

Quoi faire en cas de retrait ou d'oubli de l'anneau vaginal?

Voici ce que tu dois faire selon le moment et le nombre de jours où tu as retiré l'anneau vaginal ou oublié d'en insérer un autre :

Quand	Durée du retrait ou de l'oubli	Ce que tu dois faire
Peu importe la semaine	Trois heures ou moins	Insère l'anneau dès que tu y penses et garde-le en place jusqu'au jour prévu du retrait.
Première semaine	Plus de trois heures	<p>Insère l'anneau dès que tu y penses et garde-le en place jusqu'au jour prévu du retrait.</p> <p>+</p> <p>Utilise aussi un condom pendant sept jours en cas de relation sexuelle.</p> <p>+</p> <p>Prends la contraception orale d'urgence (COU), communément appelée la pilule du lendemain, si tu as eu des relations sexuelles sans condom dans les cinq derniers jours.</p>
Deuxième ou troisième semaine	Plus de trois heures et moins de trois jours	<p>Insère l'anneau dès que tu y penses et garde-le en place jusqu'au jour prévu du retrait.</p> <p>+</p> <p>Insère un nouvel anneau sans faire de semaine sans anneau. Tu n'auras pas de menstruation ce mois-là.</p>
	Plus de trois jours	<p>Insère l'anneau dès que tu y penses et garde-le en place jusqu'au jour prévu du retrait.</p> <p>+</p> <p>Insère un nouvel anneau sans faire de semaine sans anneau. Tu n'auras pas de menstruation ce mois-là.</p> <p>+</p> <p>Utilise aussi un condom pendant sept jours en cas de relation sexuelle.</p> <p>+</p> <p>Prends la contraception orale d'urgence (COU), communément appelée la pilule du lendemain, si tu as eu des relations sexuelles sans condom dans les cinq derniers jours.</p>

Pour tout problème de santé sexuelle ou toutes inquiétudes, consulte la clinique jeunesse de **ton école** ou celle du **centre local de services communautaires (CLSC)** le plus près de chez toi.

En cas de problème de santé non urgent, **Info-Santé** peut aussi répondre à tes questions à tout moment en composant le **811**.



santemonteregie.qc.ca/est/clinique-jeunesse



facebook.com/cisssme

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec

