

## Votre suivi

Appelez à l'endroit désigné plus bas pour obtenir un rendez-vous de suivi dans :

- Aucun suivi nécessaire
- 10 à 14 jours
- 4 semaines
- 6 semaines
- Cliniques externes de l'Hôpital Charles-Le Moyne**
- Cliniques externes de l'Hôpital du Haut-Richelieu**

## Coordonnées

### Hôpital du Haut-Richelieu

920, boulevard du Séminaire Nord  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3A 1B7  
Cliniques externes

Tél. : 450 359-5000, poste et demander la centrale de rendez-vous

### Hôpital Charles-Le Moyne

3120, boulevard Taschereau  
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1  
Cliniques externes

Tél. : 450 466-5000, poste 5054

## Production

© CISSS de la Montérégie-Centre  
Édition : octobre 2023

Code d'impression : 5050



## Chirurgie de la peau

## Feuillet d'information

Vous avez subi une chirurgie de la peau :

- Exérèse de : kyste-lipome-nevus-tumeur
- Drainage abcès
- Révision de cicatrice
- Lambeau ou greffe de peau
- Blepharoplastie

## Consignes générales

### Pour les 7 premiers jours suivant la chirurgie

- Évitez de forcer avec la partie du corps opérée.
- Évitez de mouiller la plaie.
- Évitez d'appliquer de la crème, de la lotion ou du maquillage sur votre plaie

### Pour les 14 premiers jours suivant la chirurgie

- Évitez les exercices intenses.
- Évitez de prendre un bain, un spa ou de vous baigner dans une piscine.

### Petit lambeau ou greffe

Évitez de consommer des produits contenant de la nicotine. Cela réduit la circulation du sang dans le lambeau et peut causer l'échec de la greffe.

## En cas de douleur

- Il est normal de ressentir de la douleur surtout dans les premiers jours après la chirurgie.
- En cas de douleur, vous pouvez prendre 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol®) 500 mg toutes les 6 heures.
- Si votre santé le permet, vous pouvez aussi prendre 2 comprimés d'ibuprofène 200 mg (Advil®) toutes les 6 heures.
  - Si la douleur persiste, vous pouvez prendre les médicaments contre la douleur plus puissants, prescrits par votre chirurgien.

## Reprise de la médication habituelle

Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle immédiatement à la suite de votre chirurgie. Par contre, ne prenez aucun médicament contenant de l'aspirine, à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

## Exposition au soleil

Avec l'accord de votre chirurgien et une fois votre plaie cicatrisée, nous vous suggérons de protéger votre cicatrice du soleil pour les 6 premiers mois suivant la chirurgie. Un écran solaire FPS 30 est idéal.

## Soins de la plaie

Le pansement peut être conservé de 3 à 7 jours. Suivez les recommandations de votre chirurgien.

- Retirez le pansement : \_\_\_\_\_
- Retirez les diachylons de rapprochement : \_\_\_\_\_
- Faites enlever les points de suture : \_\_\_\_\_

## Signes à surveiller

Si vous remarquez l'un des signes suivants, présentez-vous à l'urgence :

- du sang qui coule de la plaie plus de 24 heures après l'opération et qui ne s'arrête pas malgré une compression manuelle;
- une douleur de la zone opérée non soulagée par les médicaments;
- des signes d'infection de la plaie : rougeur, gonflement, chaleur, écoulement jaunâtre ou verdâtre ou une fièvre de 38 °C (100,4 °F);
- une ouverture de la plaie.