

# Fiche d'introduction

## Clientèle trans, non binaire et en questionnement de genre

### Concepts-clés

#### Identité de genre

« Sentiment intrinsèque d'être un homme ou une femme ou encore de se situer quelque part entre ces deux pôles. Les recherches suggèrent que l'identité de genre est établie dès l'âge de 3 ans. L'identité de genre, tout comme l'orientation sexuelle, n'est pas un choix. »<sup>9</sup>

#### Personne cisgenre

« Une personne cis est une personne qui s'identifie au sexe qui lui a été assigné à la naissance.

Par exemple, une personne dont le sexe assigné à la naissance est celui de femme et qui s'identifie aussi comme femme. »<sup>6</sup>

#### Transition de genre

« Processus entrepris par certaines personnes trans et non binaires pour afficher ou affirmer leur identité de genre. Il existe trois dimensions à la transition de genre (chaque personne détermine le type de transition qu'elle désire entreprendre) :

La transition sociale, la transition médicale et la transition légale. »<sup>1</sup>

#### Personne trans

« Une personne trans est une personne qui ne s'identifie pas au sexe qui lui a été assigné à la naissance.

Par exemple, un homme trans est une personne dont le sexe assigné à la naissance est celui de femme, mais qui s'identifie comme homme. »<sup>6</sup>

#### Personne non binaire

« Une personne non binaire est une personne qui ne s'identifie pas comme étant exclusivement un homme ou une femme. »<sup>6</sup>

#### Mégenrage

« Mégenrer désigne le fait d'utiliser, intentionnellement ou non, les mauvais pronoms et accords de genre en parlant d'une personne ou en s'adressant à elle. Tout le monde peut faire des erreurs. Il arrive parfois qu'on mégenre une personne sans le vouloir. »<sup>9</sup>

#### Outing

« Action de révéler l'identité de genre d'une personne sans son consentement. »<sup>9</sup>

# Mythes

## Les personnes trans/non binaires présentent tous un diagnostic de dysphorie de genre

« La dysphorie de genre n'est pas un trouble mental, mais une détresse associée à une non-concordance entre le genre auquel une personne s'identifie et son genre assigné à la naissance. »<sup>4</sup> Certaines personnes peuvent souffrir d'une dysphorie ou d'incongruence due à leur propre regard, mais il se peut aussi que ce phénomène soit l'issue du regard des autres, du fait que les autres les identifient à leur sexe assigné à la naissance plutôt qu'à leur identité de genre.

## Personnes trans :

### Un phénomène nouveau ?

« Il existe une abondance de preuves historiques soutenant l'existence de personnes trans dans de nombreuses cultures et à différentes époques. Cependant, il peut sembler que le nombre de personnes trans a augmenté ces dernières années en raison de la reconnaissance juridique qui les protège de la discrimination et facilite la transition, ainsi qu'à l'accroissement de la reconnaissance sociale à l'égard de la diversité de genre. »<sup>4</sup>

### Toutes les personnes trans souhaitent (doivent avoir) une chirurgie de réassignation de genre

Une personne trans peut être trans sans recourir à une intervention chirurgicale. Les personnes trans ne veulent pas toutes subir une intervention chirurgicale et certaines rencontrent des obstacles pour y parvenir.

Chaque parcours humain, qu'il soit cisgenre, trans ou non-binaire est valide et unique.

## Être trans est une orientation sexuelle

« L'orientation sexuelle et l'identité de genre sont deux concepts complètement différents.[...] Connaître l'identité de genre d'une personne ne nous apprend rien sur son orientation sexuelle. Les personnes trans peuvent avoir n'importe quelle orientation sexuelle. »<sup>4</sup>

## Les personnes trans sont confuses à propos de leur genre

« Des études affirment que la plupart des jeunes prennent conscience de leur identité de genre vers l'âge de six ans. Une enquête ontarienne, menée en 2011, indique que plus de la moitié des personnes trans sondées savaient que leur identité de genre ne correspondait pas à leur genre assigné à la naissance avant d'atteindre la puberté. Près de la totalité des personnes trans sondées avaient remarqué, avant l'âge de 19 ans, que leur genre ne correspondait pas à celui assigné à la naissance. »<sup>4</sup>



