

# MONOXYDE DE CARBONE : menace invisible, conséquences mortelles

Le monoxyde de carbone est produit lorsque des appareils brûlent un combustible comme le propane, le bois, le mazout, etc.

Respirer ce **gaz toxique invisible et sans odeur** peut être **très dangereux pour la santé** et même entraîner la mort. C'est pourquoi on le surnomme le « **tueur silencieux** ».



## Quels symptômes surveiller?

- Maux de tête
- Vomissements
- Fatigue
- Étourdissements
- Nausées

## Comment vous protéger?

Seul un **avertisseur de monoxyde de carbone** peut détecter la présence de ce gaz et vous la signaler. Assurez-vous de les installer pour que tous les occupants puissent l'entendre.



## Êtes-vous à risque d'une intoxication?

**Une intoxication peut survenir à tout moment.** Utiliser des appareils vieux, défectueux, mal entretenus ou de la mauvaise façon augmente le risque d'intoxication.

# Comment prévenir une intoxication?

## Génératrice

- Placez la génératrice à l'extérieur à au moins 3 mètres des portes, fenêtres et systèmes de ventilation de la résidence.
- Vérifiez et entretenez fréquemment le matériel et ne l'utilisez pas s'il est endommagé.



## Chauffage au bois



- Ramenez la cheminée de votre foyer au bois une fois par année.
- Ouvrez le clapet de cheminée avant chaque utilisation.

## Appareil de cuisson

- N'utilisez jamais d'appareil de cuisson à combustion dans un endroit fermé, comme une maison, un véhicule ou un abri.
- Exemples d'appareils de cuisson à combustion : barbecue, poêle au propane, etc.



## Véhicule en marche



- Ne laissez jamais un véhicule en marche dans un endroit fermé comme un garage ou un abri.
- Assurez-vous que le tuyau d'échappement ne soit pas bloqué avant de démarrer le véhicule.

## Des symptômes ou votre avertisseur sonne?

1. Sortez rapidement du bâtiment
2. Composez le 911
3. Contactez le centre antipoison au 1 800 463-5060
4. Ne rentrez pas à l'intérieur avant que les pompiers aient confirmé que c'est sécuritaire

Pour plus d'informations, consultez le [santemonteregie.qc.ca/monoxyde](https://santemonteregie.qc.ca/monoxyde)

