

AOÛT 2022







Ch Hôtel-Dieu Unité de la Gare



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec

Sébastien Roger
Technicien en loisir
450-771-3333, poste 792530
sebastien.roger.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 14h30 Mouvement santé (Gare A) 18h00 Jeux de société (Gare F)	2 10h00 Épluchette (auditorium) 14h30 Quilles (Gare A)	3 Am Lunette virtuelle (gr. Ciblé) Pm sortie terrasse (gr. Ciblé)	4 10h00 Écoute Musicale (Gare F) 14h30 Atelier Créatif (Gare A)	5 10h00 Charivari (Gare A) 14h00 Smoothies (Gare A et F)	
7 10h15 Messe (chapelle)	8 14h30 Mouvement santé (Gare F) 18h00 Jeux de société (Gare A)	9 11h30 Pique-nique (Gr. Ciblé, Terrasse extérieure)	10 Am Lunette virtuelle (gr. Ciblé) Pm sortie terrasse (gr. Ciblé)	11 10h00 Écoute Musicale (Gare A) 14h30 Atelier Créatif (Gare F)	12 10h00 Charivari (Gare F) 14h00 Collation spéciale (Gare A et F)	
14 10h15 Messe (chapelle)	15 14h30 Stimuloquiz (gare F) 16h30 Crème glacée (Gare A et F)	16 10h00 La belle visite 18h00 Les Beaux mardis de Casimir (gr. Ciblé, parc Dessaulles)	17 Am Lunette virtuelle (gr. Ciblé) Pm sortie terrasse (gr. Ciblé)	18 10h00 Jardinage (Gare A et F) 14h30 Stimuloquiz (Gare A)	19 Pm Zoothérapie (gare A) 14h30 Quilles (Gare F)	
21 10h15 Messe (chapelle)	22 14h30 Tournoi de Pétanque (Gare A et F) 18h00 Feu de camp (Gr. Ciblé)	23 11h30 Pique-nique (Gr. Ciblé, Terrasse extérieur)	24 Am Lunette virtuelle (gr. Ciblé) Pm Zoothérapie (Gare F)	25 10h00 Coloriage (Gare A) 14h30 Tournoi de Pétanque (demi-finale) (Gare A et F)	26 10h00 Coloriage (Gare F) 14h30 Tournoi de Pétanque (Finale) (Gare A et F)	
28 10h15 Messe (chapelle) Sortie au Zoo de Granby (Gr. Ciblé)	29 10h00 Jeux de mots 14h30 Pétanque Atout (Gare A)	30 10h00 Jeux de mots 14h30 Pétanque Atout (Gare F)	31 Am Lunette virtuelle (gr. Ciblé) 14h30 Fête du Mois (auditorium)	