

## Signes à surveiller

Dans les premiers jours après votre chirurgie, si vous remarquez l'un des signes suivants, nous vous invitons à communiquer avec votre chirurgien à la clinique où vous avez vos rendez-vous de suivi :

- du sang qui coule de la plaie plus de 24 heures après la chirurgie;
- une douleur de la zone opérée non soulagée par les médicaments;
- des signes d'infection de la plaie : rougeur, gonflement, chaleur, écoulement jaunâtre ou verdâtre.

Cependant, si vous remarquez l'un des signes suivants, présentez-vous à l'urgence de votre centre hospitalier :

- température au-delà de 38 °C (100,4 °F);
- saignement abondant : plus d'une serviette sanitaire à l'heure;
- évanouissement et diminution de l'état général.

## Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : septembre 2023

Code d'impression : 5022



## Chirurgie gynécologique

## Feuillelet d'information

Vous avez subi une chirurgie gynécologique :

- glande de Bartholin
- plastie des petites lèvres (nymphoplastie)
- exérèse de lésion vulvaire
- lyse bride hyménale

## En cas de douleur

Prenez 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol®) 500 mg ou 2 comprimés d'ibuprofène (Advil®) 200 mg, toutes les 6 heures. Attendez 1 heure. Si la douleur persiste, prenez les autres médicaments analgésiques prescrits par votre chirurgien.

### ATTENTION :

- Si vous prenez les médicaments contre la douleur prescrits par le médecin (plus puissants que le Tylenol® et les anti-inflammatoires Advil® ou Naprosyn®), vous ne devez ni conduire ni boire d'alcool.
- Ne prenez pas d'aspirine (acide acétylsalicylique), car cela peut faire saigner la plaie.

## Reprise de la médication habituelle

Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle le soir même de votre chirurgie. Cependant, respectez les consignes de votre chirurgien concernant les anticoagulants.

## Précautions à prendre

- Prenez des bains de siège 3 ou 4 fois par jour, surtout après avoir fait une selle.
- Asséchez la vulve en tapotant ou à l'aide d'un séchoir à l'air froid.
- Évitez les exercices intenses pour les 2 semaines suivant la chirurgie.

- Évitez d'aller dans un spa ou de vous baigner dans une piscine les 3 semaines suivant la chirurgie.
- Vous pouvez prendre un bain ou une douche 24 heures après la chirurgie.
- Utilisez un savon doux non parfumé.
- Évitez les relations sexuelles pour 6 semaines ou selon les recommandations de votre chirurgien.
- Gardez la plaie propre et sèche
- Portez des sous-vêtements de coton. Évitez de porter des sous-vêtements durant la nuit.

## Votre suivi

### Votre suivi se fera dans

- 4 semaines
- 6 semaines
- 8 semaines

### Hôpital Charles-Le Moyne

- Clinique de gynécologie  
Vous devez appeler au 450 466-5000, poste 2512, pour prendre un rendez-vous. Vous recevrez un appel pour l'attribution de votre rendez-vous.
- GMF La Cigogne  
Vous devez appeler au 450 466-7892 pour prendre un rendez-vous. Vous recevrez un appel pour l'attribution de votre rendez-vous.
- Clinique médicale où vous avez vos rendez-vous de suivi  
Vous devez appeler à cette clinique pour prendre un rendez-vous. Vous recevrez un appel pour l'attribution de votre rendez-vous.

### Hôpital du Haut-Richelieu

- Clinique de gynécologie Origyn  
Vous devez appeler au 450 348-1171 pour prendre un rendez-vous. Vous recevrez un appel pour l'attribution de votre rendez-vous.