

VISITE CHEZ LE DENTISTE

Il est important que votre enfant visite le dentiste **au moins une fois par année** pour un examen complet.



COÛT DES SERVICES	Enfants de 9 ans et moins	Enfants de 10 ans et plus	Prestataire d'un programme d'aide financière depuis au moins 12 mois*
Examen annuel, radiographies et obturations	Gratuit	Payant	Gratuit
Nettoyage	Payant	Payant	Gratuit à partir de 12 ans
Fluorure	Payant	Payant	Gratuit de 12 à 15 ans
Scellants	Payant	Payant	Payant

* Programmes admissibles : aide sociale, solidarité sociale ou revenu de base. Plus de détails à ramq.gouv.qc.ca.

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est

Québec

MISE À JOUR : AVRIL 2023

www.santemonteregie.qc.ca/est

La SANTÉ DENTAIRE à l'école



Programme du ministère de la Santé et des Services sociaux pour les élèves du préscolaire et de deuxième année du primaire

Québec



PROGRAMME DU MINISTÈRE

Chaque année, le ministère de la Santé et des Services sociaux demande que des hygiénistes dentaires du CLSC procèdent à un dépistage des besoins de scellants dentaires auprès de tous les élèves de deuxième année du primaire. Lorsque la poussée des molaires d'adulte a eu lieu et qu'elles sont en santé, les élèves sont admissibles à recevoir des scellants dentaires gratuitement à l'école.

L'application de scellants dentaires est reconnue comme étant la meilleure pratique de prévention de la carie.

L'hygiéniste dentaire peut aussi soutenir le milieu scolaire lors de l'implantation du programme de brossage supervisé avec un dentifrice fluoré auprès des élèves de maternelle 4 et 5 ans. L'école de votre enfant vous informera, s'il y a lieu, de sa participation à ce programme.



Collations variées pour un sourire en santé!

Donnez des **collations sans sucre** qui ne collent pas aux dents.

Privilégiez des collations parmi les différentes variétés de **fruits**, de **légumes** et de **fromages**.

Comment bien brosser tes dents

4 étapes

Demande à maman et à papa d'être avec toi quand tu te brosses les dents avec ton dentifrice fluoré.

1. Mets la grosseur d'un petit pois de dentifrice avec fluorure sur ta brosse à dents.
2. Assure-toi que les poils de la brosse à dents touchent ta gencive lorsque tu brosses tes dents.
3. N'oublie pas de brosser ta langue.
4. Crache ton dentifrice, ne rince pas ta bouche et essaie de ne pas boire d'eau pendant 30 minutes.

Dis à maman et à papa que c'est pour que le dentifrice fluoré continue de protéger tes dents.

