

## RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES DANS LA COMMUNAUTÉ

### Les endroits où il est possible de s'activer

- Les évènements sportifs
  - Course Deschênes-toi ([www.deschenestoi.com](http://www.deschenestoi.com))
  - La Boucle 2019 à Drummondville (Grand défi Pierre Lavoie : [www.legdpl.com/la-boucle](http://www.legdpl.com/la-boucle))
  - Défi Le Sentier ([www.defielesentier.com](http://www.defielesentier.com))
- Réseaux plein air Drummond
- Salle d'entraînement privé / cours privé
- Patinoire intérieure, extérieure, réfrigérée
- Écoles privées (yoga, karaté, danse, etc.)
- Parcs municipaux

### Avez-vous votre carte Accès loisirs Drummond ?

Vous pouvez vous la procurer gratuitement à la bibliothèque de Drummondville, à la piscine du centre, à l'Aqua complexe ou à Drummondville olympique (avec preuve de résidence → permis de conduire, bail, facture avec adresse de résidence et nom, etc.). Elle donne accès à plusieurs services gratuits et/ou à tarifs privilégiés.

#### Services gratuits :

- Bibliothèque publique
- Plage publique
- Piscines extérieures

#### Services à tarifs privilégiés

- Parc Nautique Sainte-Thérèse
- Aqua complexe et piscine du centre
- Olympia Yvan-Cournoyer
- Drummondville Olympique (athlétisme, badminton, baseball, BMX, kayak, gymnastique, hockey, judo, nage, patinage artistique, soccer, taekwondo, etc.)

Pour plus d'informations : <https://www.drummondville.ca/culture-loisirs-et-sports/carte-acces-loisir/>

## Les centres communautaires

NOM	TÉLÉPHONE
Centre communautaire Drummondville Sud	(819) 478-0202 <a href="http://www.ccd-s.org">www.ccd-s.org</a>
Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste	(819) 477-4475 <a href="http://www.ccrsjb.qc.ca">www.ccrsjb.qc.ca</a>
Centre communautaire Pierre-Lemaire	(819) 477-2309 <a href="http://www.centrepierrelemaire.org">www.centrepierrelemaire.org</a>
Centre communautaire St-Pierre	(819) 478-7780 <a href="http://www.ccsp.qc.ca">www.ccsp.qc.ca</a>
Centre communautaire Sintra (St-Charles)	(819) 477-4530 <a href="http://www.ccscharles.ca">www.ccscharles.ca</a>
Centre communautaire de loisirs Claude-Nault	(819) 479-8686 <a href="http://www.cclcn.ca">www.cclcn.ca</a>
Loisirs St-Joseph (adolescents)	(819) 477-0484

## Autres ressources web

- DÉFI SANTÉ ([www.defisante.ca](http://www.defisante.ca))
- PARTICIPATION ([www.participation.com/fr-ca](http://www.participation.com/fr-ca))
  - Informations, conseils, blogues pour tous les âges
  - **Nouvelles applications** disponibles (Appstore et Google Play)
- KINO-QUÉBEC ([www.kino-quebec.qc.ca](http://www.kino-quebec.qc.ca))

*Reproduit avec l'autorisation des concepteurs du Guide de pratique : éducation psychologique et auto-soins  
Équipe de santé mentale de première ligne (ESM1L) Drummond  
du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec*