

# Les virus respiratoires

Bref coup d'œil sur les infections respiratoires

## Portrait

- Plusieurs agents pathogènes causent des infections respiratoires dont le virus de l'Influenza A et B, virus respiratoire syncytial (VRS), le parainfluenza, le coronavirus dont le SRAS-CoV-2 (Covid-19), etc.
- Les virus respiratoires sont présents toute l'année, mais la plupart connaissent des pics durant la saison d'automne ou d'hiver.

## Symptômes courants

### Cas clinique d'une infection respiratoire aiguë (CCIRA) (excluant COVID-19)

- **Apparition** soudaine de la fièvre **ET** toux (nouvelle ou aggravée)  
**OU**
- Apparition soudaine de fièvre **OU** toux (nouvelle ou aggravée) **AVEC UN** des symptômes suivants :
  - **Chez l'adulte**: mal de tête, mal de gorge, douleur articulaire, douleur musculaire ou fatigue extrême
  - **Chez l'enfant**: symptômes gastro-intestinaux (ex. : nausées, vomissements, diarrhée et douleurs abdominales), mal de gorge, douleur articulaire, douleur musculaire, fatigue extrême
  - **Valeurs de la fièvre** selon le groupe d'âge :
    - **6 ans et plus** : température buccale entre 39°C et 40°C et plus
- \* **Particularité à tenir compte chez les personnes âgées** : toux parfois tardive; fièvre gériatrique (37,8°C ou 1,1°C au-dessus de sa normale) ou absence de fièvre

### COVID-19 (SRAS-CoV-2)

- Symptômes similaires à une infection respiratoire et peut présenter une anosmie, agueusie ou être asymptomatique

## Contagiosité

- **Influenza** : 24 heures avant l'apparition des symptômes et jusqu'à 5 jours après le début des symptômes. (7 jours pour les personnes âgées, les immunodéprimés et les enfants) .
- **VRS**: 1 à 21 jours, en moyenne 8 jours
- **COVID-19**: 48 heures avant l'apparition des symptômes jusqu'à 10 jours
- **Autres virus respiratoires** : Varie selon le virus en cause

## Incubation

- **Influenza**: 3 jours
- **VRS**: 8 jours
- **COVID-19**: 2 à 14 jours

## Mesures de prévention et contrôle durant la saison des virus respiratoires (liste non exhaustive)

### À tous (travailleur, médecin, usager, bénévole et visiteur)

- Vaccination contre la grippe et la COVID-19
- Renforcer la pratique de l'hygiène des mains et aider l'usager à effectuer l'hygiène des mains au besoin
- Éviter de se toucher le visage avec les mains souillées
- Renforcer l'application de l'**hygiène et l'étiquette respiratoires** :
  - Porter un masque en présence de symptômes d'infection respiratoire.
  - Tousser ou éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.
  - Faciliter l'accès aux: Solutions hydro-alcooliques, papiers mouchoirs, poubelle, masques de procédure.
  - Recommander une distanciation de  $\geq 2$  mètres en absence de barrière physique entre les personnes présentant des symptômes de virus respiratoires transmissibles et les personnes asymptomatiques.

### Cas clinique ou confirmé d'un virus respiratoire

- Influenza/VRS/Cas clinique d'infection respiratoire aiguë en investigation pour VRS ou influenza:
  - Précautions additionnelles gouttelettes-contact
    - Isolement pour 5 jours (7 jours chez l'enfant) après début des symptômes; **ET**
    - Jusqu'à absence de fièvre depuis 48 heures (sans prise d'antipyrétique); **ET**
    - Amélioration du tableau clinique depuis 24 heures
- Toutefois, les **mesures** et la **durée** peuvent varier selon la **clientèle** et l'**agent pathogène impliqué**
- COVID-19 : Suivre les précautions additionnelles et directives en vigueur

# Les virus respiratoires

Bref coup d'œil sur les infections respiratoires

## Bibliographie

- Agence de la santé publique du Canada. (octobre, 2023). *Virus respiratoire syncytial (VRS) : Pour les professionnels de la santé*  
Repéré à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-respiratoire-syncytial-vrs/professionnels-sante.html>
- Agence de la santé publique du Canada. (décembre, 2023). *Maladies respiratoires infectieuses : Réduire la propagation grâce à des mesures de protection individuelle*  
Repéré à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/prevention-propagation-virus-respiratoires.html>
- Comité sur les infections nosocomiales du Québec (CINQ). (2018). *Notions de base en prévention et contrôle des infections : hygiène et étiquette respiratoires*. Repéré à : [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2439\\_prevention\\_control\\_infections\\_hygiene\\_respiratoire.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2439_prevention_control_infections_hygiene_respiratoire.pdf)
- Institut national de santé publique. (novembre, 2022). *Comité sur les infections nosocomiales du Québec. Mesures de prévention et de contrôle des virus respiratoires dans les milieux de soins : caractéristiques des agents infectieux*. Repéré à : <https://www.inspq.qc.ca/publications/2832>
- Institut national de santé publique du Québec. (novembre 2022). *Mesures de prévention et de contrôle des virus respiratoires dans les milieux de soins : mesures à mettre en place pour la saison des virus respiratoires et en présence d'un cas clinique ou confirmé d'un virus respiratoire*.  
Repéré à : <https://www.inspq.qc.ca/publications/3257>
- Institut national de santé publique du Québec. (novembre 2022). *Mesures de prévention et de contrôle des virus respiratoires dans les milieux de soins : définition des termes* Repéré à : <https://www.inspq.qc.ca/publications/3255>
- Institut national de santé publique du Québec. (mai, 2023). *SRAS-CoV-2 : Gestion des travailleurs de la santé en milieux de soins termes* Repéré à : <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3141-gestion-travailleurs-sante-milieux-soins-v6.pdf>
- Institut national de santé publique du Québec. (s. d.). *Le virus de la COVID-19 et sa transmission*. Repéré à : <https://www.inspq.qc.ca/sante-voyage/guide/immunisation/covid-19/virus-covid-19-sa-transmission>