



Vivre avec une

# stomie digestive

Volet consultation

## Quand devez-vous consulter votre stomothérapeute ou votre infirmière spécialisée?

### Lorsque vous observez l'une des raisons suivantes :

- Changement dans votre routine d'évacuation : constipation ou diarrhée, absence de gaz, présence de ballonnement ou douleurs abdominales;
- Appareil qui décolle fréquemment;
- Fuites à répétition sous l'appareil;
- Présence de rougeurs, de boutons, d'irritation, de saignement ou de plaies autour de la stomie;
- Sensation de démangeaison, brûlure ou douleur sous l'appareillage, non soulagée par un changement d'appareillage;
- Changement de couleur de la stomie (zones bleutées, noires ou pâles);
- Apparition d'une bosse autour de la stomie;
- Présence de sang dans les selles.

### Vous pourriez aussi consulter votre stomothérapeute, psychologue, infirmière spécialisée ou une association des personnes stomisées de votre région pour les raisons suivantes :

- Se sentir moins bien dans son corps;
- Avoir des difficultés à établir des relations avec les autres;
- Vivre un sentiment de rejet ou d'incompréhension de la part de son partenaire;
- Se sentir seul au monde avec une stomie.

### Vous devez vous rendre à l'urgence si vous présentez l'une des situations suivantes :

- Aucune selle depuis six heures ou plus pour une iléostomie ou depuis trois ou quatre jours pour une colostomie qui soit associée ou non à des vomissements;
- Douleur abdominale intense accompagnée de nausée ou de vomissement;
- Présence de sang dans les selles;
- Présence de selles noires.

## Les groupes d'entraide

### Association des stomisées de Richelieu-Yamaska (ASRY)

<https://stomisesry.com>  
Téléphone : 450 230-1795

### Association québécoise des personnes stomisées (AQPS)

<https://aqps.org>

### Associations régionales (liste de l'AQPS)

[https://aqps.org/associations\\_regionales](https://aqps.org/associations_regionales)

### Société canadienne du cancer

<http://www.cancer.ca/fr-ca/?region=on>

### Société Canadienne des Personnes Stomisées (CSQ)

<https://www.ostomycanada.ca/fr>

### Association des infirmières et infirmiers stomothérapeutes du Québec (AIISQ)

<https://aiisq.com>

### Cancer Colorectal Canada

<https://www.colorectalcancercanada.com/fr>

### Fondation canadienne des maladies inflammatoires de l'intestin (Crohn et Colite Canada)

<https://www.crohnetcolite.ca>

### Association des sexologues du Québec

<https://associationdessexologues.com>

## Votre infirmière spécialisée ou votre stomothérapeute

Hôpital Pierre-Boucher \_\_\_\_\_ Tél. 450 468-8111 • Poste \_\_\_\_\_

Hôpital Honoré-Mercier \_\_\_\_\_ Tél. 450 771-3333 • Poste \_\_\_\_\_

Hôtel-Dieu de Sorel \_\_\_\_\_ Tél. 450 746-6000 • Poste \_\_\_\_\_