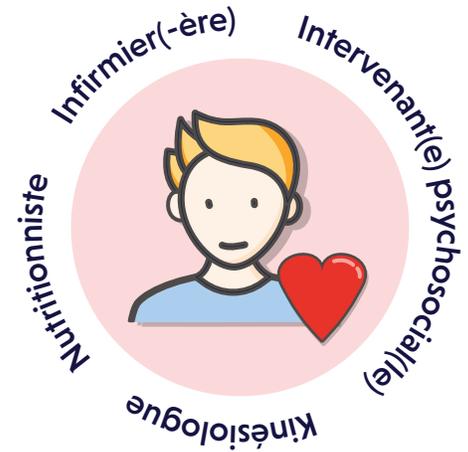


Prévention cardiométabolique

JE PRENDS LE CONTRÔLE DE MA SANTÉ!

Si vous êtes atteint de prédiabète, de diabète, d'hypertension artérielle ou de cholestérol élevé, ce programme vous est offert. Parlez-en à votre professionnel de la santé.

	Accès à une équipe de professionnels de la santé
	Gratuit
	Recommandé par mon professionnel de la santé
	Personnalisé selon mes besoins



Un programme adapté à mes besoins



Je participe pour m'offrir la possibilité de...

- M'outiller pour mieux gérer ma maladie;
- Être accompagné selon mes objectifs pour améliorer mes habitudes de vie;
- Réduire les événements indésirables tels que les complications ainsi que les visites à l'urgence et les hospitalisations;
- Améliorer ma qualité de vie;
- Prévenir la progression de ma maladie.

LES COORDONNÉES DU PROGRAMME

SECTEUR PIERRE-BOUCHER

Tél. : 450 468-7700 | Téléc. : 450 442-5721
maladies.chroniques.pb.ciSSSME16@SSSS.gouv.qc.ca

SECTEUR SAINT-HYACINTHE

Tél. : 450 773-4387 | Téléc. : 450 998-2023
maladies.chroniques.ry.ciSSSME16@SSSS.gouv.qc.ca

SECTEUR PIERRE-DE SAUREL

Tél. : 450 551-8051 | Téléc. : 450 908-8008
maladies.chroniques.pds.ciSSSME16@SSSS.gouv.qc.ca

**CENTRE
D'EXPERTISE
EN MALADIES
CHRONIQUES**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec