

Votre suivi

Appelez à l'endroit désigné plus bas pour obtenir un rendez-vous de suivi dans :

- Aucun suivi nécessaire
- 4 semaines
- 6 semaines
- Cliniques externes de l'Hôpital Charles-Le Moyne**
- Cliniques externes de l'Hôpital du Haut-Richelieu**

Coordonnées

Hôpital du Haut-Richelieu

920, boulevard du Séminaire Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3A 1B7
Cliniques externes

Tél. : 450 359-5000, poste et demander la centrale de rendez-vous

Hôpital Charles-Le Moyne

3120, boulevard Taschereau
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1
Cliniques externes

Tél. : 450 466-5000, poste 5054

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre
Édition : octobre 2023

Code d'impression : 5046



Chirurgie anale ou région sacrée

Feuillelet d'information

- Biopsie
- Ligature d'hémorroïdes
- Fulguration de condylomes
- Marisques
- Hémorroïdectomie

Consignes générales

Prévention de la constipation

- Consommez des aliments riches en fibres (fruits et légumes, légumineuses, céréales à grains entiers, etc.)
- Buvez de 1 à 2 litres d'eau par jour (environ 8 verres d'eau).
 - Sauf si vous avez une restriction liquidienne à la suite d'une condition médicale
- Évitez les longues séances assis sur la toilette.
- Votre chirurgien peut vous prescrire des laxatifs ou du Metamucil. Si c'est le cas, respectez votre prescription et les consignes de votre pharmacien.
- Il est normal d'avoir de légères traces de sang après avoir fait une selle.

En cas de ligatures des hémorroïdes (élastiques)

- L'élastique mis en place entraînera la mort de l'hémorroïde dans les 10 jours suivant l'intervention. Par la suite, l'hémorroïde tombera et un petit saignement pourrait survenir.

En cas de douleur

- Il est normal de ressentir des spasmes anaux et des fausses envies d'aller à la selle pour quelques semaines suivant l'intervention. Les bains de siège peuvent aider au soulagement.
- Il est aussi normal de ressentir de la douleur surtout dans les premiers jours suivant l'intervention.
- En cas de douleur, vous pouvez prendre 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol®) 500 mg toutes les 6 heures.
 - Si la douleur persiste, vous pouvez prendre les médicaments contre la douleur plus puissants, prescrits par votre chirurgien.
- **Il est important de ne pas utiliser de suppositoire.**

- Prenez des bains de siège au moins 3 fois par jour et après chaque selle pour aider au soulagement de la douleur.
- Évitez de rester assis trop longtemps et utilisez un coussin en beigne lorsque vous êtes en position assise pour augmenter votre confort.

Reprise de la médication habituelle

Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle immédiatement à la suite de votre chirurgie. Par contre, ne prenez aucun médicament qui contient de l'aspirine ou un anti-inflammatoire non stéroïdien (Advil®, ibuprofène, etc.) à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

Soins quotidiens

- Gardez le site de votre opération propre et sec.
- Si vous avez un pansement, vous pouvez le retirer lors de votre première selle ou le lendemain de votre intervention, à moins d'avis contraire de votre chirurgien.
- Portez des sous-vêtements de coton et utilisez une serviette hygiénique au besoin.

Signes à surveiller

Si vous remarquez l'un des signes suivants, présentez-vous à l'urgence

- un saignement important qui coule de la plaie plus de 24 heures après la chirurgie;
 - une douleur intense de la zone opérée non soulagée par les médicaments;
 - une incapacité à uriner ou une douleur lorsque vous urinez;
 - des signes d'infection de la plaie : rougeur, gonflement, chaleur, écoulement jaunâtre ou verdâtre, fièvre de plus de 38 °C (100,4 °F); apparaissant 2 semaines après votre chirurgie;
- Ne prenez votre température avec un thermomètre rectal.