

## Répertoire organismes et associations dans la communauté (Suroît, Beauharnois-Valleyfield)

SERVICES	RESSOURCES	TÉLÉPHONE ET SITE INTERNET
Écoute/soutien/support	<b>Ligne Info-aidant</b> (écoute, soutien, info et références)	1 855-852-7784
	<b>L'Appui</b> conseils généraux, références, répertoire interactif de ressources par région	1-855-852-7784 www.lappui.org
	<b>AvantÂge</b> Ateliers, documentation, conférences et formations	514 340-2800, poste 3139 www.centreamantage.ca
	<b>Le Regroupement des organismes montérégiens d'aidants naturels (ROMAN)</b> Formations, répit et documentation	514 767-4511 www.aidantsnaturels.org
	<b>Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)</b> Activités, ressources et soutien	514 524-1959 1 855 524-1959 www.ranq.qc.ca
	<b>Le Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil et Soulanges (G.R.A.V.E.S.)</b> références, soutien	450 424-0111 www.legraves.com
	<b>Ligne Aide Abus Aînés</b>	1-888-489-2287
	<b>Centre d'écoute Montérégie</b>	1-866-658-8509
	<b>Curateur publique du Québec</b>	
Répit/soutien aux proches aidants	<b>Société Alzheimer du Suroît</b> (Informations, groupe de support, répit, centre de jour)	450 373-0303 www.alzheimer.ca/suroit/fr
	<b>Baluchon Alzheimer</b> (répit et accompagnement à domicile)	514 762-2667 ou 1 855 762-2930 www.baluchonalzheimer.com
Entretien ménager/soin à la personne	<b>Coup de pouce des moissons</b>	450 429-4229 www.cpmaide.ca
Transport bénévole	<b>Centre d'action bénévole de Valleyfield</b>	450 373-2111 www.cabvalleyfield.com
	<b>Centre d'action bénévole de Beauharnois</b>	450 429-6453 www.cabbeauharnois.com

## Répertoire organismes et associations dans la communauté (Suroît, Beauharnois-Valleyfield)

Repas préparés et popote roulante	<b>Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield</b>	450 747-3168
	<b>Centre d'action bénévole de Beauharnois</b> (repas congelés et popote)	450 429-6453 <a href="http://www.cabbeauharnois.com">www.cabbeauharnois.com</a>
	<b>Épicerie et traiteur de votre quartier</b>	
<b>Appel téléphonique quotidien (Bonjour quotidien)</b>	<b>Centre d'action bénévole de Valleyfield</b>	450 373-2111 <a href="http://www.cabvalleyfield.com">www.cabvalleyfield.com</a>
	<b>Centre d'action bénévole de Beauharnois</b>	450 429-6453 <a href="http://www.cabbeauharnois.com">www.cabbeauharnois.com</a>
<b>Système d'appel d'urgence (certains avec détecteur de chute)</b>	<b>Lifeline CISSMO</b> Et autres systèmes disponibles (cf Tableau comparatif à remettre)	1-888-517-3387 <a href="http://www.santemonteregie.qc.ca/ouest/lifeline-ciSSMO-service-dalerte-medicale">www.santemonteregie.qc.ca/ouest/lifeline-ciSSMO-service-dalerte-medicale</a> <a href="http://www.lifeline.ca/fr/">www.lifeline.ca/fr/</a>
<b>Pharmacies offrant livraison quotidienne</b>		