# Une clientèle à risque

« Un jeune transgenre sur trois a fait une tentative au cours de la dernière année. »<sup>13</sup>

1/3

2/3

Selon une enquête canadienne sur la santé des jeunes trans, « près des 2/3 des jeunes trans ont déclaré s'être automutilés au cours de la dernière année ». <sup>13</sup>

## Une clientèle surreprésentée en protection de la jeunesse

Les recherches tendent à démontrer que plusieurs jeunes trans entrent dans les services de protection de la jeunesse pour des motifs de rejet parental ou en raison d'actes de violence reliés à leur identité ou expression de genre. <sup>12</sup>

## Le soutien familial: un facteur de protection clé

Un soutien parental fort réduit de 93 % le taux de suicide chez les jeunes trans. Moins de 20 % des jeunes trans au Québec bénéficient d'un soutien parental jugé suffisant par le jeune.

Les jeunes trans sont plus susceptibles de vivre dans des foyers dits dysfonctionnels, d'être polyvictimisés dans leur famille et de subir des abus physiques et psychologiques. <sup>11</sup>

93 %

## Les jeunes trans en situation d'itinérance

82.8 %

Les jeunes trans et non binaires décident fréquemment de faire une fugue du domicile pour fuir les conflits générés par un climat de non-acceptation. « Dans les cas extrêmes, les jeunes trans sont expulsés du domicile par le parent suite à la divulgation, libre ou forcée, de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre ». <sup>4</sup> Une étude canadienne rapporte que 82.8 % des jeunes trans ayant vécu de l'itinérance ont vécu plusieurs épisodes d'itinérance au cours de leur vie. <sup>7</sup>

## Avant et après la transition

Chez les personnes en transition, 67 % pensaient au suicide avant les interventions médicales, mais seulement 3 % y songeaient après leur transition. <sup>2</sup>

67 %



# Interventions à privilégier

- **Respecter et écouter la description que le jeune fait de lui-même.** Votre rôle, en tant que professionnel, est d'accompagner et de soutenir le jeune dans ses choix et dans sa valorisation et non de lui dicter qui il est ou ce qu'il sera.
- **Enseigner aux parents** que les questionnements identitaires et la diversité de genre sont des aspects sains et normaux de la vie. L'identité fait partie d'un spectre qui comprend les identités non binaires, masculines et féminines.
- **Respecter le nom choisi et les pronoms utilisés** par le jeune. Le respect de l'identité est essentiel à la relation d'aide.
- **Respecter les demandes, le rythme et la confidentialité** du jeune quant à son identité de genre. Divulguer des renseignements confidentiels pourrait exposer le jeune à des risques de violence, de discrimination et de harcèlement.
- **Demander au jeune** comment il souhaite être aidé et accompagné et ce dont il a besoin.
- **Ne pas oublier que le jeune est bien plus** qu'une personne trans. Son identité de genre n'est pas un problème ni la raison de son suivi en protection de la jeunesse.



## Pièges à éviter

### Les questions intrusives

Éviter de demander l'ancien nom de la personne (deadname) ou de demander des informations personnelles sans motifs sérieux.

### Le mégenrage

Respecter l'auto-identification du jeune, si vous vous trompez, excusez-vous simplement.

### « Outing »

Éviter de révéler l'orientation ou l'identité de genre d'une personne sans son consentement.<sup>1</sup>

### Remettre en doute la transidentité du jeune

Respecter plutôt qui il est maintenant et la nature évolutive de l'identité de genre.

## Charte des droits et libertés

« Une personne ne peut pas vous discriminer ou vous harceler en raison de votre identité de genre ou votre expression de genre. En effet, la Charte des droits et libertés de la personne interdit à tous:

- de vous traiter différemment en raison de votre identité de genre ou de votre expression de genre; de vous faire des commentaires offensants et répétés liés à votre identité de genre ou votre expression de genre;
- d'avoir des comportements offensants et répétés envers vous liés à votre identité de genre ou votre expression de genre.

