

## Répertoire organismes et associations dans la communauté (Vaudreuil-Soulanges)

SERVICES	RESSOURCES	TÉLÉPHONE ET SITE INTERNET
Écoute/soutien/support	<b>Ligne Info-aidant</b> (écoute, soutien, info et références)	1 855-852-7784
	<b>L'Appui</b> conseils généraux, références, répertoire interactif de ressources par région	1-855-852-7784 www.lappui.org
	<b>AvantÂge</b> Ateliers, documentation, conférences et formations	514 340-2800, poste 3139 www.centreamantage.ca
	<b>Le Regroupement des organismes montérégiens d'aidants naturels (ROMAN)</b> Formations, répit et documentation	514 767-4511 www.aidantsnaturels.org
	<b>Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)</b> Activités, ressources et soutien	514 524-1959 1 855 524-1959 www.ranq.qc.ca
	<b>Le Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil et Soulanges (G.R.A.V.E.S.)</b> références, soutien	450 424-0111 www.legraves.com
	<b>Ligne Aide Abus Aînés</b>	1-888-489-2287
	<b>Centre d'écoute Montérégie</b>	1-866-658-8509
	<b>Curateur publique du Québec</b>	
Répit/soutien aux proches aidants	<b>Société Alzheimer du Suroît</b> (Informations, groupe de support, répit, centre de jour)	450 373-0303 www.alzheimer.ca/suroit/fr
	<b>Baluchon Alzheimer</b> (répit et accompagnement à domicile)	514 762-2667 ou 1 855 762-2930 www.baluchonalzheimer.com
	<b>Services d'aide à domicile de Vaudreuil-Soulanges</b> (aide pour soin personnel, gardiennage, entretien ménager...)	450 424-3919 www.aideadomicilevs.ca
	<b>NOVA Hudson</b> (centre de jour)	450 458-5727 www.novahudson.com/wp/fr/accueil
	<b>Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges</b>	450 455-8986 www.parrainageciviquevs.ca

## Répertoire organismes et associations dans la communauté (Vaudreuil-Soulanges)

Entretien ménager/soin à la personne	<b>Services d'aide à domicile de Vaudreuil-Soulanges</b> (aide pour soin personnel, gardiennage, entretien ménager...)	450 424-3919 <a href="http://www.aideadomicilevs.ca">www.aideadomicilevs.ca</a>
	<b>NOVA Hudson</b>	450 458-5727 <a href="http://www.novahudson.com/wp/fr/accueil">www.novahudson.com/wp/fr/accueil</a>
Transport bénévole	<b>Centre d'action bénévole L'Actuel</b> (pour rendez-vous médical)	450 455-3331 <a href="http://www.lactuel.org">www.lactuel.org</a>
	<b>Centre d'action bénévole de Soulanges</b> (pour rendez-vous médical)	450 265-3134 <a href="http://www.cabsoulanges.com">www.cabsoulanges.com</a>
	<b>AMUR (Rigaud)</b> (pour rendez-vous médical)	514 771-4746
	<b>L'Actuel</b>	450 455-3331 <a href="http://www.lactuel.org">www.lactuel.org</a>
	<b>NOVA Hudson</b>	450 458-5727 <a href="http://www.novahudson.com/wp/fr/accueil">www.novahudson.com/wp/fr/accueil</a>
Repas préparés et popote roulante	<b>Centre communautaire des aînés de Soulanges</b> (repas congelés et popote)	450 265-3548 <a href="http://www.centredesainesdesoulanges.com/services/popote-roulante/">www.centredesainesdesoulanges.com/services/popote-roulante/</a>
	<b>Meals on wheels</b> (popote roulante à Hudson)	514 781-1194
	<b>Centre d'action bénévole L'Actuel</b> (repas congelés)	450 455-3331 <a href="http://www.lactuel.org">www.lactuel.org</a>
	<b>Épicerie et traiteur de votre quartier</b>	
Appel téléphonique quotidien (programme Pair)	<b>Centre d'action bénévole L'Actuel</b>	450 455-3331 <a href="http://www.lactuel.org">www.lactuel.org</a>
Systeme d'appel d'urgence (certains avec détecteur de chute)	<b>Lifeline CISSMO</b> Et autres systèmes disponibles (cf Tableau comparatif à remettre)	1-888-517-3387 <a href="http://www.santemonteregie.qc.ca/ouest/lifeline-ciSSMO-service-dalerte-medicale">www.santemonteregie.qc.ca/ouest/lifeline-ciSSMO-service-dalerte-medicale</a> <a href="http://www.lifeline.ca/fr/">www.lifeline.ca/fr/</a>
Pharmacies offrant livraison quotidienne	<b>Uniprix Pincourt</b> (communiquer avec eux pour la procédure à suivre)	514 425-1405
	<b>Familiprix Extra de Coteau-du-Lac</b>	450 763-1234