



Centre d'hébergement Contrecoeur



JANVIER 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
1 Jour de l'an <i>Bonne</i> ANNÉE	2 14h00 Bingo 	3 14h00 Communion 14h15 Messe	4 18h00 Massothérapie	5 13h45 Germain le magicien 	6 14h15 Chocolat chaud Et guimauve 	7 9h30 Jasette 10h30 Bonhomme pendu 14h15 Jack pot
8 9h30 Jasette 10h30 Manucure 14h15 Jeu de poches	9 14h00 Bingo 	10 11h00 Visite individuel 14h00 Communion 14h15 Messe	11 14h15 Zoothérapie 18h00 Liratoutaâe	12 11h00 Animaux thérapeutiques 14h15 Dégustons avec Linda	13 11h00 Jeu molky 14h15 Activité avec Nicole	14 9h30 Jasette 10h30 Visite de Légo 14h15 OKO 
15 9h30 Jasette 10h30 Massage de mains 14h15 Peinture	16 14h00 Bingo 	17 11h00 Classe d'exercices 14h00 Communion 14h15 Messe	18 14h15 Jeux de raquette ballounes 18h00 Jeux de sociétés 18h00 Massothérapie	19 10h45 Spectacle avec Magalie 14h15 Spectacle de Normand Perron 	20 11h00 Course de chevaux 14h15 Spectacle de Jean Weidrick et anniversaires du mois	21 9h30 Jasette 10h30 Manucure 14h15 Jack pot
22 10h30 Jeux du pingouin 14h15 Distribution de gâteaux Vachon	23 14h00 Bingo 	24 11h00 Pédalier 14h00 Communion 14h15 Messe	25 14h15 Zoothérapie	26 10h00 et 11h00 Activité Ominikin 2 groupe ciblé 18h00 Liratoutâge	27 11h00 Proverbes 14h15 Art avec Lyse	28 9h30 Jasette 10h30 Café-rencontre 14h15 OKO
29 9h30 Jasette 10h30 Musique au salon 14h15 Jeux de cartes	30 14h00 Bingo 	31 11h00 Recette mijoteuse 14h00 Communion 14h15 Messe	   			