L'identité ou l'expression de genre est le plus récent motif de discrimination interdit ajouté à la Charte. En effet, il a été ajouté le 10 juin 2016, après l'adoption de la loi visant à renforcer la lutte contre la transphobie et à améliorer notamment la situation des mineurs transgenres.»<sup>8</sup>

# Références

1. Aide aux trans du Québec (2021-2023). Guide: S'outiller pour mieux intervenir avec les personnes trans, non-binaires ou en questionnement de leur identité de genre. ATQ-guide-general.indd (atq1980.org).
2. Bailey, L., Ellis, S., et McNeil, J. (2014). Suicide risk in the UK trans population and the role of gender transitioning in decreasing suicidal ideation and suicide attempt. *Mental Health Review Journal*, 19(4), pages 209 à 220. <http://doi.org/10.1108/MHRJ-05-2014-0015>.
3. Commission sur la santé mentale du Canada (2019). Les personnes transgenres et le suicide. Centre for suicide prevention, 4 pages.
4. Duford, J. (2019). Pratiques d'ouverture envers les jeunes LGBTQIA2S en situation d'itinérance : guide destiné aux organismes d'aide en itinérance ou qui œuvrent auprès de personnes à risque d'itinérance. Montréal : Coalition des groupes jeunesse LGBTQ+.
5. Elijah C. Nealy, PhD MDiv LCSW. (2017). Transgender : Children and Youth. Cultivating pride and joy with families in transition.
6. Équipe trans-diversité 2. (2022). Formation: Trans Diversité 2 : Santé et services sociaux. Édulib. Chaire de recherche du Canada sur les enfants transgenres et leurs familles, Québec.
7. Gaetz, S., O'Grady, B., Kidd, S., et Schwan, K., (2016). Sans domicile : un sondage national sur l'itinérance chez les jeunes. Toronto : Observatoire canadien sur l'itinérance.
8. Identité ou expression de genre | Motif interdit de discrimination | CDPDJ. (s. d.). Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse. <https://www.cdpcj.qc.ca/fr/vos-obligations/motifs-interdits/identite-ou-expression-de-genre>.
9. Le Comité de travail sur les jeunes trans et les jeunes non binaires. (2017). Mesures d'ouverture et de soutien en vers les jeunes trans et les jeunes non binaires. Guide pour les établissements d'enseignement. Table nationale de lutte contre l'homophobie et la transphobie des réseaux de l'éducation, Québec.
10. Newhook JT, Winters K, Pyne J, Jamieson A, Holmes C, Feder S, Pickett S, Sinnott ML. (2018). Bien renseigner les parents et les professionnels: Rappel de porter attention à la santé des enfants transgenres et d'une diversité de genres. *Can Fam Physician*. May;64(5):e201-e205. French. PMID: 29760267; PMCID: PMC5951662.
11. Pullen Sansfaçon, A., Robichaud, M-J., Chadi, N., Chiniara, L. & Frappier, J-Y. (2021). Mémoire présenté à la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse, Chaire de recherche du Canada sur les enfants transgenres et leurs familles, 8 pages.
12. Pullen Sansfaçon, A., Medico, D. (2021). Jeunes trans et non-binaire de l'acceptation à l'affirmation, Les éditions du remue-ménage.
13. Veale J, Saewyc E, Frohard-Dourlent H, Dobson S, Clark B et le groupe de recherche de l'enquête canadienne sur la santé des jeunes trans (2015). Être en sécurité, être soi-même : Résultats de l'enquête canadienne sur la santé des jeunes trans. Vancouver, C.-B. : Stigma and Resilience Among Vulnerable Youth Centre, École de sciences infirmières, Université de la Colombie-Britannique.



Suggestions de lecture et ressources d'aide  
[qrco.de/LGBTQmonteregie](http://qrco.de/LGBTQmonteregie)

## Réalisé par:

Olivia Bourget, psychoéducatrice  
Alex Depont, Infirmière clinicienne  
Carol-Anne Desnoyers, travailleuse sociale  
Mélanie Leclerc, sexologue  
Vanessa Nault, bachelière en sexologie

Équipe 2<sup>e</sup> niveau Santé Mentale Prévention Suicide

Emmanuelle Séguin, travailleuse sociale et chef d'administration de programme  
de l'équipe 2<sup>e</sup> niveau santé mentale et services psychologiques