



# DIALYSE PÉRITONÉALE

## Guide de difficultés

## et solutions



*Le personnel du CISSS de la Montérégie-Est vous accompagnera dans votre parcours de soins et vous offrira des services qui correspondent à vos besoins.*

*Ce guide vise à vous renseigner sur les difficultés que vous pourriez rencontrer durant votre dialyse péritonéale.*

*Des solutions simples vous sont proposées afin de vous aider à résoudre vous-mêmes les problèmes qui pourraient survenir durant vos traitements.*

*N'hésitez pas à communiquer avec le Service de dialyse péritonéale si vous avez des questions.*



# Table des matières

Constipation .....	2
Douleur abdominale .....	3
Péritonite .....	4
Référence pour évaluer la couleur du liquide de drainage .....	4
Présence de sang dans le liquide .....	5
Infection du site de sortie du cathéter péritonéal .....	6
Drainage trop lent .....	7
Infusion trop lente du dialysat .....	8
Contamination : .....	9
Ligne de transfert .....	9
Système des poches jumelées .....	9
Déconnexion du cathéter .....	10
Perforation .....	11
Ligne de transfert .....	11
Système des poches jumelées .....	11
Mal de dos inhabituel .....	12
Essoufflement .....	13
Augmentation de votre poids .....	14
Perte de poids .....	15
Douleur à l'épaule .....	16
Notes personnelles .....	17

# Constipation

## Signes :

- Crampes à l'abdomen (ventre)
- Difficulté à aller à la selle
- Ballonnements

## Solutions :

- Faites de l'exercice comme la marche.
- Prenez les laxatifs prescrits par votre médecin (exemple : Dulcolax).
- Avisez l'infirmière de dialyse péritonéale si, après quatre à cinq jours de ce traitement, la constipation persiste.

La constipation peut causer des problèmes de drainage et, dans certains cas graves, entraîner une péritonite.

# Douleur abdominale

## Signes :

- Mal de ventre inhabituel

## Solutions :

- Faites un échange selon la méthode habituelle.
- Observez le liquide de drainage :
  - Déposez votre sac de drainage sur une feuille de papier blanc contenant des écritures à l'encre noire.
  - Par la fenêtre plus claire de votre sac, observez l'aspect de votre liquide de drainage.
  - S'il est clair, vous pourrez facilement lire ce qui est écrit.
- Jetez le sac de drainage si le liquide de drainage est clair.
- Apportez une attention particulière à l'échange suivant.
- Référez-vous à l'item « péritonite » à la page suivante si le liquide de drainage est trouble.

# Péritonite

## Signes :

- Liquide de drainage trouble, brouillé
- Douleur au ventre
- Abdomen sensible
- Fièvre (Température)
- Frissons

Référence pour évaluer la couleur  
du liquide de drainage



## Solutions :

- Gardez le sac de drainage contenant le liquide brouillé.
- Prenez votre température.
- Avisez l'infirmière de dialyse péritonéale.
- Présentez-vous à l'hôpital immédiatement en apportant avec vous le sac de drainage contenant le liquide brouillé.
- Si vous ne pouvez vous présenter à l'hôpital immédiatement :
  - Faites un lavage de la cavité abdominale (infusion et drainage de la cavité péritonéale sans période de contact)
  - Répétez cette opération trois fois
  - Présentez-vous par la suite à l'hôpital tel que convenu avec l'infirmière de garde en dialyse péritonéale.

# Présence de sang dans le liquide de drainage

## Signes :

- Le liquide de drainage est rouge ou rosée.



## Solutions :

- Si vous ne ressentez aucun malaise, faites un lavage de la cavité péritonéale, c'est-à-dire une infusion et un drainage sans période de contact.
- Après le lavage, faites une infusion selon la technique apprise et à l'échange suivant, surveillez le liquide de drainage.
- Avisez l'infirmière de dialyse péritonéale si vous ressentez de l'inconfort, un malaise ou de la douleur.

Les activités comme soulever un poids lourd, faire des exercices vigoureux ou tousser fort peuvent entraîner la rupture de certains petits vaisseaux sanguins dans la membrane péritonéale. Si cela se produit, l'effluent prendra alors une coloration rosée. De plus, si vous êtes une femme, vous pouvez remarquer que l'effluent prend une teinte rosée pendant vos règles. Bien qu'un effluent teinté de sang ne soit habituellement pas grave, vous devriez le signaler à votre médecin ou à l'infirmière, lorsque cela se produit.

# Infection du site de sortie du cathéter péritonéal

## Signes :

- Écoulement clair, jaune ou vert.
- Rougeur, douleur, enflure au site de sortie du cathéter.

## Solutions :

- Aviser l'infirmière de dialyse péritonéale .
- Se présenter à l'hôpital.



# Drainage trop lent

## Signe :

- Drainage qui dure plus de 45 minutes.

## Solutions :

- Vérifiez si vous êtes constipé.
  - Si vous êtes constipé, référez-vous à l'item de constipation.
- Vérifiez votre liquide de drainage, s'il est trouble, gardez le sac de drainage et avisez l'infirmière de dialyse péritonéale.
- Avisez l'infirmière de dialyse péritonéale, si votre liquide de drainage est clair, mais que le problème persiste à l'échange suivant.
- Surveillez s'il y a présence de fibrine dans votre sac de drainage.

# Infusion trop lente du dialysat

## Signe :

- Infusion qui dure plus de 20 minutes.

## Solutions :

- Vérifiez si vous êtes constipé.
  - Si vous êtes constipé, référez-vous à la section « constipation » de ce guide.
- Vérifiez votre liquide de drainage. S'il est trouble, gardez le sac de drainage et avisez l'infirmière de dialyse péritonéale.
- Avisez l'infirmière de dialyse péritonéale, si votre liquide de drainage est clair, mais que le problème persiste à l'échange suivant.
- Surveillez s'il y a présence de fibrine dans votre sac de drainage.

# Contamination

## Ligne de transfert

### Solutions :

- Fermez le raccord blanc de la ligne de transfert.
- Mettez un bouchon stérile pour une durée de dix minutes.
- Enlevez le bouchon et remettez un autre bouchon stérile.

## Système des poches jumelées

### Solution :

- Jetez le système des poches jumelées et les tubulures et recommencer avec du nouveau matériel.

# Déconnexion du cathéter

## Solutions :

- Appliquez la pince bleue sur le cathéter le plus près possible de votre ventre.
- Prenez deux compresses et les mouiller de Proviodyne.
- Appliquez les compresses sur le cathéter à l'endroit où il est déconnecté.
- Recouvrez les compresses de papier d'aluminium.
- Avisez l'infirmière de dialyse péritonéale.
- Présentez-vous à l'hôpital.



# Perforation

## Ligne de transfert

### Solutions :

- Appliquez la pince bleue sur le cathéter le plus près possible de votre ventre.
- Prenez deux compresses et les mouiller de Proviodyne.
- Appliquez les compresses sur le cathéter à l'endroit de la perforation.
- Recouvrez les compresses de papier d'aluminium.
- Avisez l'infirmière de dialyse péritonéale.
- Présentez-vous à l'hôpital.

## Système des poches jumelées

### Solution :

- Jetez le système des poches jumelées et des tubulures et recommencez avec un système neuf.

# Mal de dos inhabituel

## Signes :

- Liquide de drainage brouillé.
- Malaise sous forme de point en haut du dos ou aux épaules.

## Vérifications :

- Observez l'aspect de votre liquide péritonéal au prochain échange.
- Avez-vous bien chassé l'air ? Si vous vous êtes injecté de l'air, vous pourriez avoir des malaises très inconfortables.

## Solutions :

- Avisez l'infirmière de dialyse péritonéale, si le liquide de drainage semble trouble, embrouillé.
- Corrigez immédiatement votre technique, s'il y a lieu.
- Avisez l'infirmière de dialyse péritonéale, si la douleur persiste, après avoir fait les vérifications.

# Essoufflement

## Signe :

- Difficulté à respirer au moindre effort et au repos.

## Vérifications :

- Votre poids a-t-il augmenté ?
- Avez-vous de l'enflure aux pieds, aux mains ou aux paupières ?

## Solutions :

- Si présence d'enflure, utilisez une solution de dialysat à 4,25 % de glucose pour faire diminuer l'enflure.
- Si votre poids ne diminue pas et que l'essoufflement persiste, avisez l'infirmière de dialyse péritonéale et présentez-vous à l'hôpital.

# Augmentation de votre poids

## Signes :

- Votre poids a-t-il augmenté de plus de deux kilogrammes (4,4 livres) en 24 heures ?
- Avez-vous de l'enflure aux mains, aux pieds ou aux paupières ?

## Vérifications :

- Pesez-vous quotidiennement.
- Mesurez ou pesez votre sac de drainage.
- Votre drainage se fait-il bien ?
- Avez-vous augmenté votre quantité de nourriture récemment ?

## Solutions :

- Avisez l'infirmière de dialyse péritonéale après avoir fait les vérifications énoncées ci-dessus.

# Perte de poids

## Signes :

- Fatigue
- Crampes
- Étourdissements
- Pression artérielle plus basse
- Soif

## Vérifications :

- Pesez-vous quotidiennement.
- Avez-vous présenté une perte d'appétit, des nausées ou des vomissements ?

## Solutions :

- Cessez temporairement les échanges avec la solution 4,25 %, si votre poids est plus bas que le poids déterminé par le médecin.
- Avisez l'infirmière de dialyse péritonéale, si la perte de poids se poursuit.

## **Douleur à l'épaule**

Il arrive quelque fois que de l'air s'infiltré dans votre cavité péritonéale au cours d'un échange. L'air soulève et exerce une pression sur le diaphragme, ce qui entraîne une douleur projetée à l'épaule.

Cela peut être douloureux, mais ne dure jamais longtemps. L'air peut, à l'occasion, être expulsé au moment du drainage.

Couchez-vous sur le côté en repliant les genoux vers la poitrine. Cette position peut parfois déplacer l'air.

Si la douleur persiste pendant plus de 24 heures, appelez l'infirmière.



2105 (400-3546)

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Est**

**Québec** 

[santeme.quebec](http://santeme.quebec)



[facebook.com/cisssme](https://facebook.com/cisssme)

