

- une douleur de la zone opérée non soulagée par les médicaments prescrits;
- des signes d'infection de la plaie : rougeur, gonflement, chaleur, écoulement jaunâtre ou verdâtre, fièvre de plus de 38 °C (100,4 °F);
- une ouverture de la plaie.

Votre suivi

Appelez à l'endroit désigné plus bas pour obtenir un rendez-vous de suivi dans :

- Aucun suivi nécessaire
- 10 à 14 jours
- 4 semaines
- 6 semaines
 - Cliniques externes de l'Hôpital Charles-Le Moyne
 - Cliniques externes de l'Hôpital du Haut-Richelieu

Coordonnées

Hôpital du Haut-Richelieu

920, boulevard du Séminaire Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3A 1B7
Cliniques externes

Tél. : 450 359-5000, poste et demander la centrale de rendez-vous

Hôpital Charles-Le Moyne

3120, boulevard Taschereau
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1
Cliniques externes

Tél. : 450 466-5000, poste 5054

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre
Édition : octobre 2023



Chirurgie de la main ou du poignet

Feuillelet d'information

Vous avez subi une chirurgie à la main ou au poignet

- Tunnel carpien
- Fasciectomy palmaire (Dupuytren)
- Kyste synovial

Consignes générales

- À votre retour à la maison, gardez la main opérée surélevée (au-dessus du niveau du cœur) durant les 2 ou 3 premiers jours suivant la chirurgie pour minimiser l'enflure.
- Bougez vos doigts fréquemment (pliez et dépliez vos doigts) pour prévenir les raideurs immédiatement après la chirurgie.
- Évitez de soulever des objets de plus de 1 livre ou de forcer avec votre main opérée pour les **6 premières semaines suivant la chirurgie** (tasse de café, ustensiles, brossage de dents, etc.)
- Durant le premier mois suivant la chirurgie, évitez de faire les mouvements qui vous occasionnent de la douleur.

72 heures après votre chirurgie

- Vous pouvez vous laver dans la douche ou laver vos mains.
 - Évitez de tremper votre main dans l'eau (bain, piscine, spa, vaisselle et gants de vaisselle) pour les 14 prochains jours ou jusqu'à ce que les points de suture soient retirés, selon les recommandations de votre chirurgien.
- Continuez de bouger les doigts régulièrement afin de prévenir les raideurs et de favoriser la circulation sanguine.

En cas de douleur

- Il est normal de ressentir de la douleur surtout dans les premiers jours après la chirurgie.

- **En arrivant à la maison et régulièrement, durant 2 jours,** prenez 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol®) 500 mg toutes les 6 heures.
- Si votre santé le permet, vous pouvez aussi prendre 2 comprimés d'ibuprofène 200 mg (Advil®) toutes les 6 heures.
 - Si la douleur persiste, vous pouvez prendre les médicaments contre la douleur plus puissants, prescrits par votre chirurgien.

Reprise de la médication habituelle

Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle immédiatement à la suite de votre chirurgie. Par contre, ne prenez aucun médicament contenant de l'aspirine, à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

Soins de la plaie

Gardez votre pansement propre et sec pour les 3 premiers jours suivant la chirurgie.

- Après 3 jours, vous pouvez retirer votre pansement pour découvrir la plaie à moins d'avis contraire de votre chirurgien.
 - Retirez le pansement le : _____
 - Retirez les diachylons de rapprochement le : _____
 - Faites enlever les points de suture le : _____

Signes à surveiller

Si vous remarquez l'un des signes suivants, appelez au 811 ou présentez-vous à l'urgence :

- du sang qui coule de la plaie plus de 24 heures après l'opération et qui ne s'arrête pas malgré une compression manuelle;