

Attendre des heures à l'urgence
pour un **problème de santé mineur**?
Probablement pas votre choix de passe-temps...

Mieux vaut prévenir que guérir!



Une gastro? Une grippe? Un ongle incarné?
Avant qu'un souci de santé ne survienne,
consultez nos astuces santé : urgenceoupas.ca.

L'urgence n'est peut-être pas l'endroit
le mieux adapté à votre situation.

Plusieurs options s'offrent à vous :

- Consultation auprès de votre **médecin de famille**
- Consultation auprès d'un **autre médecin du territoire** dans un **groupe de médecine familiale** ou une **super-clinique**. rvsq.gouv.qc.ca | bonjour-sante.ca
- Votre **pharmacien** qui en fait plus pour vous
- **Info-Santé** | **Info-Social 811**, services de consultation téléphonique disponible 24 h/24
- **Aire ouverte**, services de santé pour les jeunes de 12 à 25 ans. aireouverte.ca

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec 



santemonteregie.qc.ca/ouest