

Pansement site de cathéter de dialyse péritonéale

Dans le cadre de vos traitements, vous devrez faire le changement de pansement pour le site de votre cathéter de dialyse péritonéale. Voici le matériel et la procédure à respecter.

Étape 1 : rassemblez le matériel

- 1 bouteille de NaCl 0,9 % sans agent bactériostatique (bouchon orange)
- 2 compresses 4 x 4
- 1 masque
- 1 pansement absorbant autoadhésif de type Mépore®

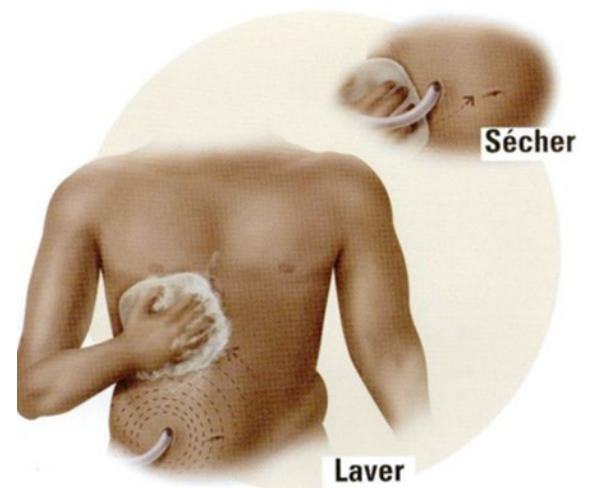
Étape 2 : préparez-vous

- 1 Installez-vous dans une pièce avec un grand miroir.
- 2 Fermez les portes et fenêtres.
- 3 Retirez votre chandail.
- 4 Mettez le masque.
- 5 Lavez-vous les mains selon la technique enseignée (1 minute).
- 6 Appliquez le gel alcoolisé sur les mains.
- 7 Ouvrez le matériel :
 - 1 bouteille de NaCl 0,9 % (Assurez-vous de mettre le bouchon de la bouteille de NaCl 0,9 % à l'envers sur la table de travail pour éviter la contamination.)
 - 2 compresses 4 x 4
 - 1 pansement absorbant autoadhésif de type Mépore®
- 8 Retirez votre ancien pansement en gardant votre point d'encrage en place, cela évitera de faire une traction sur votre cathéter.

Étape 3 : préparez-vous

- 1 Prenez une compresse 4 x 4 par les 4 coins et appliquez-y la solution de NaCl 0,9 %.
- 2 Nettoyez le site de sortie de votre cathéter par un mouvement circulaire à partir du site de sortie du cathéter et en allant vers l'extérieur.
- 3 Prenez une compresse 4x4 par les 4 coins et asséchez votre site de sortie en tapotant la compresse autour de votre site de sortie (y compris la peau sous le cathéter). Commencez toujours à partir de votre site de sortie, vers l'extérieur par un mouvement circulaire

S'il y a présence d'une croûte, ne tentez pas de la retirer, elle tombera par elle-même.



Surveillez bien le site de cathéter

- Y a-t-il présence de rougeur, douleur, enflure ou écoulement au niveau du site de sortie de votre cathéter?
- Tâtez le tunnel du cathéter. La peau qui recouvre le tunnel du cathéter ne devrait pas être endolorie, sensible ou dure et elle ne devrait pas être rouge ou enflée.

Étape 4 : Installez le pansement

- 1 Installez le pansement Mépore® sur votre site de sortie en prenant bien soin de pincer le pansement en bas sur votre cathéter.
- 2 Changez votre point d'ancrage.
- 3 Fixez le cathéter contre votre peau selon la technique enseignée ou utilisez la ceinture abdominale.

Rappels importants

Signalez immédiatement tout problème à votre équipe de dialyse péritonéale.

- Examinez fréquemment votre site de sortie et votre cathéter de manière à déceler et à prévenir les problèmes.
- Gardez votre site de sortie propre et sec.
- Répétez les soins du site de sortie, si le pansement devient mouillé ou souillé.
- Fixez ou ancrez votre cathéter dans une position naturelle pour le protéger d'un traumatisme.
- Laissez les croûtes en place pour qu'elles guérissent.
- Vérifiez votre cathéter et votre ligne de transfert. Il ne devrait y avoir :
 - Aucune fente
 - Aucune fissure
 - Aucun petit trou
- Vérifiez si la connexion entre le cathéter et la ligne de transfert est solide.

Lorsque la douche sera autorisée :

- Le port du masque **n'est plus** nécessaire.
- Poursuivez l'inspection du site à chaque jour.
- Gardez votre point d'ancrage.
- Retirez votre pansement avant la douche.
- Lavez entièrement votre corps avec un savon liquide non parfumé.
- Terminez par votre site de sortie.
 - Prenez une nouvelle débarbouillette propre et appliquez-y un savon antibactérien, ou prenez un savon non parfumé liquide. **(Changez le contenant de savon lorsqu'il est vide. Ne faites pas de remplissage, afin d'éviter une contamination).**
 - Nettoyez votre site de sortie toujours en partant du site et en allant vers l'extérieur par un mouvement circulaire.
 - Asséchez votre site de sortie avec une nouvelle débarbouillette propre.
- Appliquez votre pansement.
- Changez votre point d'ancrage.

N'hésitez pas à communiquer avec votre CLSC pour obtenir de plus amples informations

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec



santeme.quebec



facebook.com/cissme

