dialyse péritonéale vous l'autoriseront. La reprise graduelle des activités est encouragée. Il est important de bien vous alimenter selon votre alimentation afin de bien récupérer de votre chirurgie et de retrouver votre énergie.
- On doit attendre la guérison complète du site du cathéter avant de l'utiliser à tous les jours (1 mois en moyenne).
- Les points ou les agrafes ainsi que les pansements sont enlevés, une semaine après l'installation du cathéter.
- Suite à la chirurgie et jusqu'à la première rencontre avec votre infirmière de dialyse péritonéale, si le pansement est décollé ou souillé vous devez le renforcer et aviser votre infirmière.

# La dialyse péritonéale

## La formation

- La formation s'étend généralement sur un mois, à raison de 1 à 2 demi-journées par semaine.
- La formation peut être prolongée, selon les besoins de chacun.

## Les rendez-vous médicaux

L'infirmière planifiera avec vous l'horaire de vos rendez-vous.

- Une fois par mois, vous aurez une rencontre avec le néphrologue. Nous vous communiquerons à l'avance l'horaire des rendez-vous. Les rencontres se tiennent au bureau du néphrologue à l'unité de dialyse péritonéale.
- Il est important que vous ayez en mains tout ce dont vous voulez discuter avec le néphrologue (renouvellement de prescription, attestation, etc.). Le reste du temps, il est plus difficile d'avoir accès au néphrologue
- Pour tout problème médical, autre que néphrologique, communiquez avec votre médecin de famille. Au besoin, celui-ci communiquera avec nous pour ajuster les conduites médicales en fonction de votre dialyse péritonéale, le cas échéant.
- Avisez-nous de toutes nouvelles prescriptions. Certains médicaments ne sont pas recommandés chez les personnes souffrant d'insuffisance rénale. Nous veillerons à ce que vos prescriptions soient ajustées conformément.

## Les tests et les examens annuels requis

### Tests sanguins

- À chaque mois, nous vous remettons une requête de prélèvements. Nous aurons besoins des résultats de ces analyses, alors vous devrez prendre rendez-vous en ligne pour vos prélèvements à votre CLSC.

### KT/V

- C'est un test qui nous indique l'efficacité de votre dialyse. Nous le vérifions aux trois mois ou au besoin.

### PET

- C'est le test d'équilibration de votre péritoine. Nous le faisons une fois par année et au besoin. Il nous indique la capacité de filtration du péritoine. Ceci nous aidera à mieux ajuster votre thérapie.

### Échographie cardiaque et électrocardiogramme

- Test obligatoire, tous les ans, pour un meilleur suivi cardiaque.

### Ophthalmologie

- On recommande un suivi annuel de tous les patients diabétiques par leur ophtalmologue.

### Dossier greffe

- Il y a possibilité de faire des démarches pour une greffe rénale avec l'accord du néphrologue.

### Vaccination

- Engérix (4 doses) + 1 dose de rappel annuelle au besoin
- Fluviral 1 x par an
- Pneumovax, 1 fois par 5 ans, chez les personnes en insuffisance rénale (2 doses seulement)
- PPD à l'arrivée (tuberculose)

## **Changement de la ligne de transfert**

- Aux 6 mois ou au besoin. Nous tentons de regrouper les rendez-vous pour vous éviter des déplacements.

## **La livraison du matériel à domicile**

- Le matériel nécessaire à la dialyse est fourni par la compagnie Baxter.
- La première livraison sera organisée par l'infirmière de dialyse péritonéale.
- Par la suite, vous devez faire votre commande par téléphone, à tous les mois. Il est possible de faire les livraisons aux deux semaines, selon la grandeur de votre logement. Le nombre de boîtes varie selon votre thérapie.
- Il faut prévoir du matériel en surplus pour cinq jours l'hiver et pour trois jours l'été, afin de pallier aux intempéries.
- Il est possible de faire livrer, deux fois par année, hors de votre domicile (voyage, chalet, etc.).

## **La nutrition, la médication et autres question importantes**

### **Nutrition**

- L'alimentation fait partie intégrale de votre traitement.
- Vous rencontrerez la nutritionniste avant le début de votre dialyse, dans le but d'établir un plan nutritionnel adapté à vos besoins.
- Par la suite, un suivi diététique se fait au besoin.

## **Médication**

- Vous devez avoir en votre possession une liste à jour de vos médicaments lors de votre rendez-vous en clinique.
- Vous devez aviser l'infirmière de dialyse péritonéale de tout changement concernant votre médication. Certains médicaments sont contre-indiqués chez les personnes en insuffisance rénale. Vous devez nous mentionner aussi tous les produits naturels que vous prenez, s'il y a lieu.

## **Activités et loisirs**

- Baignade permise dans une piscine privée ou dans l'eau salée avec un pansement protecteur enseigné lors d'un rendez-vous.
- La douche est permise sans pansement (Vous devez attendre l'autorisation et les recommandations de l'infirmière pour la douche)
- Aucune restriction aux sports, sauf les sports de contacts

## **Qui peut vous aider ?**

- Votre conjoint
- Votre famille
- Un ami
- Certaines résidences privées
- Le travailleur social
- Les infirmières de dialyse
- Le néphrologue
- La nutritionniste
- Le pharmacien

## Les restrictions

- Pas de plantes, ni d'animaux dans la pièce où se fait la dialyse péritonéale.
- Pas de bain.
- Pas de baignade dans une rivière ou un lac.
- Éviter les contacts abdominaux.
- Restriction au sel et aux liquides, selon les conseils de la nutritionniste.

## Les trois clés de la réussite en dialyse

Le traitement

La nutrition

La médication

## Questions

---

---

---

---

---

---

---

## Notes personnelles

---

---

---

---

---

---

---

### **Service d'hémodialyse de l'Hôpital Honoré-Mercier :**

Téléphone : 450 771-3333

### **Infirmière de la dialyse péritonéale : poste 4639**

Service d'hémodialyse : poste 4416

Secrétariat du Service d'hémodialyse : poste 3249

Nutritionniste : poste 4165

Travailleur social : poste 3399

2105 (400-3544)

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Est**

**Québec** 

[santeme.quebec](http://santeme.quebec)



[facebook.com/cisssme](https://facebook.com/cisssme)

